predif



GUÍA
DE ESCAPADAS URBANAS ACCESIBLES
en ciudades españolas

www.tur4all.com

TUR4all

GUÍA DE ESCAPADAS URBANAS ACCESIBLES
en ciudades españolas

predif

Fundación Vodafone España

Fundación ONCE

predif

Dirección de proyecto

Elena Ortega Alonso
Tatiana Alemán Selva

Equipo de trabajo (en orden alfabético)

Gema Campos Simarro
Edurne Francisco Contreras
Juan Fole de Navia Osorio
María José García Escobar
María Hernández Izquierdo
Luigi Leporiere
Iván López Guerrero
Isidro Martín del Río
María Paloma Muñoz Ruiz
Ignacio Osorio de Rebellón Villar
Francisco José Ruiz Díaz
Marcela Vega Higuera
Rosa María Vicente Carrión

Con la colaboración de

Fundación Vodafone España

Fundación ONCE

Diseño y maquetación

Pelegrí Gallart Carmona
Carlos Maya Jurado

SCOPICA Marketing online

Depósito Legal: M-43352-2016. Queda prohibida, salvo excepción prevista en la Ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad

predif Guía de Escapadas Urbanas Accesibles

Índice

Introducción

Presentación 04
El proyecto 08
Información 11
Mapa 13

Albacete 14
Alcalá de Henares 17
Alicante / Alacant 20
Ávila 22
Baeza 26
Barcelona 29
Benidorm 33
Bilbao / Bilbo 35
Burgos 37
Cáceres 40
Castellón de la Plana / Castelló de la Plana 42
Ceuta 45
Córdoba 48
Cuenca 51
Gijón / Xixón 54
Ibiza / Eivissa 58
La Coruña / A Coruña 61
La Laguna, San Cristóbal de 64
León 66
Lugo 69
Madrid 72
Málaga 76
Mérida 78
Pamplona / Iruña 81
Salamanca 83
San Sebastián /Donostia 86
Santander 88
Santiago de Compostela 91
Segovia 94
Sevilla 97
Tarragona 101
Toledo 104
Úbeda 107
Valencia 109
Villajoyosa / La Vila Joiosa 112
Zaragoza 114

Presentación



Francisco Sardón
Presidente de PREDIF

Llega el momento de presentar nuestra nueva guía: Escapadas Urbanas Accesibles. Una publicación que aúna recursos turísticos de 36 ciudades españolas, y que persigue que las personas con necesidades de accesibilidad puedan disfrutar de sus rincones y secretos, de su gastronomía, sus monumentos y sus bienes culturales con toda la información necesaria: dónde comer, dónde dormir, qué ver… Entornos urbanos que acogen a sus visitantes, mostrándoles su cara más amable, la de la accesibilidad. Una accesibilidad que es buena para todos, y que invita a los turistas a escoger sus destinos vacacionales en relación a las características de comodidad que necesitan.

Escapar de la rutina, aprovechar unos días haciendo turismo por ciudades de nuestro país que aún no conocemos, o que sí, pero nos han dejado con ganas de más. España cuenta con muchas ciudades que ofrecen la oportunidad de redescubrirlas en cada ocasión. La guía ofrece planes para cada día de nuestra escapada, de entre uno y tres días según el destino, para esos fines de semana en los que nos apetece cambiar de aires. En muchas de las ciudades también nos muestra rutas urbanas para conocer la ciudad a pie de calle, como un vecino más, adentrándonos en la vida cotidiana de cada una.

Con esta guía podemos crear nuestras propias experiencias temáticas, culturales, enológicas, etc., tal y como nos apetezca, solamente tenemos que combinar los diferentes recursos a nuestro antojo. Estas ciudades amables con todas las personas, que encontramos a lo largo y ancho de nuestra geografía, nos permiten un intercambio cultural, humano y experiencial. Están preparadas para que las disfrutemos.

predif Guía de Escapadas Urbanas Accesibles

Para PREDIF la base de nuestro trabajo es ofrecer una información veraz sobre accesibilidad a las personas con discapacidad, y a todas aquellas que quieran disfrutar de estas escapadas urbanas.

Nuestro objetivo es conseguir que las personas con necesidades de accesibilidad puedan disfrutar de experiencias y viajesen los que las sorpresas sean todas positivas, y vayan seguros de que disfrutarán de su destino.

Los turistas con necesidades de accesibilidad podrán comprobar en los informes de cada recurso turístico sus características y decidir así si se ajusta a sus necesidades. Así es como nos gusta trabajar en PREDIF; con una metodología consensuada por todo el sector de la discapacidad y en el que la persona que viaja es quien decide si el entorno que va a visitar cumple con las condiciones de accesibilidad que necesita en cada caso. No podemos olvidar agradecer a las personas y entidades que trabajando codo a codo con nosotros hacen posible que estas escapadas urbanas accesibles sean una realidad: Fundación ONCE y la Fundación Vodafone España, compañeros de viaje en nuestros proyectos; administraciones públicas de las ciudades que aparecen en la guía por su apoyo, hosteleros, profesionales del sector turístico, y por supuesto, a todo el equipo de PREDIF que pone toda su ilusión para que estas Escapadas Urbanas puedan ser accesibles para todos los que deseen disfrutarlas.



Alberto Durán López
Vicepresidente Ejecutivo
Fundación ONCE

Desde la Fundación ONCE tenemos la firme convicción y el propósito de que es necesario que las personas con discapacidad alcancen su plena inclusión en la sociedad, alcanzando también el ámbito del turismo. Según las directrices de instituciones internacionales, **el turismo es un derecho de todos los ciudadanos**, independientemente de sus capacidades y de su condición económica. Por ello, el turismo ha de ser para todas las personas, con y sin discapacidad.

Si es un derecho para todas las personas, hacerlo accesible se convierte en una **obligación**. La promoción del turismo debe realizarse con un **compromiso** de entidades públicas y privadas encaminado a la promoción y realización de **productos y servicios accesibles**. Este compromiso refleja tanto el **beneficio social**, promovido por las entidades públicas, como el **beneficio económico** para la propia industria turística, pero también la eliminación de las barreras existentes y el desarrollo de nuevos productos y servicios para todas las personas desde su inicio, desde su concepción y diseño. Éste es el momento en que el concepto de **Diseño para todas las personas** debe ponerse en marcha.

Se trata por tanto de compatibilizar la necesidad de realizar acciones que no dejen fuera a un importante porcentaje de la población con la consecución de beneficio económico a los empresarios turísticos.

predif Guía de Escapadas Urbanas Accesibles

El Turismo para Todas las personas se encuadra claramente en una perspectiva de **“Turismo de Calidad”**. **Este concepto exige** que la oferta turística acompañe la puesta a disposición de los turistas los productos y servicios turísticos con la plena **satisfacción de las necesidades** de los potenciales clientes, considerando sus respectivas exigencias, condicionantes de viaje y deseos de los mismos. Para el público (o segmento de mercado) en cuestión, la exigencia de calidad presupone **accesibilidad total**, no sólo a nivel físico sino también cognitivo y sensorial, permitiendo una experiencia turística global de calidad.

La aplicación de los requisitos de turismo accesible puede venir a representar una importante ventaja competitiva para todos los agentes turísticos que apuesten por esta estrategia. Hablamos de crear una oferta de turismo para todos que puede ser disfrutada por todas las personas, independientemente de sus capacidades, en el mismo lugar y al mismo tiempo. Y se busca un **servicio global**, sin tener en cuenta quién es el proveedor de cada una de las experiencias. La interacción va más allá de la estancia en el lugar de destino.

Con esta guía que nos ofrece PREDIF se cumple este objetivo, ya que presenta distintas rutas donde el turista puede experimentar sin que se rompa la cadena de accesibilidad en ningún momento. Por último, agradecemos a PREDIF que haya dado a la Fundación ONCE espacio en las páginas de esta guía para referenciar la importancia de un turismo para todas las personas.

El Proyecto

La **Guía de Escapadas Urbanas Accesibles en Ciudades Españolas** es un proyecto realizado por la Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física **(PREDIF)** con el apoyo de la Fundación **ONCE** y la **Fundación Vodafone España.**

Desde 2007, PREDIF ha desarrollado una serie de **Guías de Turismo Accesible** gracias a la colaboración de las fundaciones antes citadas y de distintas administraciones públicas.

Actualmente contamos con una base de datos de más de 5.000 recursos turísticos españoles auditados por expertos en accesibilidad de PREDIF. Son recursos de distintas tipologías, alojamientos, restaurantes, oficinas de turismo, monumentos, museos, bibliotecas, ferias y congresos, naturaleza y playa, ocio, instalaciones deportivas, rutas urbanas y otros. Aquellos con las mejores condiciones de accesibilidad se publican desde 2012 en la página web de PREDIF (www.predif.org) y en la **aplicación móvil TUR4all.**

El objetivo de esta nueva guía fue diseñar **experiencias turísticas accesibles** para todos en ciudades españolas aprovechando la gran cantidad de información recabada en años anteriores. En algunas ciudades, para completar la experiencia, se visitaron nuevos establecimientos turísticos.

La guía recoge un total de **36 ciudades españolas** en las que se proponen experiencias turísticas de uno a tres días de duración. A la hora de diseñar la experiencia se ha tenido en cuenta el conjunto de eslabones que conforman la cadena del viaje: los transportes, los itinerarios urbanos, el alojamiento, las actividades de ocio, los restaurantes, los servicios turísticos y las nuevas tecnologías disponibles para el turista. **El conjunto de experiencias y establecimientos incluidos en esta guía están publicados TUR4all.**

TUR4all es la aplicación móvil y la página web del Turismo Accesible promovida por **PREDIF** y la **Fundación Vodafone España**. Nuestro objetivo es que las personas con necesidades de accesibilidad puedan viajar, disfrutar de los destinos turísticos y participar en las actividades de ocio como cualquier turista.

TUR4all es una plataforma colaborativa en la que todas las personas pueden informar sobre establecimientos, recursos y servicios turísticos con características de accesibilidad para todos.
A la hora de hacer turismo, una de las demandas recurrentes de las personas con discapacidad y con necesidad de accesibilidad en general es contar con información objetiva y veraz sobre la accesibilidad del destino y sus recursos turísticos.

En TUR4all (app y web) se publican el conjunto de recursos turísticos analizados por expertos en accesibilidad y los introducidos por usuarios a través de un cuestionario de evaluación. Además, los usuarios pueden escribir comentarios sobre los recursos turísticos y puntuar su nivel de accesibilidad y la atención al público con necesidades de accesibilidad, entre otras cosas.

TUR4all ofrece:

- Información objetiva sobre cómo llegar, dónde alojarte, dónde comer, qué hacer en los destinos turísticos y en qué condiciones de accesibilidad.
- Comunicación en castellano, catalán, valenciano, euskera, gallego, inglés, francés, alemán y próximamente en portugués, italiano y mandarín.
- Interacción con redes sociales.
- Una comunidad activa de usuarios que valoran, puntúan y comentan la accesibilidad de los establecimientos turísticos.
- Un canal de promoción para los establecimientos y destinos turísticos accesibles.

TUR4all es una solución para los turistas, las empresas privadas y las administraciones públicas comprometidos con la promoción del Turismo Accesible en el mundo.

Además, en PREDIF trabajamos también para sensibilizar a las administraciones públicas y empresas privadas del sector turístico sobre lo importante que es dar a conocer la oferta turística accesible de sus destinos y establecimientos, para captar al público con necesidades de accesibilidad y desarrollar el turismo accesible en sus localidades. Por eso queremos compartir la información de esta guía con los ayuntamientos, diputaciones provinciales y comunidades autónomas de las ciudades incluidas en la misma, para que la difundan en sus portales web de turismo y puedan promocionarse como destinos turísticos accesibles.

> *La Accesibilidad Universal garantiza la igualdad de oportunidades para todas las personas a la hora de elegir un destino o experiencia turística.*

Si eres Administración Pública puedes convertirte en Destino TUR4all. Los Destinos TUR4all son territorios que han apostado por la accesibilidad universal de sus infraestructuras, transportes, entornos urbanos, edificios y servicios turísticos, contribuyendo a la vez a la mejora de la calidad de vida de sus ciudadanos. Convertirse en Destino TUR4all mejora la experiencia turística para todos, incrementa la competitividad del territorio y proporciona con TUR4all un canal de comunicación y marketing de su oferta turística accesible. También ofrece al destino un plan para la gestión y la mejora continua de la accesibilidad.Desde PREDIF, queremos acompañarte en esta experiencia.
Esperamos que esta guía sea para tu utilidad y te invitamos a enviarnos tus comentarios y sugerencias a info@tur4all.com para que, entre los ciudadanos, las entidades sociales, las empresas privadas y las administraciones públicas construyamos cada vez más destinos accesibles para todas las personas.



Información sobre transportes

Al final de cada experiencia hemos incluido información sobre cómo llegar o movilizarse dentro de la ciudades correspondientes.

Los diferentes medios de transporte tienen implementadas distintas medidas de accesibilidad que explicamos a continuación:

Aeropuertos:

Los aeropuertos cuentan con un servicio de atención a personas con movilidad reducida. Este servicio se debe solicitar con antelación, hay un teléfono general de Aena, que es el 902 404 704, luego cada ciudad tiene un teléfono de contacto y en todos los casos hay un servicio de información y atención telefónica para personas con discapacidad auditiva. Para consultar la información sobre este servicio en cada uno de los aeropuertos, entrar en:

http://www.aena.es/es/pasajeros/pasajeros.html

Trenes:

Renfe cuenta con un servicio llamado “ATENDO”, de atención y asistencia a personas con discapacidad; en cada una de las ciudades hemos indicado el teléfono de las estaciones, así como el de solicitud de dicho servicio. Hay estaciones donde hay puntos Atendo de forma permanente, por lo que basta con presentarse 30 minutos antes; en el caso de estaciones con servicio esporádico, es necesario contar con antelación, más información:

http://www.renfe.com/viajeros/atendo/servicio_atendo.html

Asimismo, Adif cuenta con el servicio “DIALOGA” que está destinado a personas sordas y con discapacidad auditiva, con el fin de facilitarles la comunicación y el acceso a la información de las estaciones. Hay estaciones que solo cuentan con el servicio DIALOGA, mientras que otras son estaciones DIALOGA, donde el cliente dispone de un servicio de videointerpretación en lengua de signos española. La megafonía de la estación se representa de forma textual en los monitores de información. Las incidencias más relevantes, situaciones de emergencia y otros mensajes de carácter general, se emiten en lengua de signos por los monitores de información. Además, hay disponible un servicio de información telefónica y comunicación vía texto para dispositivos móviles, más información:

http://www.adif.es/es_ES/infraestructuras/accesibilidad_estaciones/servicio_dialoga.shtml

Estación de autobuses:

En cada una de las experiencias hemos indicado el teléfono general de la estación y cuando es el caso, el de atención a personas con movilidad reducida. Las ciudades cuentan con distintas empresas que van a diferentes destinos, es conveniente consultar según cada trayecto la disposición de autobuses adaptados.

Taxis:

En este apartado hemos señalado tanto el teléfono general de las compañías de taxis que operan en las ciudades, así como el teléfono específico de eurotaxi cuando se dispone del mismo. El eurotaxi es un vehículo adaptado, que permite el transporte de una persona en silla de ruedas. Dependiendo del tamaño de la ciudad este servicio se puede solicitar de forma inmediata o puede ser necesaria la reserva con antelación.

Buses urbanos:

La gran mayoría de las ciudades cuentan actualmente con autobuses urbanos de plataforma o piso bajo, que permiten el acceso cómodo y seguro por parte de personas en silla de ruedas. Sin embargo hay casos en los que no está adaptada toda la flota, por lo que hemos incluido el teléfono o la web de contacto para consultar según trayecto.

Metro y tranvía:

Las ciudades que tienen estos medios de transporte, también disponen de información de contacto para verificar tanto la accesibilidad de las estaciones como de las líneas que dan servicio.

A la hora de planificar la experiencia, es importante verificar las opciones en cada una de las ciudades para escoger el transporte que más se adecúe a nuestras necesidades.

Mapa de experiencias



01	Albacete	12	Ceuta	25	Salamanca
02	Alcalá de Henares	13	Córdoba	26	San Sebastián
03	Alicante / Alacant	14	Cuenca	27	Santander
04	Ávila	15	Gijón / Xixón	28	Santiago de Compostela
05	Baeza	16	Ibiza / Eivissa	29	Segovia
06	Barcelona	17	La Coruña / A Coruña	30	Sevilla
07	Benidorm	18	La Laguna, San Cristóbal de	31	Tarragona
08	Bilbao / Bilbo	19	León	32	Toledo
09	Burgos	20	Lugo	33	Úbeda
10	Cáceres	21	Madrid	34	Valencia
11	Castellón de la Plana / Castelló de la Plana	22	Málaga	35	Villajoyosa/ La Vila Joiosa
		23	Mérida	36	Zaragoza
		24	Pamplona / Iruña		



ALBACETE

Nació como Al-Basit (la llanura), nombre que la define perfectamente dada su situación geográfica además de privilegiada, ya que se encuentra en un cruce de caminos entre Andalucía, el Levante y el centro de La Meseta.

En 1833 se creó la provincia de Albacete y en 1862, Isabel II le concedió el título de Ciudad como agradecimiento por su defensa contra los carlistas.

En el S. XIV obtuvo el título de villa independiente y atrajo a comerciantes, mercaderes y ganaderos y contribuyo a un desarrollo económico, urbanístico y poblacional que continuo durante el S. XVI. En 2010 la ciudad celebra el III Centenario de la Feria de Albacete (declarada de interés turístico internacional).

ALBACETE

DÍA **1**





Empezamos el recorrido por la historia de Albacete, en la Avenida de los Toreros y la Calle Benavente, posteriormente caminamos hacia el centro histórico por las Calles Feria, Zapateros, San Julian, en esta zona podemos visitar la **Catedral de San Juan Bautista** y el **Museo Municipal de la Cuchillería**, nos entretendremos un buen rato disfrutando de su colección de más de 4.500 piezas.

Por la tarde, después de parar para comer, continuamos por la calle Martínez Villena - Plaza del Altozano, donde se sitúa la oficina de turismo. Desde allí andamos por el Paseo de la Libertad, donde se encuentra la **Diputación Provincial**, continuamos por la Calle Isaac Peral, y por la modernista Calle Marqués De Molíns, Calle Tinte - **Pasaje de Lodares**, Calle Tesifonte Gallego - Plaza de Gabriel Lodares, Avenida de España, y Acceso al Parque Abelardo Sánchez hasta el Museo Arqueológico. Para finalizar, veremos la **Posada del Rosario**, edificio del S. XVI declarado monumento histórico-artístico de carácter nacional.

¿Qué visitar?

Catedral de San Juan Bautista

www.turismocastillalaman-cha.es/patrimonio/cate-dral-de-san-juan-bautista-864
catedralalbacete@gmail.com
tel: 967 215 342
dirección: Plaza Virgen de los Llanos, 7, C.P. 02001

Museo Municipal de la Cuchillería

www.museo-mca.com/
info@museo-mca.com
tel: 967 616 600
dirección: Plaza de la Catedral, s/n, C.P. 02001

Palacio de Diputación

www.dipualba.es/archivo/Archivo/arquitectura%20y%20obras/pala-cio_diputaci%C3%B3n.htm
archivo@dipualba.es
tel: 967 595 300, extensión 1363 y 1364
dirección: Paseo de la Libertad, 5, C.P. 02001

Pasaje de Lodares

www.turismocastillalamancha.es/patrimonio/pasaje-lodares-38564
webturismo@jccm.es
tel: 925 267 996
dirección: Calle del Tinte, 11, C.P. 02001

Posada del Rosario

www.albacete.es/es/webs-munici-pales/bibliotecas/informacion-ge-neral/centros-y-horarios
tel: 967 192 802
dirección: Pasaje de la Posada, s/n, 3, C.P. 02002

¿Dónde dormir?

Gran Hotel Albacete (H**)**

www.abgranhotel.com
reservas@ abgranhotel.com
tel: 967 193 333
dirección: Calle Marqués de Molins, 1, C.P. 02001

Hotel Sercotel Los Llanos (H**)**

www.hotelsercotellosllanos.com
reservas@hotellosllanos.es
tel: 967 223 750
dirección: Avenida España, 9, C.P. 02002

Hotel Sercotel San Jose (H*)**

www.hotelsanjosealbacete.com
reservas@hotelsanjose-albacete.es
tel: 967 507 402
dirección: Calle San José de Calasanz, 12, C.P. 02002

¿Dónde comer?

Restaurante Caldereros

caldereros.es
caldereros@caldereros.es
tel: 967 610 217 / 669 486 877
dirección: Calle Caldereros, 13 bajo, C.P. 02001

Pizzería Restaurante Il Forno

www.facebook.com/IL-FORNO-Albacete-519989218038763/about/
contabilidad@restauranteilforno.com
tel: 967 236 766
dirección: Calle de la Caba, 23, C.P. 02001

Pizzería Imperial

www.pizzeriaimperial.es/imperial-albacete/
info@pizzeriaimperial.es
tel: 967 665 900
dirección: Calle Concepción, 33, C.P. 02002

Restaurante Asador Concepción

www.asadorconcepcion.com
info@asadorconcepcion.com
tel: 967 524 350
dirección: Calle Concepción, 5, C.P. 02002

Restaurante Casa Arecio

tel: 967 502 103
dirección: Plaza Virgen de los Llanos, s/n, C.P. 02001

Restaurante La Tapería

lataperia.com
lataperia@lataperia.com
tel: 967 216 966
dirección: Calle Gaona, 9, C.P. 02001

AEROPUERTO: No tiene, el más cercano es el de Valencia. Tel. General 902 404 704.
Tel. Atención PMR: 913 211 000.
Conexión con Valencia con la línea de autobús metropolitano 150, conocida como "metrobús aeropuerto", que tiene su parada en la acera de "Llegadas" de la terminal del aeropuerto.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: 967 216 012.
TAXI: Radiotaxi 967 522 002, solicitud de servicios por parte de personas sordas (sms o whatsapp) 676 393 194. Mitaxi 968 909 808.
BUSES URBANOS: 967 218 940 / 967 521 341 / 967 244 314 / 902 106 992.



ALCALÁ DE HENARES

La ciudad está enclavada en el valle del río Henares. Vestigios arqueológicos demuestran la existencia de población en los alrededores durante el Neolítico y la edad del Bronce. Los romanos la llamaban Complutum, y ya era una ciudad muy importante aunque hay que destacar el martirio de dos hermanos complutenses, Justo y Pastor (los Santos Niños), cuyas reliquias se descubrieron en la época visigoda. Pasaron por ella los musulmanes y fue reconquistada en el 1118, posteriormente el Rey Alfonso VII dona la villa al arzobispo de Toledo. Durante la Edad Media, la ciudad prospera y se convierte en una de las ciudades más importantes del reino de Castilla. Su historia está contada a través de numerosos monumentos y edificios emblemáticos.

ALCALÁ
DÍA 1

Proponemos un recorrido circular que parte de la oficina de turismo de la Plaza Cervantes, situada en el callejón de Sta. María. Desde allí cruzamos por el paso de peatones a la Plaza de Cervantes propiamente dicha, donde se encuentran unos aseos de uso común con cabina adaptada. Posteriormente cruzamos hacia la parte izquierda, donde está el Ayuntamiento y seguido el Corral de Comedias, al fondo giramos a la izquierda por la Calle Mayor. Continuamos por la misma hasta el Museo **Casa Natal de Cervantes** y giramos a la derecha por la Calle Imagen, al final de la calle giramos a la izquierda por la calle Santiago, sin cambiar de acera hasta la altura de la calle Nueva, entonces cruzamos y continuamos por la misma calle a la izquierda hasta llegar al **Museo Arqueológico Regional** y la Plaza de Las Bernardas.



Desde allí cruzamos a la Plaza del Palacio y continuamos por la calle Cardenal Sandoval y Rojas, donde se ubica el **Centro de Interpretación Burgo de Santiuste**, hasta la Puerta de Madrid, junto al recinto amurallado. Posteriormente continuamos por la calle Cardenal Cisneros hasta la Plaza de Los Santos Niños, donde se sitúa la Catedral. Volvemos por la calle Mayor, continuamos luego a la derecha por la Calle Ramón y Cajal para girar a la izquierda por la calle Cerrajeros y finalizar el recorrido.

Museo Casa Natal de Cervantes

www.museocasanataldecervantes.org
museocasanataldecervantes@madrid.org
tel: 918 899 654
dirección: Calle Mayor, 48, C.P. 28801

Museo Arqueológico Regional

www.museoarqueologicoregional.org
mar@madrid.org
tel: 918 796 666
dirección: Plaza de las Bernardas, s/n, C.P. 28801

Centro de Interpretación del Burgo de Santiuste

www.alcalavirtual.es
tear@complutum.com
tel: 918 771 750
dirección: Calle Cardenal Sandoval y Rojas, 3, C.P. 28002

ALCALÁ

DÍA **2**



En este segundo día, por la mañana la experiencia nos transportará a la época romana son su trazado característico, visitando importantes vestigios como la **Casa Hippolytus**, situada a las afueras de la ciudad, se trata de una visita interesante ya que tiene casi 2.000 años y albergaba un colegio para niños de familias romanas ricas, que estudiaban para ocupar puestos de responsabilidad en los ayuntamientos del Imperio Romano.

A tan solo 15 minutos andando nos encontraremos con la **Ciudad romana de Complutum**, origen de Alcalá de Henares, donde se puede visitar el Foro de Complutum, que era la plaza principal. En esta plaza estaban los edificios más importantes de la ciudad. Los restos que pueden visitarse son la basílica, lugar de los tribunales; las termas, que eran los antiguos baños; la curia, que era el edificio del gobierno de la ciudad; el mercado y varias casas.

Luego cogeremos el autobús para regresar al centro, disfrutar de la comida y finalizar la experiencia por la tarde cambiando de registro y visitando la **Universidad de Alcalá**, un monumento artístico muy importante de Alcalá de Henares. La visita incluye la capilla, los 3 patios y el Paraninfo, conocido por ser el lugar donde se entrega el Premio Cervantes a escritores en lengua española, contaremos con audioguías en varios idiomas.

¿Qué visitar?

Museo Casa de Hippolytus

www.alcalavirtual.es
patrimoniohistorico@ayto-alcala-dehenares.es
tel: 918 813 250
dirección: Avenida de Madrid. Antigua Nacional II, Km. 28, C.P. 28002

Ciudad romana de Complutum. Foro y Regio II

www.alcalavirtual.es
redpatrimonio@ayto-alcaladehenares.es
tel: 918 813 250
dirección: Camino del Juncal, s/n, C.P. 28002

Universidad de Alcalá. Colegio de San Ildefonso

visitasalcala.es
visitas.guiadas@uah.es
tel: 918 856 487
dirección: Plaza de San Diego, s/n, C.P. 28801

¿Dónde dormir?

Parador de Alcalá

www.parador.es/es/paradores/parador-de-alcala-de-henares
alcala@parador.es
tel: 918 880 330
dirección: Calle Colegios, 8, C.P. 28801

Rafael Hoteles Forum Alcalá

www.rafaelhoteles.com/hoteles/forum-alcala-madrid
forumalcala@rafaelhoteles.com
tel: 912 918 500
dirección: Calle Bulgaria, 2, C.P. 28802

¿Dónde comer?

Restaurante Sexto Sentido

6thsense.es
correo@restaurantesextosentido.es
tel: 918 822 932
dirección: Calle Francisco Díaz, 1, C.P. 28801

Restaurante La Cúpula

www.lacupularestaurante.com
lacupularestaurante@gmail.com
tel: 918 807 391
dirección: Calle Santiago, 18, C.P. 28801

Restaurante La Esquina Complutense

www.laesquinacomplutense.com/
info@laesquinacomplutense.com
tel: 918 827 390
dirección: Calle Ángel, 1 – 3, C.P. 28807

AEROPUERTO: No tiene, el más cercano es del de Madrid. Tel. General: 902 404 704. Tel. de Atención a PMR: 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: 918 881 622.
TAXI: Alcalá Radio Taxi 918 822 179 / 918 822 188. Servitaxi 636 910 833. Free Taxi Alcalá 911 342 134.
BUSES URBANOS: 918 880 021.



ALICANTE / ALACANT

Nace como asentamiento íbero a finales del S. V a.C., posteriormente en la zona de Benalúa se alzó una ciudad romana llamada Lucentum, que es el antecedente más inmediato de la urbe que hoy conocemos. Fue en 1308 cuando Jaime I la incorporó al Reino de Valencia. La ciudad fue objetivo militar en casi todos los conflictos bélicos, quedó casi destruida en 1692 y además debido a su condición de ciudad portuaria fueron frecuentes los ataques piratas. Ya en nuestra era la década de los sesenta trajo el desarrollo económico y el crecimiento demográfico que continuó en las décadas siguientes. Actualmente es una ciudad volcada hacia el mar Mediterráneo y conserva casi intacto su casco antiguo.

ALICANTE

DÍA **1**

Proponemos visitar la ciudad en un día: comenzaremos con un recorrido por la historia de Alicante ya que cuenta con un impresionante **Museo Arqueológico** donde descubrir la historia de la navegación y los orígenes de la actual ciudad a través de los testimonios y restos arqueológicos encontrados. Después de la visita paseamos hasta el Casco Antiguo, el mejor lugar para degustar los productos y las preparaciones más típicas de la comarca. El paseo, por la Avenida de Jaime II, nos permitirá observar la mole rocosa que forma el monte Benacantil, donde se erige el **Castillo de Santa Bárbara**. El Castillo dispone de un acceso con ascensor, situado en la Avenida Juan Bautista Lafora, frente a la Playa del Postiguet, pero sólo son accesibles los jardines y alguna sala.

Ya en el casco antiguo podemos visitar el **Museo de la Hogueras**, que muestra un recorrido por la trayectoria de las fiestas de "Les Fogueres", una de las señas de identidad popular de la localidad. Todo el casco antiguo es bastante llano, así que podemos recorrer las calles centrales y visitar la **Concatedral de San Nicolás de Bari** y la **Basílica de Santa María,** hay que tener en cuenta que el acceso a la plaza donde está situada es mediante rampa con elevada inclinación. Para terminar, podemos recorrer el paseo marítimo por el Paseo de Las Palmeras y recorrer el Puerto por el muelle de Levante.





¿Qué visitar?

Museo Arqueológico de Alicante (Marq)

www.marqalicante.com
info@marqalicante.com
tel: 965 149 000
dirección: Plaza del Dr. Gómez Ulla, s/n, C.P. 03013

Castillo de Santa Bárbara

www.castillodesantabarbara.com
visitas@castillodesantabarbara.com
tel: 965 927 715
dirección: Carretera de Acceso al Castillo, C.P. 03002

Museo de Las Hogueras

www.hogueras.org/web/lesfogueres/museo.php
federacio@hogueras.org
tel: 965 146 828
dirección: Rambla Méndez Núñez, 29, C.P. 03002

Concatedral de San Nicolás de Bari

http://concatedralalicante.com
info@concatedralalicante.es
tel: 965 212 662
dirección: Plaza del Abad Penalva, 2, C.P. 03002

Basílica de Santa María

www.alicanteturismo.com/basilica-de-santa-maria
tel: 965 216 026
dirección: Plaza de Santa María, s/n, C.P. 03002

¿Dónde dormir?

Hotel Ibis Alicante

www.ibis.com/es/hotel-3200-ibis-alicante/index.shtml
h3200@accor.com
tel: 965 108 040
dirección: C/ Bélgica, 3, C.P. 03008

Hotel Maya Alicante

www.hotelalicantemaya.com
maya@hotelalicantemaya.com
tel: 965 261 211
dirección: Calle Canónigo Manuel Penalva, 2, C.P. 03002

Hotel Meliá Alicante

www.melia.com/es/hoteles/espana/alicante/melia-alicante
melia.alicante@melia.com
tel: 965 205 000
dirección: Plaza del Puerto, 3, C.P. 03001

¿Dónde comer?

Restaurante Dársena

darsena.com
comercial@darsena.com
tel: 965 207 399
dirección: Marina Deportiva Muelle de Levante, 6, C.P. 03001

AEROPUERTO "EL ALTET" : Tel. General 902 404 704. Tel. Atención PMR: 913 211 000. Conexión con el bus urbano C6.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Estación DIALOGA.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: 965 130 700.
TAXI: Eurotaxi 697 192 462, Radioteletaxi 965 101 611, en caso de nocturnidad reservar antes.
BUSES URBANOS: 965 140 936.
TRANVÍA: Suelo bajo.



ÁVILA

Situada junto al río Adaja, es la capital de provincia más alta de España. Fundada posiblemente por los vettones, posteriormente fue habitada por los romanos, los visigodos y musulmanes, fue reconquistada de forma definitiva por las tropas cristianas en el S. XI, Experimentó un notable auge durante el S. XVI, época en la que nació Santa Teresa, para verse posteriormente sumida en una prolongada crisis y declive hasta el S. XIX, cuando la construcción del ferrocarril consiguió dar un empuje al desarrollo económico.

El símbolo de la ciudad es la muralla con 2,5 Km de extensión. Su casco histórico, en excelente estado de conservación, fue declarado Patrimonio de la Humanidad en 1985. La Comisión Europea concedió a Ávila el título de Ciudad Europea de la Accesibilidad 2011.

ÁVILA
DÍA **1**

Comenzamos en el Centro de Recepción de Visitantes inaugurado por el Excmo. Ayuntamiento de Ávila en 2004. El C.R.V. dispone de folletos y planos necesarios, y la posibilidad de utilizar pantallas táctiles informativas, maquetas tiflológicas y el acceso a las distintas proyecciones de documentales. Además hay aseos públicos, escaleras eléctricas y ascensor para acceder al centro de la ciudad. Salimos del C.R.V. por la Ronda Vieja (4ª planta del edificio), pasando frente al Arco de San Vicente se bordea la muralla cruzando el Jardín de San Vicente hasta incorporarse a la calle de San Segundo. Posteriormente se entra al centro histórico de Ávila por la Puerta del Peso de la Harina que conduce directamente a la Plaza de la Catedral. Desde aquí empieza el recorrido por las calles peatonales; calle de Alemania, calle de los Reyes Católicos y calle Comuneros de Castilla hasta llegar a la Plaza del Mercado Chico.



Se continúa por la calle Caballeros hasta la Plaza Pedro Dávila, siguiendo por la calle Pla y Deniel hasta la Plaza Teniente Arévalo que comunica con la Plaza de José Tomé. Se avanza por la calle peatonal de Don Gerónimo y saliendo del recinto amurallado por la Puerta del Alcázar para visitar la Plaza de Santa Teresa o Mercado Grande en la que está ubicada la **Iglesia de San Pedro.** De nuevo se bordea la Muralla por el Paseo del Rastro hasta el Parque del Rastro donde existe una cabina de aseo público adaptado. Se continúa por el Paseo del Rastro hasta la Puerta de la Santa por la que se accede a la Plaza de la Santa y al **Convento de Santa Teresa.**

Por el paseo del Rastro también se puede llegar desde la Calle Caballeros, por Martín Carramolino (donde se sitúa la entrada de la iglesia de San Juan), Sancho Dávila, Plaza de la Diputación o del Corral de las Campanas, (donde se sitúa el palacio Superunda-Colección Caprotti), calle Madre Soledad hasta la plaza de la Santa.

¿Qué visitar?

Centro de Recepción de Visitantes

www.avilaturismo.com/es/inicio/oficina-de-turismo
turismo@ayuntavila.com
tel: 920 350 000 extensión 370 y 371
dirección: Avenida de Madrid, 39, C.P. 05001

Iglesia de San Pedro Apóstol

www.parroquiadesanpedro.es
tel: 920 229 328
dirección: Plaza de Santa Teresa, 1, C.P. 05001

Convento de Santa Teresa

www.teresadejesus.com
info@teresadejesus.com
tel: 920 211 030
dirección: Plaza de la Santa, 2, C.P. 05001



ÁVILA
DÍA **2**

Esta experiencia nos va a permitir vivir Ávila a través de su Historia y su Arte. Partimos de la Avda. de Madrid y caminamos hasta la **Basílica de San Vicente**, situada a pocos minutos del C.R.V. y después seguimos por la Calle de San Vicente y la Calle Lope Nuñez, en ella se sitúa el **Palacio de los Verdugo** que acoge la sede del Grupo de Ciudades Patrimonio de la Humanidad de España, el Archivo Municipal y las concejalías de Turismo, Cultura, Deportes y Fiestas, además de la llamada Sala de Banderas que es un lugar para recepciones y reuniones oficiales. A la derecha podremos observar parte de La Muralla. Salimos fuera de la misma por Puerta de San Vicente y seguimos por el jardín del mismo nombre hasta la puerta del Peso de la Harina o de los Leales, que da acceso directo a la plaza de la S.A.I. **Catedral del Salvador**. Es el momento de hacer una parada para el descanso y el avituallamiento.

Por la tarde comenzamos muy cerca de donde lo habíamos dejado para visitar el **Episcopio**, después continuamos por la Calle de San Segundo hasta llegar a la **Iglesia de San Pedro** y desde allí, caminando por el Paseo del Rastro, llegamos hasta la Puerta de La Santa o de Montenegro, allí podemos visitar el Convento de La Santa, y el Palacio de Superunda o Caprotti.

Desde el Arco del Rastro, podemos ir en autobús urbano o en eurotaxi hasta la Puerta del Puente, zona de La Muralla de Ávila que está adaptada en su parte alta para personas usuarias de silla de ruedas. Otra alternativa si queremos ir andando es paseando en paralelo por delante del Lienzo Norte, llamado así a la parte norte de la Muralla.



¿Qué visitar?

Basílica de San Vicente

www.basilicasanvicente.es
sanvicenteavila@gmail.com
tel: 920 255 230
dirección: Plaza de San Vicente, 1, C.P. 05001

Palacio de Los Verdugo

www.avilaturismo.com/es/que-ver/item/59-palacio-de-los-verdugo
tecnicosturismo@ayuntavila.com
tel: 920 354 000
dirección: Calle Lope Núñez, 4, C.P. 05001

S.A.I. Catedral del Salvador

catedralavila.vocces.com
sara@artisplendore.com
tel: 920 350 000
dirección: Plaza de la Catedral, s/n, C.P. 05001

Episcopio

www.avilaturismo.com/es/que-ver/item/357-el-episcopio
tecnicosturismo@ayuntavila.com
tel: 691 022 330
dirección: Plaza de la Catedral, s/n, C.P. 05001

Palacio de Superunda o Caprotti

www.avilaturismo.com/es/que-ver/item/50-palacio-de-los-superunda
superunda@ayuntavila.com
tel: 920 354 000, extensión 385
dirección:Plaza del Corral de las Campanas, 3, C.P. 05001

La Muralla de Ávila

muralladeavila.com
comunicacionesturismo@ayuntavila.com
tel: 920 350 000
dirección: Puerta del Puente, Calle Marqués de Santo Domingo, 32, C.P. 05001

¿Dónde dormir?

Hostal Puerta Del Alcázar (HS)**

puertadelalcazar.com
info@puertadelalcazar.com
tel: 920 211 074
dirección: Calle San Segundo, 38, C.P. 05001

Hotel Cuatro Postes (H*)**

www.cuatroposteshotel.com
reservas@hotel-cuatropostes.es
tel: 920 220 000
dirección: Avenida de Salamanca, 23, C.P. 05002

Hotel Fontecruz Ávila (H***)**

www.fontecruzhoteles.com/hotel-fontecruz-avila
recepcion@fontecruzavila.com
tel: 920 359 200
dirección: Ctra. Antigua de Cebreros, km. 3, C.P. 05196

¿Dónde dormir?

Hotel II Castillas (H**)**

www.hoteldoscastillas-avila.com
reservasavila@hoteldoscastillas.com
tel: 920 219 250
dirección: Avenida Juan Carlos I, 111, C.P. 05004

Hotel Las Leyendas (H*)**

www.lasleyendas.es
info@lasleyendas.es
tel: 920 352 042
dirección: Calle Francisco Gallego, 3, C.P. 31000

Hotel Las Murallas (H*)

www.hotellasmurallas.com
info@hotellasmurallas.com
tel: 920 353 165 / 659 28 43 97
dirección: Calle de la Ronda Vieja, s/n, C.P. 05001

Hotel Residencia El Rastro (HR*)**

elrastroavila.com
info@elrastroavila.com
tel: 920 352 225
dirección: Calle de Cepedas s/n, C.P. 05001

Hotel Residencia Las Moradas (HR*)**

www.hotellasmoradas.com
reservas@hotellasmoradas.com
tel: 920 222 488
dirección: Calle Alemania, 5, C.P. 05001

Hotel Rural Duque De Gredos (HR*)**

hotelduquedegredos.com
info@hotelduquedegredos.com
tel: 605 871 438
dirección: Calle Escuelas, Solana de Ávila, C.P. 05621

¿Dónde comer?

Restaurante Corral

www.corralhosteleria.com
restaurantecorral@hotmail.com
tel: 920 211 951
dirección: Calle Rejero Lorenzo de Ávila, 2, C.P. 05004

Restaurante Reyes Católicos

reyescatolicosavila.com
restaurante@reyescatolicosavila.com
tel: 920 255 627
dirección: Calle de los Reyes Católicos, 6, C.P. 05001

AEROPUERTO: No tiene, el más cercano es el de Valladolid.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 920 220 154. No tiene servicio para PMR. Sí disponen de ese servicio algunas compañías de autobuses, consultar según el trayecto.
TAXI: Servicio 24h. Recomendable reservar o preavisar en el tel. 920 353 545.
BUSES URBANOS: La mayoría de los autobuses urbanos son de plataforma o piso bajo.



BAEZA

Declarada Patrimonio Mundial en 2003, está situada en el centro de la provincia de Jaén a poca distancia del Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas. Enclavada territorialmente en la Comarca de la Loma, preside un sistema urbano que arropa otras ciudades pequeñas, consolidándose e integrándose históricamente como cabecera de un eje de actividad y nudo de comunicaciones.

Este escenario natural de representación de la ciudad, ha sido determinante para explicar su estratégico asentamiento, sobre un promontorio natural conocido como el "Cerro del Alcázar", sus cualidades paisajísticas y el protagonismo urbano que adquiere sobre el perfil de la antigua ciudad amurallada.

BAEZA

DÍA 1



Damos inicio a nuestro primer día con una ruta de interés turístico por la ciudad, nuestro recorrido comenzará en la Calle San Pablo que es la zona más comercial, desde aquí nos adentraremos por la ciudad de Baeza, atravesando sus plazas y callejas, con un recorrido que transporta al viajero a la época del Siglo de Oro español, terminaremos nuestro recorrido en la Puerta de Úbeda.

En nuestro itinerario podremos visitar el Salón de plenos del **Ayuntamiento**, que cuenta con una sala de exposiciones y aseos adaptados, también disfrutaremos de la **Antigua Universidad de Baeza**, una de las universidades más antiguas de Andalucía, donde encontramos el aula de Antonio Machado; después de la comida podemos aprovechar y hacer un recorrido guiado en el **Tren turístico** y así terminar de recorrer aquellos lugares de la ciudad que no hemos visitado en la mañana, para terminar el día, las terrazas de cualquiera de sus plazas nos permitirá degustar algún plato típico. Los billetes de tren se pueden comprar en la oficina de la Plaza del Populo o en el propio tren y si lo deseamos podemos solicitar una visita guiada accesible.

¿Qué visitar?

Ayuntamiento de Baeza

www.baeza.es
sac@baeza.net
tel: 953 740 150
dirección: Pasaje del Cardenal Benavides, s/n, C.P. 23440

Antigua Universidad de Baeza

turismo.baeza.net
sac@baeza.net
tel: 953 740 150
dirección: Calle San Juan de Ávila, s/n. 23440

Tren turístico de Baeza

www.populo.es/reserva/tren-bus-turistico/
populo@populo.es
tel: 953 744 370
dirección: Plaza de los Leones (frente a Oficina de Turismo), C.P. 23440

BAEZA

DÍA 2



Comenzaremos la experiencia de este día en el **Palacio de Jabalquinto,** que nos deslumbrará con su fachada, su escalera monumental, pero sobre todo con su bellísimo patio interior; después iremos por las calles Agua y Pedraza, con precaución, ya que las aceras son estrechas y nos detendremos en la Oficina de turismo, situada en la Plaza de los Leones y que cuenta con un mostrador adaptado, donde podremos obtener información para otras excursiones. Desde allí iremos por las calles San Gil y Obispo Romero Mengíbar, para llegar a la **Santa Iglesia Catedral de Santa María**, para apreciar su delicado retablo; tenemos que tener en cuenta que esta parte del itinerario se realiza en pavimento empedrado y con cierta pendiente.

Después de comer recordaremos que esta ciudad tiene tanta historia con el aceite, por lo que visitaremos la **Abacería**, tienda especializada en productos relacionados con el aceite y toda la información al respecto. Finalmente, remataremos la tarde con una caminata por la Plaza de la Constitución, un parque con muchos árboles y rodeada de paseos, que nos harán conectar aún más con la ciudad.

¿Qué visitar?

Palacio de Jabalquinto, Sede de la UNIA

www.unia.es/conoce-la-unia/campus-de-baeza/donde-estamos
baeza@unia.es
tel: 953 742 775 / 953 742 975
dirección: Plaza de Santa Cruz, s/n, C.P. 23440

Santa Iglesia Catedral de Santa María

turismo.baeza.net
tienda.catedralbaeza@palaciosymuseos.com
tel: 953 742 188
dirección: Plaza de Santa María, s/n, C.P. 23440

La tienda de los aceites "Abacería"

www.facebook.com/Latiendadeloaceites.LaAbaceria/about
jcorzaez@hotmail.com
tel: 600 245 860
dirección: Portales Carbonería, 15, C.P. 23440

¿Dónde dormir?

Hostal Aznaitin

www.hostalaznaitin.com
contacto@hostalaznaitin.com
tel: 953 740 788
dirección: Calle Cabreros, 2, C.P. 23440

Hotel Palacio de los Salcedo (H**)**

www.hotelpalaciodelossalcedo.es
hotel@palaciodelossalcedo.es
tel: 953 747 200
dirección: Calle San Pablo, 18, C.P. 23440

Hotel TRH Ciudad de Baeza (H**)**

www.trhbaeza.com
recep.baeza@trhhoteles.com
tel: 953 478 130
dirección: Calle Concepción, 3, C.P. 23440

¿Dónde comer?

Restaurante Casa Gregorio

gregorio719@hotmail.com
tel: 692 587 967
dirección: Portales de Carbonería, 7, C.P. 23440

Restaurante La Góndola

www.asadorlagondola.com
info@asadorlagondola.com
tel: 953 742 984
dirección: Portales Carbonería, 13, C.P. 23440

AEROPUERTO : No tiene, el más cercano es el de Granada – Jaén. Tel. General 902 404 704. Tel. Atención PMR: 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: 953 740 468.
TAXI: 953 741 514. Taxi Páez 629 170 377, Taxi Baeza Jesús Cabrera 696 379 727.
BUSES URBANOS: 953 740 15 (solo hay una línea y no va por el centro de la ciudad).



BARCELONA

La ciudad se ubica a orillas del mar Mediterráneo, a unos 120 km al sur de la cadena montañosa de los Pirineos y de la frontera con Francia, en un pequeño llano litoral limitado por el mar al este, la sierra de Collserola al oeste, el río Llobregat al sur y el río Besós al norte. Por haber sido capital del condado de Barcelona, se suele aludir a ella con la denominación antonomástica de Ciudad Condal.

En la actualidad, Barcelona está reconocida como una ciudad global por su importancia cultural, financiera, comercial y turística. Posee uno de los puertos más importantes del Mediterráneo.

BARCELONA
DÍA 1

Comenzamos con la visita a la **Basílica de la Sagrada Familia**; blancos, rosas y grises nacarados deslumbran la mirada con la primera vista de la que para muchos, es la obra maestra de Antoni Gaudí. Se puede llegar en metro, la parada accesible es la denominada "Sagrada Familia". El autor juega con las luces y las sombras producidas por los rayos del sol en toda la construcción. Cruzando el Carrer de Sardenya, podemos descansar en un banco de la Plaza de La Sagrada Familia, un entorno verde desde donde podemos disfrutar de las vistas de la Fachada de la Pasión o cruzar por el lado opuesto, por la Calle de La Marina, adentrándonos en la Plaza de Gaudí, situada frente a la fachada del Nacimiento. Más que una plaza, el lugar es un parque con juegos infantiles, lugar de encuentro que tiene mucha vegetación y un pequeño lago donde se encuentra ubicado el monolito dedicado al arquitecto Nicolau María Rubió y Tudurí.

Después de una parada para comer y reponer fuerzas, continuamos por la Calle de la Marina en dirección a la Gran Vía de Las Cortes



nos encontramos con la Monumental y avanzando desde allí dos manzanas más hasta la Carrer de Ribes para llegar al paseo de Lluís Comanys. Este recorrido se puede realizar en aproximadamente 30 minutos, también hay parada de metro accesible denominada “Arc de Triomf”.

Desde el Arco de Triunfo, caminamos por la Carrer del Rec Comtal continuamos por la Carrer de Sant Pere Més Baix hasta cruzar la Vía Laietana y recorrer por la Carrer del Dr. Joaquim Pou hasta llegar a **la Catedral de Barcelona**, finalizando la jornada con la visita a uno de los monumentos más significativos de la arquitectura gótica catalana.

¿Qué visitar?

Basílica de la Sagrada Familia

www.sagradafamilia.org
informacio@sagradafamilia.org
tel: 932 080 414
dirección (taquillas): Calle Sardenya, C.P. 08013
Dirección (acceso general): Calle Marina, C.P. 08013

Catedral de Barcelona

www.catedralbcn.org
info@catedralbcn.org
tel: 933 428 262
dirección: Pla Seu, s/n, C.P. 08002

BARCELONA

DÍA 2



Comenzamos visitando el **Palau de la Música Catalana**, perla arquitectónica del modernismo catalán, declarado Patrimonio Mundial de la Unesco. Se halla muy cerca de la céntrica plaza de Catalunya, en el barrio antiguo de Sant Pere. Cruzamos por Via Laietana, esta calle conecta la Plaça Urquinaona con el Puerto de Barcelona, para continuar por Carrer Comtal y Santa Ana hasta llegar a Les Rambles. Caminamos por Les Rambles en dirección al mar, hasta llegar al Mercado de La Boquería, “templo de la gastronomía” descripción de Ferran Adriá, podemos comer por allí ya que dispone de una amplia oferta culinaria.

Después de comer, volvemos al paseo de Las Ramblas, en dirección Plaza de Cataluña hasta la Carrer del Bonsucces, continuamos por la Carrer d’Elisabets y llegamos hasta el **Museo de Arte Contemporáneo**, oficialmente y en catalán Museu d’Art Contemporani de Barcelona, conocido también por sus siglas MACBA. El museo está dedicado a la exposición de obras realizadas a partir de la segunda mitad del siglo XX. Está situado en el barrio del Raval donde el edificio confluye con otras edificaciones históricas. Actualmente el MACBA ocupa varios edificios alrededor de la plaza dels Àngels: el edificio principal, el centro de documentación y el Convento de los ángeles.

¿Qué visitar?

Palau de la Música Catalana

www.palaumusica.cat
taquilles@palaumusica.cat
tel: 932 957 242
tel (taquillas): 902 442 882
dirección: Calle Palau de la Música, 4-6, C.P. 08003

Museo de Arte Contemporáneo

www.macba.es
comunicacio@macba.cat
tel: 934 813 368
dirección: Plaça dels Àngels, 1, C.P. 08001

BARCELONA

DÍA 3





Destinamos este día al **Tibidabo** y al **Camp Nou Experiencie y Museo**, dos experiencias únicas y emblemáticas de la ciudad para pasar un día de diversión con toda la familia.
El primero es un parque de atracciones centenario y uno de los más antiguos del mundo pero que se encuentra en constante evolución; cuenta con préstamo de sillas de ruedas y cochecitos de bebés, disfrutaremos de todas las actividades contando con varias áreas de descanso en el recorrido.

El segundo destino de este día es el Museo del Fútbol Club Barcelona, que se encuentra dentro del Estadio del Camp Nou; tiene dos plantas de exposición y podremos ver las copas ganadas, imágenes de los jugadores y películas sobre la historia del equipo de fútbol. Hay visitas guiadas que se ajustan a las necesidades de los visitantes, de esta forma completamos una experiencia para todas las personas.

¿Qué visitar?

Tibidabo

www.tibidabo.cat
comercial@tibidabo.cat
tel: 932 117 942
dirección: Plaça Tibidabo, 3-4, C.P. 08035

Camp Nou Experiencie y Museo

www.fcbarcelona.cat/tour
tel: 902 189 900
dirección (Acceso Nº 9): Avenida Joan XXIII s/n, C.P. 08028

¿Dónde dormir?

Albergue Pere Tarrés

www.peretarres.org/wps/wcm/connect/peretarres_es/hostel/home
alberg@peretarres.org
tel: 934 102 309
dirección: Carrer de Numància, 149-151, C.P. 08029

Hotel Ilunion Auditori (H*Sup)**

www.ilunionauditori.com
reservasauditori@ilunionhotels.com
tel: 932 437 600
dirección: Calle Sicilia, 166-170, C.P. 08013

Hotel Jazz (H*)**

www.hoteljazz.com
jazz@nnhotels.com
tel: 935 529 696
dirección: Calle Pelai, 3, C.P. 08001

¿Dónde dormir?

Hotel Rafael Diagonal Port (H**)**

www.eurohotelbarcelona.com
info@eurohotelbarcelona.com
tel: 932 302 000
dirección: Calle de Lope de Vega, 4, C.P. 08005

Hotel Ilunion Barcelona (H**)**

www.ilunionbarcelona.com
recepcionbarcelona@ilunionhotels.com
tel: 932 438 800
dirección: Carrer de Ramon Turró, 196, C.P. 08005

Hotel Ilunion Almirante (H. **)**

www.ilunionalmirante.com
recepcionalmirante@ilunion-hotels.com
tel: 932 683 020
dirección: Calle Vía Laietana, 42, C.P. 08003

¿Dónde comer?

Restaurante Carmelitas

www.tribuwoki.com
info@tribuwoki.com
tel: 934 615 911

Restaurante El Principal Del Tragaluz

www.elprincipaleixample.com
info@elprincipaleixample.com
tel: 932 720 845
dirección: Calle Provença, 286-288, C.P. 08008

Restaurante Txapela

www.txapelarestaurant.es
tel: 934 126 594
dirección: Plaça Catalunya, 8, C.P. 08002

AEROPUERTO: "Barcelona-El Prat". Tel. General Aeropuerto: 902 404 704. Tel. Atención PMR: 913 211 000.
TREN: "Barcelona Sants" Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Estación DIALOGA.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 902 260 606. Servicio PMR: https://www.barcelonanord.cat
TAXI: 934 208 088 de Lunes a Viernes 7 a 23h y Sábados, domingos y Festivos de 8 a 22h. Para otras horas encargar el servicio de taxi adaptado.
BUSES URBANOS: Todos los buses urbanos son de plataforma o piso bajo, más información en https://www.tmb.cat/es/barcelona/autobuses/lineas
METRO: La mayoría de las estaciones de la red de Metro y FGC están adaptadas, más información en https://www.tmb.cat/es/barcelona/accesibilidad-movilidad-reducida



BENIDORM

El pasado de la ciudad se remonta a 1325, año en el que se fecha la carta fundacional de la población. Desde entonces hasta nuestros días, Benidorm y sus habitantes han convivido en estrecha relación con el mar y la agricultura, como pueblo de pescadores y como importantes marineros mercantes. Su incipiente desarrollo turístico comenzó hace un siglo y tuvo su impulso definitivo hacia los años 50 del pasado S. XX.

Está rodeada de montañas que la protegen y propician un especial microclima de templados inviernos y calurosos veranos atemperados por la brisa marina. Esto permite poder disfrutar al máximo de la ciudad y de su entorno durante todo el año.

BENIDORM

DÍA 1

Comenzamos nuestra andadura por el moderno paseo marítimo que tiene aproximadamente 1 km. de longitud y que bordea la playa de Poniente, podemos llegar andando hasta el Parque de Elche. Este es un parque urbano repleto de palmeras que está situado en el centro de la ciudad, paralelo a la costa y cerca del puerto. Benidorm dispone de dos grandes playas a modo de eje principal y en medio de ellas, está la llamada Punta Canfalí, donde se sitúa el mirador de Benidorm o el tambien llamado **"Balcón del Mediterráneo".** Desde allí obtenemos una vista panorámica de la costa, si miramos a la izquierda, vemos la **playa de Levante** que llega hasta la Punta de Pinet, y situada a la derecha la **playa de Poniente**, que llega hasta la punta conocida como Cabeza del Tossal.



Posteriormente recorremos las callejuelas del centro histórico y, de camino al mirador, podemos parar en la Iglesia más antigua del lugar, la de San Jaime y Santa Ana. Está situada en lo alto del cerro que es el punto más elevado del casco antiguo. Exteriormente presenta una imagen sencilla, pintada de blanco con las cúpulas en azul.

¿Qué visitar?

Playa de Levante

benidorm.org/es/ayuntamiento/concejalias/playas
playasymedioambiente@benidorm.org
tel: 603 821 915
dirección: Avenida de Murcia esquina Avenida de Madrid, 6, C.P. 03503

Playa de Poniente

benidorm.org/es/ayuntamiento/concejalias/playas
playasymedioambiente@benidorm.org
tel: 603 821 915
dirección: Calle Alcalde José Such Ortega, 9, C.P. 03501

Mirador "Balcón del Mediterráneo"

turismo.benidorm.org/turismo/es
turismo@benidorm.org
tel: 966 813 003
dirección: Plaza del Castell, s/n, C.P. 03501

¿Dónde dormir?

Hotel Deloix Aqua Center (H**)**

www.hoteldeloix.com
info@hoteldeloix.com
tel: 965 869 070
dirección: Avenida Doctor Severo Ochoa, 34, C.P. 03503

Hotel Benidorm Plaza (H**)**

www.benidormplaza.com
reservas@benidormplaza.com
tel: 966 813 060
dirección: Vía Emilio Ortuño, 18, C.P. 03501

Gran Hotel Bali (H**)**

www.granhotelbali.com
comercial@grupobali.com
tel: 966 815 200 / 902 141 514
dirección: Calle Luis Prendes, 4, C.P. 03502

¿Dónde comer?

Restaurante del Hotel Benidorm Plaza

www.benidormplaza.com/servicios/#food
reservas@benidormplaza.com
tel: 966 813 060
dirección: Vía Emilio Ortuño, 18, C.P. 03501

AEROPUERTO: No dispone de aeropuerto, el más cercano es el de Alicante: Tel. General 902 404 704. Tel. Atención PMR: 913 211 000.
TREN: No tiene estación propia, la estación más cercana es la de Alicante. Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Estación DIALOGA.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: 966 830 014.
TAXI: Radiotaxi Benidorm 965 862 626 / 966 801 000.
BUSES URBANOS: 965 854 322.
TRANVÍA: 900 720 472.



BILBAO / BILBO

Bilbao es el corazón palpitante del País Vasco y también su ciudad más grande. Es la ciudad más turística y más cosmopolita de la región. Su población se disparó durante la industrialización y prosperó gracias a la producción de acero, el transporte marítimo, la industria naviera y la banca. Sin embargo, para los años 70 la ciudad se había convertido en una gigantesca chimenea gris y acababa de llegar una seria crisis económica. Fue entonces cuando el plan fue concebido y Bilbao comenzó su viaje hacia el renacimiento. Los antiguos complejos industriales a lo largo del río Nervión fueron derribados y dieron comienzo nuevos proyectos para la mejora de las infraestructuras y el crecimiento general de la ciudad.

BILBAO

DÍA 1

Conoceremos la ciudad en sus dos extremos, una parte antigua y la más contemporánea; partimos de los Jardines del Arenal, en las proximidades del Ayuntamiento. Fue una zona de arena y entrada de agua, donde podían varar las embarcaciones, en la actualidad es la puerta de lo que los bilbaínos llaman popularmente "Casco Viejo" junto a las "Siete Calles".

Continuamos por la calle Askao hasta la Plaza Nueva y de allí al **Museo Vasco**, ubicado en el edificio del siglo XVII del que fuera la Iglesia y Colegio San Andrés de la Compañía de Jesús. Continuamos por Gurutze Kalea, seguimos por Portal de Zamudio Kalea,



paseamos por Dendarikale y llegamos hasta la **Catedral Basílica de Santiago.** Una vez hayamos comido, continuamos paseando por el otro lado de la ría, atravesando el Puente de Isabel II o Puente del Arenal hacia Abando. Andamos por Erripa Kalea, y continuamos por Uribitarte Psealekua, desde aquí avistaremos el Puente Zubi Zuri, construido por Calatrava. Avanzaremos un poco más para llegar al **Museo Guggenheim Bilbao**, donde pasaremos una tarde deliciosa disfrutando tanto del edificio como de las exposiciones de arte contemporáneo que alberga.

¿Qué visitar?

Museo Vasco

www.euskal-museoa.org
museoa@euskal-museoa.org
tel: 944 155 423
dirección: Plaza Miguel de Unamuno, 4, C.P. 48006

Catedral Basílica de Santiago

catedraldebilbao.blogspot.com.es
catedraldebilbao@gmail.com
tel: 944 153 627
dirección: Plaza de Santiago, 1, C.P. 48005

Museo Guggenheim Bilbao

www.guggenheim-bilbao.eus
informacion@guggenheim-bilbao.eus
tel: 944 359 080
dirección: Avenida Abandoibarra, 2, C.P. 48009

¿Dónde dormir?

Albergue Bilbao Aterpetxea

www.alberguebilbao.net
info@alberguebilbao.net
tel: 944 270 054
dirección: Carretera Basurto-Kastrexana, 70, C.P. 48002

Hotel Ilunion Bilbao (H*)**

www.ilunionbilbao.com
reservasbilbao@ilunionhotels.com
tel: 944 413 100
dirección: Calle Rodríguez Arias, 66, C.P. 48013

Hotel Petit Palace Arana (H*)**

www.petitpalacearanabilbaohotel.com
arana@petitpalace.com
tel: 944 156 411
dirección: Calle Bidebarrieta, 2, C.P. 48005

¿Dónde comer?

Restaurante Etxanobe

etxanobe.com
etxanobe@etxanobe.com
tel: 944 421 071 / 944 421 023
dirección: Avenida Abandoibarra, 4, C.P. 48009

Restaurante Bistró Guggenheim Bilbao

www.bistroguggenheimbilbao.com
info@bistroguggenheimbilbao.com
tel: 944 239 333
dirección: Avenida Abandoibarra, 2, C.P. 48009

AEROPUERTO: Tel. General: 902 404 704. Tel. de Atención a PMR: 913 211 000.
TREN: "Abando Indalecio Prieto" Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 944 395 077. No tiene servicio para PMR. Sí disponen de ese servicio algunas compañías de autobuses, consultar según el trayecto.
TAXI: servicio 24H. 944 448 888.
BUSES URBANOS: 944 790 981. La mayoría de los buses urbanos de la zona central son de plataforma o piso bajo.
METRO: toda la red es accesible, www.metrobilbao.eus/conocenos/presentacion/accesibilidad



BURGOS

Burgos es la segunda ciudad de Castilla y León que más turistas extranjeros recibe, principalmente de Francia y Alemania. Su amplio patrimonio histórico, unido a una oferta museística variada, sus extensas zonas verdes y su conocida gastronomía, le permiten ser un foco de atracción turístico del norte de España. El origen medieval de la ciudad queda patente debido al gran número de edificaciones de la época.

Burgos cuenta con un anillo verde y un amplio conjunto monumental; además, la ciudad es atravesada por el Camino de Santiago y se encuentra a menos de 15 km del yacimiento arqueológico de Atapuerca.

BURGOS
DÍA 1

Proponemos una ruta para disfrutar de la ciudad monumental, a través de un recorrido de 2 kilómetros, que cuenta con aseos adaptados para personas con movilidad reducida (PMR).

Partimos de la plaza del Rey San Fernando desde la que se puede ver la **Catedral gótica de Santa María**, el edificio más representativo de la ciudad, y continúa hasta la plaza Alonso Martínez pasando por la calle Virgen de la Paloma y la calle Laín Calvo, una de las más comerciales de la ciudad y ambas peatonales. En esta plaza se encuentra la oficina de turismo y el Palacio de Capitanía.

La ruta continúa por la calle San Juan hasta encontrarnos con el Arco de San Juan y la **Iglesia de San Lesmes** siguiendo hasta la Plaza de San Juan donde se encuentra el **Monasterio** del mismo nombre. Continúa por la calle de la Puebla hasta la Plaza de la Libertad, que alberga la Casa del Cordón, y se extiende por la calle Libertad hasta la Plaza Mayor donde podremos observar el Ayuntamiento de Burgos. Desde ahí, la ruta se dirige hasta el Teatro Principal por la calle Carnicerías, y pasa por la Plaza del Mío Cid para contemplar su estatua y continuar por el Paseo del Espolón hasta el Arco de Santa María, donde finaliza la ruta.

¿Qué visitar?

Catedral de Santa María de Burgos

www.catedraldeburgos.es
info@catedraldeburgos.es
tel: 947 204 712
dirección: Plaza de Santa María, s/n, C.P. 09003

Iglesia de San Lesmes Abad

www.parroquiasanlesmesabad.es/informacion@parroquiasanlesmesabad.es
tel: 947 204 380 / 638 581 772
dirección: Plaza de San Juan, s/n, C.P. 09004

Monasterio de San Juan

www.aytoburgos.es/cultura/instituto-municipal-de-cultura-imc/centros-culturales/monasterio-de-san-juan
imc@aytoburgos.es
tel: 947 205 687
dirección: Plaza de San juan, s/n, C.P. 09004

BURGOS

DÍA 2



Burgos es una de las ciudades más representativas del **Camino de Santiago**, así que nos proponemos descubrirla a través de un recorrido repleto de historia, tradición y fe. El camino entra en la ciudad por la Avenida de la Constitución y sale por la zona de la Universidad, es un recorrido llano y sin obstáculos, aunque hay que tener en cuenta que tiene una extensión de 9 kilómetros. Otras calles destacadas que recorreremos serán la Calle de Vitoria, la Avenida de Cantabria, las Calles de Descalzas, San Juan y de la Moneda, la Plaza Mayor y el Paseo de la Isla.

Y como complemento a esa experiencia peregrina, podremos visitar **La Iglesia de Santa María La Real y Antigua de Gamonal**, que cuenta con un acceso lateral a pie de calle; también se encuentra la **Iglesia de San Gil** con una entrada adaptada con rampa y asimismo nos encontraremos con la **Iglesia de San Esteban** que cuenta con el **Museo Diocesano del Retablo**, todo el recorrido se realiza en planta baja, la entrada a la sala de orfebrería es con escalones.

¿Qué visitar?

Iglesia de Santa María La Real y Antigua de Gamonal

www.archiburgos.es/parroquias/parroquia-santa-maria-la-real-y-antigua/
domijuarranz@yahoo.com
tel: 947 470 196
dirección: Calle Vitoria, 224, C.P.

Iglesia de San Gil Abad

sangil.burgos@gmail.com
tel: 947 261 149
dirección: Calle San Gil, 12, C.P. 09003

Iglesia de San Esteban (Museo Diocesano del Retablo)

www.aytoburgos.es/direcciones/museo-del-retablo-iglesia-de-san-esteban
tel: 947 207 095 (parroquia) / 947 251 131 (museo)
dirección: Calle San Esteban, 1, C.P. 09003

¿Dónde dormir?

Hotel Azofra (H*)**

www.hotelazofra.com
azofra@hotelazofra.com
tel: 947 462 003
dirección: Calle Don Juan de Austria, 22-24, C.P. 09001

Hotel Centro Los Braseros (HR*)(antiguo Hotel Residencia Cabildo)**

www.hotelcentroburgos.com
reservas@hotelcentroburgos.com
tel: 947 252 958
dirección: Avenida del Cid, 2 Bis, C.P. 09005

Albergue Municipal De Peregrinos De Burgos

www.caminosantiagoburgos.com/camino_albergues.php
asociacion@caminosantiagoburgos.com
tel: 947 460 922
dirección: Calle Fernán González, 28 (Casa de los Cubos), C.P. 09003

¿Dónde dormir?

Hotel abadía Camino de Santiago (H*)**

http://hotelabadiaburgos.com
info@hotelabadiaburgos.com
tel: 947 040 404
dirección: CalleVilladiego, 10, C.P. 09001

Hotel Rice Bulevar (H*) (antiguo Hotel Arlanzón)**

http://www.hotelbulevarburgos.com
recepcionb@ricehotelesburgos.com
tel: 947 203 000
dirección: Calle Bonifacio Zamora de Usabel, 1, C.P. 09001

Hotel Rice Palacio de los Blasones (H**)**

www.hotelricepalaciodelosblasones.com
recepcionpb@ricehotelesburgos.com
tel: 947 271 000
dirección: Calle Fernán González, 6-10, C.P. 09003

¿Dónde comer?

Restaurante Casa Pancho

http://barpancho.com/barpancho.php
barpancho1958@gmail.com
tel: 947 203 405
dirección: Calle San Lorenzo, 13 y 15, C.P. 09003

Restaurante La Finca

www.hotelricepalaciodelosblasones.com
recepcionpb@ricehotelesburgos.com
tel: 947 271 000
dirección: Calle Fernán González, 6-10, C.P. 09003

Restaurante Las Terrazas

www.lasterrazashotel.com
info@lasterrazashotel.com
tel: 947 270 205
dirección: Avenida de la Industria, 10, C.P. 09001

Restaurante Maricastaña

www.maricastanaburgos.com
hola@maricastanaburgos.com
tel: 947 206 155
dirección: Paseo del Espolón, 15, C.P. 09001

Restaurante Puerta Real

www.puertareal.es
reservas@puertareal.es
tel: 947 265 200
dirección: Plaza Rey San Fernando, C.P. 09003

Restaurante Rimbombin

www.rimbombin.com
info@rimbombin.com
tel: 947 261 200
dirección: Calle Sombrerería, 6, C.P. 09003

AEROPUERTO: Tel. General Aeropuerto: 902 404 704. Tel. Atención PMR: 913 211 000.
TREN: "Estación Rosa de Lima" Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 947 288 855. No tiene servicio para PMR.
TAXI: servicio 24 H. 947 277 777.
BUSES URBANOS: El transporte urbano de Burgos cuenta con un total de 61 autobuses adaptados a la accesibilidad de las personas con movilidad reducida. Incorporan un sistema especial de arrodillamiento y una rampa para facilitar el acceso.



CÁCERES

Es la capital y el municipio más grande y poblado de la provincia del mismo nombre, además es el municipio más extenso de España.

La ciudad vieja de Cáceres fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1986, ya que es uno de los conjuntos urbanos de la Edad Media y del Renacimiento más completos del mundo. La Concatedral de Santa María, el Palacio de las Veletas (Museo provincial de Cáceres), los palacios de los Golfines (de Arriba y Abajo), la Casa del Sol, la Torre de Bujaco o el Arco de la Estrella son algunos de sus monumentos más bellos y admirables. Asimismo, destaca por ser la sede del Campus de Cáceres y por su dinámica vida cultural en el conjunto de Extremadura.

CÁCERES

DÍA **1**

Empezaremos nuestra experiencia turística en Cáceres con una ruta de interés turístico por la ciudad vieja; el recorrido parte en la Plaza Obispo Galarza y continúa por la calle Parras, después se gira a la izquierda para coger la calle Felipe Uribarri, donde se inicia el recorrido peatonal y al final de la calle a la izquierda se sigue por la calle Moret, que desemboca en la plaza de La Concepción. Desde aquí nos dirigimos a la calle Paneras una de las calles por las que se accede a la plaza Mayor de Cáceres, por la plaza subiremos a la calle Arco de la Estrella para desembocar en la plaza de Santa María, plaza de los Golfines y plaza San Jorge, después retrocederemos hasta el Arco de la Estrella para tomar el Adarve de la Estrella y de Santa Ana hasta la calle Los Condes, por la que girando a la izquierda llegamos a la Plaza de San Pablo y San Mateo, finalizando el recorrido accesible en silla de ruedas.



Pararemos para comer y la tarde la dedicaremos a visitar el **Museo de Escultura al aire libre en el Parque del Príncipe**, después nos acercaremos a visitar la **Casa Pedrilla y Museo Guayasamín** y en la noche podremos asistir a algún espectáculo en el **Gran Teatro**, completando una experiencia enteramente cultural y variada.

¿Qué visitar?

Museo de escultura al aire libre "Parque del Príncipe"

www.ayto-caceres.es/item/museo-de-esculturas-al-aire-libre
informacion@ayto-caceres.es
tel: 927 255 800
dirección: Calle José Luis Cotallo, 5, C.P. 10001

Museo de historia y cultura de Casa Pedrilla y Museo Guayasamín

www.brocense.com/index.asp
mjherreros@dip-caceres.es
tel: 927 241 633
dirección: Ronsa de San Francisco, s/n, C.P. 10005

Gran Teatro de Cáceres

www.granteatrocc.com
reservas@granteatrocc.com
tel: 927 211 081
dirección: Calle San Antón, s/n, C.P. 10003

¿Dónde dormir?

Hotel Barceló V Centenario (H**)**

www.barcelo.com/barcelohotels/es_es/hoteles/espana/caceres/hotel-barcelo-caceres-v-centenario
caceresvcentenario@barcelo.com
tel: 927 232 200
dirección: Calle Manuel Pacheco, 4, C.P. 10005

¿Dónde comer?

Restaurante Casa Claudio

www.casaclaudio.com
info@casaclaudio.com
tel: 927 291 012
dirección: Paseo de Extremadura, s/n, Casar de Cáceres C.P. 10190

Restaurante La parrilla de Galarza

laparrilladegalarza.com
info@laparrilladegalarza.com
tel: 927 627 219
dirección: Plaza del Obispo Galarza, C.P. 10001

Restaurante Oquendo

www.restauranteoquendo.com
restauranteoquendo@hotmail.com
tel: 927 211 132
dirección: Calle Obispo Segura Sáez, 2, C.P. 10001

AEROPUERTO: No tiene, el más cercano es el de Badajoz. Tel. General 902 404 704. Tel. Atención PMR: 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: 927 232 550.
TAXI: Radiotaxi Cáceres 927 212 121 / 927 242 424.
BUSES URBANOS: 927 627 333.



CÁSTELLÓN DE LA PLANA

/ CASTELLÓ DE LA PLANA

Castellón de la Plana es la capital de la provincia de Castellón, sus orígenes se remontan al año 713, cuando una entidad musulmana denominada Fadrell, se asienta de forma dispersa en el cerro de la Magdalena, construyendo un castillo que dará nombre a la ciudad.

Hacia la mitad del S. XIII es ocupada por los cristianos y la población se traslada de la colina al llano llamado La Plana, bajo el beneplácito del Rey, evento que aún se recuerda con las fiestas de la Magdalena. En la Edad Media, es protegida con fosos, murallas y torres, construyéndose la iglesia, que pasaría a ser Concatedral a mediados del siglo XV. Desde este momento su finalidad principal es potenciar el comercio marítimo.

CASTELLÓN

DÍA **1**



Partimos de la **Oficina de Turismo de Castellón**. Está situada en el casco antiguo que se conserva de la época medieval de la ciudad, enfrente se sitúa la **Concatedral de Santa María,** cabe indicar que es la zona que concentra un mayor número de edificios históricos; la Plaza Mayor con el edificio del Ayuntamiento, la Plaza de la Pescadería y la de Santa Clara, son las que tienen a la vez que una permanente animación.

Tambien podemos visitar el Mercado Central, y ver el edificio del ayuntamiento. Desde allí paseamos por la Calle Caballeros hasta el número 25, donde se encuentra el **Museo Etnológico** o Casa Matutano. Allí aprenderemos más sobre la historia de Castellón desde su nacimiento urbano, pasando por sus comarcas, sus métodos de cultivo o aperos de labranza entre otras muchas cosas.

Después podemos volver hacia la Plaza Mayor, coger la Carrer de Colón hasta la Plaza de la Independencia, unión de dos de las avenidas más representativas de la ciudad, de camino y por las calles aledañas existen multitud de establecimientos para poder comer. Llegamos hasta el Parque Ribalta, considerado un jardín público emblemático de la ciudad. A la izquierda del mismo podemos ver la Plaza de Toros.

¿Qué visitar?

Oficina de turismo

comunitatvalenciana.com/viaje/castellon-de-la-plana/oficina-turismo/tourist-info-castellon
castellon@touristinfo.net
tel: 964 358 688 / 964 358 689
dirección: Plaza de la Hierba, s/n, C.P. 12001

Concatedral de Santa María

www.concatedral.com
administrador@concatedral.com
tel: 964 223 463
dirección: Calle Arcipreste Balaguer, 1, C.P. 12001

Museo Etnológico

www.castellonturismo.com/que-ver/museos/museo-etnologico
info@castello.es
tel: 964 239 878
dirección: Calle Caballeros, 25, C.P. 12001

CASTELLÓN

DÍA **2**



Con esta experiencia pretendemos respirar el olor a mar, sentir los rayos del sol y notar la arena de Castellón en nuestra piel. Comenzamos andando por el Paseo Marítimo del Grao, situado a 4 km. del centro de Castellón. Este paseo de 1800 m. transcurre paralelo al mar y a la playa del Pinar, desde donde podremos observar un espectacular paisaje dunar. Allí encontramos el Parque del Litoral, es un espacio natural de ocio que nos permite pasear frente a la de playa ya sea por pasarelas de madera, a través de trozos de asfalto, o por la propia arena y bajo la sombra de las palmeras

y otras variedades de plantas autóctonas, dispone de dos cabinas de aseo adaptadas y plazas de aparcamiento reservadas para PMR. El paseo marítimo nos conduce hasta el Planetario de Castellón que destaca por su cúpula blanca de 25 m. de altura sobre el azul del mar.

Continuamos nuestro paseo hasta el **Museo de la Mar**, pequeño museo con mucho encanto y de paso disfrutar en el Puerto Azahar de la gran oferta de ocio, restauración, cine y comercio que posee.

¿Qué visitar?

Parque del litoral o paseo marítimo del Grao

www.castello.es/parques/Parque_Litoral.pdf
info@castello.es
tel: 964 226 010
dirección: Paseo Marítimo, 16, C.P. 12100

Museo de la Mar

www.culturalcas.com/es/mar/presentacion
tel: 964 737 433
dirección: Calle Eivissa, 3, C.P. 12100

Puerto Azahar (Grao)

www.puertoazahar.com
info@puertoazahar.com
tel: 964 280 121
dirección: Paseo Buenavista, s/n, C.P. 12100

¿Dónde dormir?

Hotel del Golf Playa (H**)**

www.hoteldelgolfplaya.com
info@hoteldelgolfplaya.com
tel: 964 280 180
dirección: Avda. del Golf, 2, Playa del Pinar, C.P. 12100

¿Dónde comer?

Asador 7 de julio

www.asador7dejulio.com/castellon
castellon@asador7dejulio.com
tel: 964 252 575
dirección: Avenida de Valencia, 101, C.P. 12005

AEROPUERTO: 964 578 600 - El aeropuerto de Castellón opera vuelos a algunas ciudades europeas. Para otros destinos, el aeropuerto más cercano es el Valencia: Tel. General 902 404 704. Tel. Atención PMR: 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: 964 240 778.
TAXI: Tele-taxi 964 254 646. Radiotaxi Castellón 964 237 474. Su taxi 964 101 101.
BUSES URBANOS: 964 200 122.
TRANVÍA: 964 900 054.



CEUTA

Ceuta es una Ciudad Autónoma con más de 2000 años de historia y es una de las encrucijadas mejor definidas de la Tierra debido a su privilegiada situación, por un lado está ubicada entre dos mares, el Océano Atlántico y el Mar Mediterráneo y a la vez que entre dos continentes, el europeo y el africano. Las primeras ocupaciones humanas constatadas se remontan al Pleistoceno inferior, hace 780.000 años.

Después, todas las grandes civilizaciones mediterráneas han pasado y dejado su legado en esta tierra; fenicios, visigodos, romanos, cristianos, el Islam y posteriormente los portugueses, hasta que en 1.668, el Tratado de Paz y Amistad reconoció de derecho la españolidad de Ceuta.

CEUTA
DÍA 1

Con esta experiencia pretendemos conocer mejor la Ciudad Autónoma de Ceuta, a través de una **ruta de interés turístico**. El recorrido tiene una duración aproximada de 3 horas y es por calles peatonales o de aceras anchas.

Partiremos desde la **Oficina de turismo**, situada en el edificio Baluarte de los Mallorquines, catalogado como monumento histórico, ya que forma parte del conjunto de las **Murallas Reales**. Paseamos en dirección al antiguo puente levadizo situado sobre el foso de San Felipe y que aísla la ciudad.

Nos encontramos con la Plaza de África que alberga el Monumento a los Caídos de la guerra de África durante el reinado de Isabel II, enfrente podemos ver el edificio que ocupa el Ayuntamiento. Un poco más hacia el norte, encontramos la **Parroquia de Santa Maria de África,** continuamos nuestra andadura por el Paseo de las Palmeras y llegamos hasta las Plaza de la Constitución, donde se sitúa la impresionante escultura de las columnas de Hércules. Desde este punto hay una bonita vista del puerto de Ceuta y tambien varios establecimientos de restauración donde podemos recargar las pilas a la vez que degustamos los productos y preparados más típicos, podemos comenzar dando una vuelta por el **Mercado Central de Abastos de Ceuta.**



Después de la comida podemos dedicar la tarde a visitar el **Museo de la Basílica Tardorromana** y necrópolis cristiana ya que es uno de los escasos testimonios del Cristianismo y de recintos basilicales en el extremo occidental norteafricano.

¿Qué visitar?

Ruta de Interés Turístico de Ceuta

http://bit.ly/2fKVhOx
tel: 856 200 560
dirección: Calle Edrissis, s/n. C.P. 51001

Oficina de Turismo de Ceuta Baluarte de los Mallorquines

www.ceuta.es
turismo@ceuta.es
tel: 856 200 560
dirección: Baluarte de los Mallorquines. Calle Edrisis, s/n, C.P. 51000

Murallas Reales de Ceuta

www.ceuta.es
museo@ceuta.es
tel: 956 511 770
dirección: Conjunto Monumental Murallas Reales s/n, C.P. 51001

Parroquia Santuario de Santa María de África

www.obispadodecadizyceuta.org
p_africaceuta@obispadocadizyceuta.es
tel: 956 511 723
dirección: Plaza de Nuestra Señora de África, s/n, C.P. 51001

Basílica Tardorromana de Ceuta

www.ceuta.es
tel: 856 200 633
dirección: Calle Queipo de Llano s/n, C.P. 51001

Mercado Central de Abastos de Ceuta
www.turismoceuta.es
Tel: 956 515 988
Dirección: Plaza de la Constitución s/n, C.P. 51001

CEUTA

DÍA 2



En este segundo día que pasamos en Ceuta, recomendamos dedicar unas horas, como no podía ser menos, a conocer su gran atractivo marítimo, para ello empezaremos por visitar el **Poblado Marinero**, centro recreativo y de ocio donde se encuentra la "movida" de Ceuta y, si el tiempo lo permite, darnos un baño en cualquiera de los lagos artificiales de agua salada insertados en un amplio jardín botánico, que posee el Parque del Mediterráneo, una de las obras de César Manrique. Toda esta zona es la más comercial de la ciudad y podemos encontrar infinidad de establecimientos de ocio y restauración, a la par que numerosas tiendas con todo tipo de productos.

Ya por la tarde-noche podemos visitar y probar suerte en el **Gran Casino de Ceuta**, situado en las proximidades del Parque Marítimo, cuenta con restaurante y las plantas están comunicadas con ascensor. Como alternativa o complemento a la experiencia, podemos asistir a uno de los numerosos espectáculos que hay en el **Teatro Auditorio Revellín**, pieza fundamental de la vida cultural y artística de la ciudad.



¿Qué visitar?

Poblado Marinero de Ceuta

www.pobladomarineroceuta.com
Tel: 956 525 068
dirección: Avenida Compañía del Mar s/n, C.P. 51001

Gran Casino de Ceuta

www.casinoceuta.es
casinoceuta@casinoceuta.es
tel: 956 524 011
dirección: Avenida Compañía del Mar s/n, C.P. 51001

Teatro Auditorio de Ceuta El Revellín

www.teatrorevellin.es
entradas@ceuta.es
tel: 956 500 303
dirección: Plaza Nelson Mandela, s/n, C.P. 51001

¿Dónde dormir?

Hotel Ceuta Puerta de África (H. **)**

www.ceutapuertadeafrica.com
info@ceutapuertadeafrica.com
tel: 956 511 200
dirección: Paseo Calle Alcalde Sánchez Prado,3, C.P. 51001

Hotel Ulises (H. **)**

www.hotelulises.com
info@uliseshotel.com
tel: 956 514 540
direccion: Calle Camoens, 5, C.P. 51001

Parador de Ceuta- Hotel La Muralla (H. **)**

www.parador.es/es/paradores/parador-de-ceuta
reservas@parador.es
tel: 956 514 940
direccion: Plaza de África, 15, C.P. 51001

¿Dónde comer?

Cafetería Terraza el Puente

www.cafeteriaelpuente.es
info@cafeteriaelpuente.es
tel: 956 514 155
dirección: Plaza de la Constitución, s/n, C.P. 51001

ELIPUERTO: Tel. General y de atención a PMR: 902 404 704 – 913 211 000.
ESTACIÓN MARÍTIMA: Tel. General Estación: 956 629 620.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 956 508 857.
TAXI: Empresa de Taxis Ceuta, 630 525 214.
BUSES URBANOS: Tel. General: 956 508 857.



CÓRDOBA

Córdoba se encuentra junto al rio Guadalquivir y en la falda de Sierra Morena, es la tercera ciudad más poblada de Andalucía. Conserva edificaciones con elementos arquitectónicos de la época del Imperio Romano, cuando fue la capital de Hispania y de los tiempos del Califato de Córdoba. Según los testimonios arqueológicos la ciudad llegó a ser, en el siglo X, la más grande, culta y opulenta de todo el mundo.

En 1984 la Mezquita-Catedral de Córdoba fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, diez años más tarde se amplió ese reconocimiento a todo el casco histórico y en 2012 la Fiesta de los Patios Cordobeses fue designada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

CÓRDOBA

DÍA **1**

Proponemos un recorrido multicultural, partimos de la estación de tren y cruzamos la Avda. de los Mozárabes, a continuación seguimos por la Avda. de Cervantes y las calles Alhaken II y Fernando de Córdoba, hasta incorporarnos a la Avda. del Gran Capitán, atravesamos las Calles Alhaquén, Fray Luis de Granada y Ronda de Tejares; a partir de este punto el itinerario es peatonal, por la calle Gran Capitán hasta Conde de Gondomar, y girando a la izquierda, hasta la plaza de Las Tendillas, a continuación pasamos por las calles Jesús y María, Barroso y Ángel de Saavedra. Continuamos por la calle Blanco Belmonte y la calle Céspedes que desemboca delante de la **Catedral (Antigua Mezquita).**

Luego iremos por las calles Cardenal González, San Fernando y Lucano la cual desemboca en la Plaza del Potro y donde podremos visitar el **Museo Julio Romero de Torres.**



Haremos una parada para comer y por la tarde continuamos por la calle Enrique Romero de Torres, llegamos al Paseo de la Rivera, caminamos en dirección a la Ronda de Isasa hasta la Plaza del Triunfo, desde donde se divisa el Puente Romano y la Torre de Calahorra, luego tomamos la Calle Amador de los Ríos que desemboca en la Plaza Campo Santo de los Mártires, seguimos por la Avda. Doctor Fleming para acceder al interior de la muralla por la calleja de la Luna que nos conduce a la calle Tomás Conde que va a parar a la Plaza Maimondes, recorremos la calle de los Judíos que nos lleva a la **Sinagoga**, visita con la que finalizaremos la jornada.

¿Qué visitar?

Catedral de Córdoba (Antigua Mezquita)

www.catedraldecordoba.es
seguridad@catedraldecordoba.es
tel: 957 470 512
dirección: Calle Cardenal Herrero, 1, C.P. 14003

Museo Julio Romero de Torres

cultura.cordoba.es/es/equipamientos/museo-julio-romero-de-torres
museos@ayuncordoba.es
tel: 957 470 356
dirección: Plaza del Potro, 1-4, C.P. 14002

Sinagoga de Córdoba

www.andalucia.org/es/turismo-cultural/visitas/cordoba/monumentos/la-sinagoga
informacion.dpcordoba.ccu@juntadeandalucia.es
tel: 957 749 015 / 657 015 334
dirección: Calle Judíos, 20, C.P. 14004

CÓRDOBA

DÍA **2**



Hacemos un cambio de registro y nos adentramos en una experiencia relacionada con la naturaleza y con un enfoque totalmente familiar.

Pasaremos la mañana en el **Jardín Botánico**, ubicado junto al Guadalquivir, cuenta con 7,5 hectáreas de superficie ajardinada en la que encontraremos distintos espacios en los que descubrir la flora y naturaleza de distintas partes del mundo. Recomendamos el recorrido que comienza desde los porches del edificio central hasta una plaza con una fuente. El acceso a la misma se realiza mediante una pequeña rampa de suave pendiente; desde allí continuamos hacia la derecha en dirección al banco de Germoplasma y la Plaza del Museo de Etnobotánica. Después de visitados volvemos en dirección al río, donde se encuentra el jardín tacto-olfativo, la escuela agrícola, la rosaleda, el Arboretum y el Molino de la Alegría.

Podemos comer en la cafetería del jardín o ir al restaurante del **Zoológico,** que se encuentra a muy pocos minutos andando, es recomendable que revisemos los horarios porque en función del día varían. El zoo fue inaugurado en 1968, la última reforma es del 2006 y desde entonces ofrece un aspecto completamente remozado, con numerosas especies animales y muchas instalaciones de nueva construcción.



¿Qué visitar?

Jardín Botánico de Córdoba

www.jardinbotanicodecordoba.com
info@jardinbotanicodecordoba.com
tel: 957 200 018 / 957 200 077
dirección: Avenida de Linneo, s/n, C.P. 140071

Zoológico de Córdoba

http://zoo.cordoba.es
zoologico@ayuncordoba.es
tel: 957 200 807
dirección: Avenida de Linneo, s/n, C.P. 140071

¿Dónde dormir?

Hotel Macià Alfaros (H**)**

www.maciaalfaros.com
alfaros@maciahoteles.com
tel: 957 491 920
dirección: Calle Alfaros, 18, C.P. 14001

¿Dónde comer?

Bodegas Campos

www.bodegascampos.com/es
restaurantebc@bodegascampos.com
tel: 957 497 500
dirección: Calle Lineros, 32, C.P. 14002

Taberna Restaurante Casa Rubio
restaurantecasarubiocordoba.com
contacto@restaurantecasarubiocordoba.com
tel: 957 420 853
dirección: Calle Puerta de Almodóvar, 5, C.P. 14003

AEROPUERTO: No tiene, los aeropuertos más cercanos son los de Sevilla y Málaga.
TREN: Tel. Servicio ATENDO: 902 240 505. Estación DIALOGA.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 957 404 040.
Asistencia gratuita a personas con discapacidad o movilidad reducida (avisando 24 h antes de viajar)
TAXI: Teletaxi Tel. 957 764 444 – Radio taxi Córdoba Tel. 957 764 444.
BUSES URBANOS: Tel. 957 764 676, cuentan con suelo bajo y rampa.



CUENCA

Agua y piedra confrontaron durante milenios para construir la más formidable atalaya surgida en el territorio que habría de ser ibérico. Le bastaron a la Naturaleza dos ríos para trazar sus contornos y nutrir de verde su horizonte. Desde los primitivos hasta los árabes se afanaron en convertirla en hogar y fortaleza. Y finalmente fue musulmana. Se llamó Kunka. En 1.177 Alfonso VIII pretendió ocuparla, sumarla al reino de Castilla y convertirla al cristianismo; tras un sitio de nueve meses, fue el hambre y no las murallas quien le abrió paso. Toda Cuenca se pobló de nuevos significados religiosos. Así la mezquita se transformó en Catedral, el románico se trocó en gótico y se alzaron iglesias y conventos.

CUENCA
DÍA 1

Conoceremos la ciudad a través de una ruta urbana, haciendo paradas en puntos emblemáticos; comenzando desde el Mirador y paraje de las Casas Colgadas, que coronan la Hoz del Huecar y donde podemos visitar el **Museo de Arte Abstracto**, continuamos por la Plaza Ciudad de Ronda y Calle del Obispo Valera hacia el Ayuntamiento, de fachada barroca y que forma los arcos de acceso a la Plaza Mayor, corazón de la parte antigua

Allí podemos visitar la **Catedral de Santa María y San Juan de Cuenca**, de estilo Gótico Anglonormando y que presume de ser un ejemplar único en España. Continuamos por la Calle Julian Romero, hasta el pintoresco Mirador de Florencio Cañas, nos ofrece unas vistas magníficas de la hoz del Huécar, así como del puente de San Pablo y el actual Parador Nacional de Turismo.



Seguimos nuestro paseo por la Calle de San Pedro y Plaza y Calle del Trabuco, hasta llegar al **Museo Fundación Antonio Pérez**, centro de arte contemporáneo instalado en el edificio que era Antiguo Convento de Las Carmelitas Descalzas.

¿Qué visitar?

Museo de Arte Abstracto Español. Fundación Juan March

www.march.es/arte/cuenca
museocuenca@expo.march.es
tel: 969 212 983
dirección: Calle Casas Colgadas, s/n, C.P. 16001

Catedral de Cuenca

www.catedralcuenca.es
catedralcuenca@gmail.com
tel: 969 224 626 / 676 491 489
dirección: Plaza Mayor, s/n, C.P. 16001

Fundación Antonio Pérez

fundacionantonioperez.com
info@fundacionantonioperez.com
tel: 969 230 619
dirección: Calle Julián Romero, 20, C.P. 16001



CUENCA

DÍA 2

Seguimos dentro del Casco Antiguo de la Ciudad. Partimos desde la **Iglesia de San Miguel**, situada junto a la antigua muralla y paseamos por la Bajada de San miguel y la Calle del Fuero hasta el **Museo de Las Ciencias de Castilla La Mancha**, situado en la Plaza de la Merced, allí tambien podremos observar un edificio que cuenta con siglos de historia, el Seminario Conciliar de San Julián. Desde allí, recomendamos ir en coche hasta el **Santuario de Nuestra Señora de las Angustias**, situada en un bello entorno, que con sus accesos abiertos entre las rocas, son el origen de algunas leyendas conquenses.

Por la tarde podemos volver a la zona donde está el Parador y visitar el **Espacio Torner**, museo dedicado al escultor y pintor Pablo Torner. Está dentro de la antigua iglesia de San Pablo y la mitad de las obras artísticas del museo pertenecen al Museo Reina Sofía de Madrid. Para finalizar el día, a apenas 400 metros, tenemos el **Teatro Auditorio**, donde podremos asistir a uno de sus espectáculos, ya que cuenta con una programación variada y constante.

Cuenca tiene varias calles con pendiente, algunas muy pronunciadas, así que si nos ha resultado dura la jornada, nos desplazaremos a otra zona de la ciudad, a 1,5 Km del auditorio, para relajarnos en **Termalia Sport**, cuya piscina tiene rampa y a la zona de spa se puede acceder con una grúa hidráulica, seguro que un buen masaje nos ayuda a reponernos para la próxima experiencia.

¿Qué visitar?

Iglesia de San Miguel

www.turismocastillalamancha.es/patrimonio/iglesia-de-san-miguel-30664/visita
aytocuenca@cuenca.es
tel: 969 232 119 / 969 241 905
dirección: Calle San Miguel, C.P. 16001

Museo de Las Ciencias de Castilla-La Mancha

pagina.jccm.es/museociencias
museociencias@mccm.jccm.es
tel: 969 240 320
dirección: Plaza de la Merced, 1, C.P. 16001

Ermita Virgen De Las Angustias

www.turismocastillalamancha.es/patrimonio/santuario-de-nuestra-senora-de-las-angustias-30364/visita
tel: 969 214 516
dirección: Bajada de las Angustias, s/n, C.P. 16001

Espacio Torner

www.espaciotorner.com
espaciotorner@espaciotorner.com
tel: 969 238 373
dirección: Carretera Hoz del Júcar, s/n (junto a Parador Nacional), C.P. 16001

Teatro Auditorio de Cuenca

www.auditoriodecuenca.es
info@auditoriodecuenca.es
tel: 969 232 797
dirección: Paseo del Huécar, s/n, C.P. 16001

Termalia Sport

termaliasport.com
termalia@termaliasport.com
tel: 969 271 694
dirección: Polígono Villaromán III, 634. Calle Pilar Navarro, 27, C.P. 16004

¿Dónde dormir?

Hotel NH Ciudad de Cuenca

www.nh-hoteles.es/hotel/nh-ciudad-de-cuenca
nhciudaddecuenca@nh-hotels.com
tel: 969 230 502
dirección: Ronda de San José, 1, C.P. 16004

¿Dónde comer?

Restaurante NH Ciudad de Cuenca

www.nh-hoteles.es/hotel/nh-ciudad-de-cuenca/restaurantes
nhciudaddecuenca@nh-hotels.com
tel: 969 230 502
dirección: Ronda de San José, 1, C.P. 16004

AEROPUERTO: No dispone de aeropuerto, el más cercano es el de Madrid “Adolfo Suárez Madrid - Barajas” Tel. General: 902 404 704. Tel. de Atención a PMR: 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Estación DIALOGA.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: 969 227 087.
TAXI: Radio Taxi Cuenca 969 233 343, servicio 24h. Tele Taxi Cuenca 969 223 000.
BUSES URBANOS: 969 214 803.



GIJÓN / XIXÓN

Se sitúa en la zona central-superior de Asturias, a 28 km de Oviedo y 26 km de Avilés, la ciudad es abrazada por el mar Cantábrico, formando parte de una gran área metropolitana que abarca veinte concejos del centro de la región, vertebrada con una densa red de carreteras, autopistas y ferrocarriles y con una gran población, que la convierten en la séptima de España. La naturaleza tan generosa en todo el Principado de Asturias, no ha sido menos en Gijón.

Un territorio accesible de suaves colinas y verdes valles que circundan el casco urbano y nos permiten disfrutar en tan solo cinco minutos, de un entorno de natural belleza que sorprende por lo cercano. El esparcimiento y el ocio encuentran en Gijón cuantos paisajes o escenarios naturales puedan buscarse.

GIJÓN
DÍA **1**

Descubriremos los orígenes marineros de Gijón empezando por un paseo por la **Playa de Poniente**, situada junto al Puerto Deportivo. Dispone de acceso urbanizado y gran cantidad de equipamiento. Luego veremos el Puerto Deportivo de Gijón con sus modernas instalaciones y que es referencia para regatas internacionales. Tiene una situación envidiable, en pleno centro de la ciudad, al lado del histórico barrio de **Cimavilla**. De allí, llegamos hasta el **Bnfit Talaso,** un moderno centro de talasoterapia que ofrece la posibilidad de disfrutar de los efectos del medio marino para relajar tanto el cuerpo como la mente, disfrutando de los tratamientos más avanzados. Ha sido construido bajo las premisas de sostenibilidad y eficiencia energética.



Para completar esta experiencia "marina" es obligatorio visitar el **Acuario**. El edificio consta de tres plantas y una gran variedad de actividades que se desarrollan para todos los públicos, entre las que se incluye; "cenas bajo el mar", "durmiendo con tiburones" y muchas más.

¿Qué visitar?

Playa de Poniente

sociales.gijon.es/page/14768-equipamiento-de-la-playa-accesible-de-poniente
playaaccesibleponiente@laproductora.com (para visitas de grupos organizados de personas usuarias con discapacidad)
tel: 985 185 288
dirección: Calle Rodríguez San Pedro, s/n, C.P. 33206

Bnfit Talaso

www.talasoponiente.com/html/index.asp
taquilla@acuariodegijon.es
tel: 984 490 490
dirección: Playa de Poniente, Dique Este, s/n, C.P. 33206

Acuario de Gijón

acuario.gijon.es
reservas@acuariodegijon.es
tel: 985 185 220
dirección: Playa de Poniente, s/n, C.P. 33212

GIJÓN
DÍA **2**



Usaremos esta experiencia para viajar en el tiempo, descubriendo Gijón a través de su historia. Comenzaremos esta aventura en una de las dos oficinas de información turística de la ciudad, en concreto la que está abierta todo el año: **Infogijón**, situada junto al puerto deportivo, allí podemos consultar el programa de actividades que se realizan en la ciudad durante todo el año. Podemos realizar una ruta urbana de interés turístico que hemos llamado Del **Cervigón** y terminar la mañana en el **Museo del Ferrocarril**, el centro encargado de conservar, investigar y difundir el patrimonio histórico ferroviario de Asturias.

Después de la comida, es buen momento para visitar el **Muséu del Pueblu d'Asturies (Museo del Pueblo de Asturias)** fundado en 1968 con el objetivo de conservar y difundir la memoria del pueblo asturiano; posteriormente disfrutaremos del **Jardín Botánico del Atlántico**, que incorpora en sus colecciones el Jardín de La Isla, un jardín histórico con más de 150 años, y el Monumento Natural de La Carbayeda de El Tragamón, un bosque natural excepcional con árboles de hasta 400 años.

¿Qué visitar?

Infogijón

www.gijon.info
infogijon@gijon.info
tel: 985 341 771
dirección: Espigón Central de Fomento, Calle Rodriguez San Pedro, s/n, C.P. 33206

Jardín Botánico del Atlántico

botanico.gijon.es/
informacion.botanico@gijon.es
tel: 985 185 130
dirección: Avenida del Jardín Botánico, 2230, C.P. 33203

Museo del Ferrocarril

museos.gijon.es/page/5284-museo-del-ferrocarril-de-asturias
museoferrocarril@gijon.es
tel: 985 181 777
dirección: Plaza de la Estación del Norte, s/n,C.P. 33212

Muséu del Pueblu d'Asturies

museos.gijon.es/page/5285-museu-del-pueblu-d-asturies
museopa@gijon.es
tel: 985 182 960
dirección: Paseo Dr. Fleming, 877, C.P. 33203

Ruta de interés turístico accesible del Cervigón

www.gijon.info/page/5010-gijon-accesible
infogijon@gijon.info
tel: 985 341 771
dirección: Espigón Central de Fomento, Calle Rodriguez San Pedro, s/n, C.P. 33206

GIJÓN

DÍA 3



Esta experiencia la denominamos "Investigación Arqueológica" y se recomienda realizarla en familia; comenzamos en el **Parque Arqueológico-Natural de la Campa Torres**, situado al oeste de la Bahía es un lugar de ocio y cultura en el que se desarrollan diversas actividades vinculadas al conocimiento y disfrute del patrimonio arqueológico del cabo Torres. Las instalaciones del parque se componen de tres edificios principales: recepción, museo y faro.

Por la tarde toca la **Villa Romana de Veranes.** El yacimiento de Veranes está enclavado en una vertiente a media ladera, a unos 150 metros sobre el nivel del mar, se incluye en la Ruta Vía de la Plata a su paso por el concejo de Gijón. El museo se abrió al público en marzo del 2007, dispone de visitas guiadas para personas con discapacidad, vídeos con subtitulado, folletos en braille y lectura fácil.

¿Qué visitar?

Parque Arqueológico-Natural de la Campa Torres

museos.gijon.es/page/4975-parque-arqueologico-natural-de-la-campa-torres
museosarqueologicos@gijon.es
tel: 985 185 234
dirección: Cabo Torres, 3834, C.P. 33299
Coordenadas para GPS: 43º 33' 57'' N 5º 42' 19'' O

Villa Romana de Veranes

museos.gijon.es/page/5280-villa-romana-de-veranes
museosarqueologicos@gijon.es
tel: 985 185 129 / 629 755 409
dirección: Veranes, s/n, L'Abadía Cenero, C.P. 33393

¿Dónde dormir?

Hotel Abba Playa Gijón (H**)**

www.abbagijonhotel.com/es/playagijon@abbahoteles.com
tel: 985 000 000
dirección: Pº Doctor Fleming, 37, C.P. 33203

Hotel Asturias

http://hotelasturiasgijon.es/
info@hotelasturiasgijon.es
tel: 985 350 600
dirección: Plaza Mayor, 11, C.P. 33201

Hotel NH Gijón (H**)**

www.nh-hoteles.es/hotel/nh-gijon
nhgijon@nh-hotels.com
tel: 985 195 755
dirección: Calle Dr. Fleming, 71, C.P. 33203

Hotel Silken Ciudad de Gijón (H**)**

www.hoteles-silken.com/hoteles/ciudad-gijon/
silken@hoteles-silken.com
tel: 985 176 112
dirección: Calle Bohemia, 1, C.P. 33207

Hotel Blue Santa Rosa (H*)**

www.bluehoteles.es/html/main.asp?id_mapa=0102
hotelsantarosa@bluehoteles.es
tel:985 091 919
dirección: Calle Sta. Rosa, 4, C.P. 33201

Hotel TRYP Rey Pelayo (H**)**

www.melia.com/es
tryp.rey.pelayo@melia.com
tel: 985 199 800
dirección: Avda. Torcuato Fdez. Miranda, 26, C.P. 33203

¿Dónde comer?

Café Musical "El Xareu"

www.facebook.com/el.xareu
info@cafexareu.com
tel: 985 333 117
dirección: Avenida Pablo Iglesias. 96, C.P. 33204

Restaurante Savannah

www.rsavannah.com
info@rsavannah.com
tel: 985 324 709 / 985 320 263
dirección: Calle La Estrella, s/n, C.P. 33212

AEROPUERTO: "Aeropuerto de Asturias" Está situado a 15 km de Avilés, 40 km de Gijón y a 47 km de Oviedo. Tel. General Aeropuerto: 902 404 704. Tel. Atención PMR: 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Estación DIALOGA.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 985 342 713 - 985 342 711. No tiene servicio para PMR. Sí disponen de ese servicio algunas compañías de autobuses, consultar según el trayecto.
TAXI: Servicio 24H. 985 141 111 – 985 346 666.
BUSES URBANOS: El conjunto de la flota regular cuenta con rampas automáticas de acceso por la puerta central para personas en sillas de ruedas.



IBIZA /EIVISSA

Ibiza forma parte de las Islas Baleares. Tiene apenas 40 km. de un extremo a otro, pero cuenta con casi 210 km. de costa en el que abundan las playas de dorada arena y un clima con temperaturas suaves y un sol brillante durante casi todo el año. No desmerece su interior, con paisajes rurales tranquilos e increíbles, por su patrimonio cultural, fue declarada Ciudad Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Otro aspecto a destacar de esta ciudad es su gran oferta de ocio y diversión tanto de día como de noche, en gran parte debido a su buena comunicación aérea con el resto de las islas, con la península y con buen número de capitales europeas.

IBIZA

DÍA **1**

Excavaciones arqueológicas han demostrado que los primeros asentamientos en Ibiza y Formentera se remontan a hace 3.000 años. Por la ciudad han pasado muchos pueblos, todavía hay restos de los fenicios, cartagineses, romanos y árabes, también fue conquistada por los aragoneses, así que nos adentraremos en su historia a través de una ruta cultural. El recorrido inicia en el Portal de ses Taules, junto al barrio de La Marina, donde se encuentra el mercado viejo. Este acceso se considera la entrada principal a la Villa y conduce hasta la Plaça de Vila. Se continúa a la izquierda por la calle Sa Carrossa y posteriormente por la del General Balanzat, pasando por la Iglesia de Sto. Domingo y el antiguo convento, actual sede del Ayuntamiento y llamada Plaça d'Espanya,



desde allí se pueden contemplar unas maravillosas vistas del puerto. Retomamos el paseo subiendo por la calle Pere Tur donde se encuentra el Archivo Histórico en el edificio Can Botino, continuamos por la calle Joan Roman, seguida de Sant Ciriac, desde allí y ya por la calle Major se llega al Museo Puget. El paseo alcanza el punto más alto de la ciudadela la Plaça de La Catedral con impresionantes vistas de la ciudad. Allí se encuentra la **Catedral de Sta. María** y la Casa de La Cúria (que alberga la **Oficina de Turismo** y el **Centro de Interpretación de Madina Yabisa**).

¿Qué visitar?

Catedral de Ibiza

www.obispadodeibiza.es/es/catedral.html
obibiza@obispadodeibiza.es
tel: 971 312 773
dirección: Plaza de la Catedral, s/n, C.P. 07800

Oficina de Turismo La Curia

www.ibiza.travel/es/empresa.php?-fid=166&ct=informacinturstica
informacioturistica@eivissa.es
tel: 971 399 232
dirección: Plaza de la Catedral, s/n, C.P. 07800

Centro de interpretación Madina Yabisa La Curia

www.ibiza.travel/es/empresa.php?fi-d=1155&ct=museos
madinayabisa@eivissa.es
tel: 971 392 390
dirección: Calle Mayor, 2, C.P. 07800

IBIZA

DÍA **2**



Conoceremos el barrio de la Marina, que está entre el puerto y la muralla y que era un antiguo barrio de comerciantes y pescadores, nos perderemos en sus calles estrechas de casas blancas, con tiendas típicas y modernas, para llegar al **Archivo Histórico Can Botino**, donde está el Ayuntamiento y cuyo acervo guarda documentos de la antigua universidad y de los juicios de la antigua Curia, a menudo se organizan exposiciones.

Seguiremos con la mañana cultural visitando el **Museo Puget**, situado en la Calle San Ciriaco, calle de paso obligado para llegar a la Catedral que visitamos el día anterior. El museo es una antigua casa de una familia adinerada, que la habitó hace 500 años; llamada Can Comasema, alberga la colección pictórica de Narcís Puget Viñas y Narcís Puget Riquer, padre e hijo. Tanto los óleos del padre como las acuarelas del hijo componen un retrato de la Ibiza rural de la primera mitad del siglo XX.

Por la tarde iremos a la **Playa Talamanca**, situada a unos 45 minutos andando. Es una playa larga y apenas hace viento. Suele haber poca gente y el mar cubre poco. Por eso, es adecuada para niños. En esta zona puedes ver una planta marina, llamada posidonia, que mantiene limpia el agua. Cabe destacar que es una de las 2 únicas playas de España que tiene un sistema de ayuda al baño para personas ciegas y con discapacidad visual.

¿Qué visitar?

Archivo Histórico Can Botino

www.eivissa.es/portal/index.php/es/arxiu-historico-municipal
arxiu@eivissa.es
tel: 971 305 022
dirección: Calle de Pere Tur, 1, C.P. 31000

Museo Puget

www.eivissa.es/mace/index.php?option=com_content&view=category&id=16&Itemid=111&lang=es
mace@eivissa.es
tel: 971 392 137
dirección: Calle San Ciriaco, 16, C.P. 07800

Playa Talamanca

www.eivissa.es/portal/index.php/es/playas-del-municipio/talamanca
eivissa@eivissa.es
tel: 971 397 600
dirección: Playa de Talamanca, s/n, C.P. 07800

¿Dónde dormir?

Sirenis Hotel Club Goleta

www.sirenishotels.com
contact@sirenishotel.com
tel: 971 302 158
dirección: Avenida Pedro Matutes Noguera, s/n, Playa d´en Bossa, C.P. 07800

Apartaments Llobet

www.apartamentosllobet.com
info@apartamentosllobet.com
tel: 971 304 124
dirección: Calle Alejandro Llobet, 6-8, C.P. 07800

Hotel Pacha

www.elhotelpacha.com
elhotel@pacha.com
tel: 971 315 963
dirección: Paseo Marítimo, s/n, C.P. 07800

¿Dónde comer?

Restaurante El Bistró Menu

bistroibiza@hotmail.com
tel: 971 316 289
dirección: Calle Vicente Serra Orvay, 49, C.P. 07800

Restaurante Can Caus

cancaus-ibiza.es/wp/restaurante
jose@companatge.com
tel: 971 197 516
dirección: Carretera Santa Gertrudis – San Lorenzo Km 3,5, C.P. 07814

Restaurante All Café Bistró

www.apartamentosllobet.com/es/restaurante.html
info@apartamentosllobet.com
tel: 971 304 124
dirección: Calle Alejandro Llobet, 6-8, C.P. 07800

AEROPUERTO: Tel. General: 902 404 704. Tel. de Atención a PMR: 913 211 000.
BARCO: Balearia 966 428 600. Aquabus Ferry Boats 971 317 188 / 644 284 496. Mediterránea Pitiusa 971 322 443. Transmapi 971 310 711 / 902 314 433.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Sant Antoni: 971 340 092.
TAXI: Radio Taxi Ibiza 971 398 483.
BUSES URBANOS: teléfonos de contacto de cada línea de autobuses http://ibizabus.com/ibiza



Fotografía facilitada por Turismo de A Coruña

LA CORUÑA /A CORUÑA

Ciudad referente por su importante puerto histórico marcado por la actividad comercial con América, Europa y otros puertos españoles durante los S. XVII y XVIII. Está situada en la costa noroeste de la península ibérica, en las Rías Altas abriéndose al Atlántico.

En A Coruña las huellas de la historia se sienten y se ven. Recorrer la Ciudad Vieja, visitar sus plazas e iglesias o conocer la auténtica historia de la batalla contra las tropas inglesas sorprenderá a cualquier visitante.

En el transcurso del S. XIX se produce un importante desarrollo económico, cultural y urbanístico que han convertido A Coruña en una ciudad cosmopolita y de progreso.

LA CORUÑA
DÍA 1

Descubrimos A Coruña en un día, a través de una experiencia que podríamos llamar: Inmersión oceánica de la mano de la ciencia.

Comenzamos con la visita a un ascensor panorámico que comunica el Paseo Marítimo, en la zona del Millenium, con el Parque de San Pedro. Es un elevador en forma de esfera acristalada que recorre 100 m. de desnivel del Monte San Pedro. Desde su interior se divisan estampas únicas de la **Torre de Hércules** y la bahía coruñesa. Desde allí, podemos bajar recorriendo gran parte del paseo marítimo hasta la **Casa de las Ciencias** o Casaciencias, como se le conoce por la zona, en un recorrido de unos 50 minutos andando, por lo que recomendamos el transporte urbano (línea 5, desde Avenida de Navarra 57).



Fotografía facilitada por Turismo de A Coruña. Autor Xosé Castro 2010



Fotografía facilitada por Turismo de A Coruña.

Casaciencias es un museo cultural de carácter científico ubicado en el parque de Santa Margarita, y en cuyas instalaciones se encuentra también el Planetarium.

Tras una pausa para comer, es hora de completar la experiencia visitando el **Acuarium Finisterrae**, popularmente conocida como "Casa de los Peces".

Está ubicada en el Paseo Marítimo, junto al faro Torre de Hércules, hermanado con la Estatua de la Libertad desde el año 2018. Hay que destacar que la Avenida Finisterrae dispone de una importante pendiente. El Acuarium contiene elementos museísticos que proponen experiencias como "toca-toca", que implica poder acariciar una estrella de mar o a distintos peces, escuchar, oler y admirar el mar y sus criaturas.

¿Qué visitar?

Torre de Hércules

www.torredeherculesacoruna.com
torredehercules@coruna.es
tel: 981 223 730
dirección: Avenida de Navarra, s/n, C.P. 15002

Casa de las Ciencias

www.mc2coruna.org/casa
info@casaciencias.org
tel: 981 189 844
dirección: Parque de Santa Margarita, s/n, C.P. 15005

Acuarium Finisterrae

www.mc2coruna.org/aquarium
aquarium@casaciencias.org
tel: 981 189 842
dirección: Paseo Alcalde Francisco Vázquez, 34, C.P. 15002

¿Dónde dormir?

Hotel AC A Coruña (H**)**

www.espanol.marriott.com/hoteles/travel/lcgco-ac-hotel-a-coruna
acoruna@ac-hotels.com
tel: 981 175 490
dirección: Rúa Enrique Marinas, 34, C.P. 15009

Hotel Hesperia Finisterre (H***)**

www.nh-hoteles.es/hotel/hesperia-finisterre
hotel@hesperia-finisterre.com
tel: 981 205 400
dirección: Paseo del Parrote, 2-4, C.P. 15001

Hotel Zenit Coruña (H**)**

www.coruna.zenithoteles.com
coruna@zenithoteles.com
tel: 981 218 484
dirección: Rúa Comandante Fontanes, 19, C.P. 15003

Hotel Carrís Marineda (H **)**

www.carrishoteles.com/hoteles/hotel-carris-marineda-a-coruna
marineda@carrishoteles.com
tel: 981 632 436
dirección: Centro comercial Marineda City, Carretera Baños de Arteixo, 43, C.P. 15008

Hotel Riazor (H*)**

www.riazorhotel.com
reservas@riazorhotel.com
tel: 981 253 400
dirección: Avenida Pedro Barrie de la Maza, 29, C.P. 15004

Hotel Eurostars Ciudad de La Coruña (H**)**

www.eurostarshotels.com/eurostars-ciudad-de-la-coruna
info@eurostarshotels.com
tel: 902 932 424
dirección: Rúa Juan Sebastián Elcano, 13, C.P. 15002

¿Dónde comer?

Restaurante Casa Vasca

Restaurante Casa Vasca
www. restaurantecasavasca.com
reservas@restaurantecasavasca.com
tel: 981 223 459
dirección: Rúa Capitán Troncoso, 10, C.P. 15001

Restaurante Culuca

www.culuca.com
info@culuca.com
tel: 981 978 898
dirección: Avenida Arteixo, 10 bajo, C.P. 15004

Restaurante Attica

www.attica21hotels.com/es/24/restaurante
info@attica21hotels.com
tel: 981 179 299
dirección: Rúa Enrique Mariñas, 34, C.P. 15009

Restaurante Casa Paula (Hotel AC)

acoruna@ac-hotels.com
tel: 981 175 490
dirección: Rúa Enrique Marinas, 34, C.P. 15009

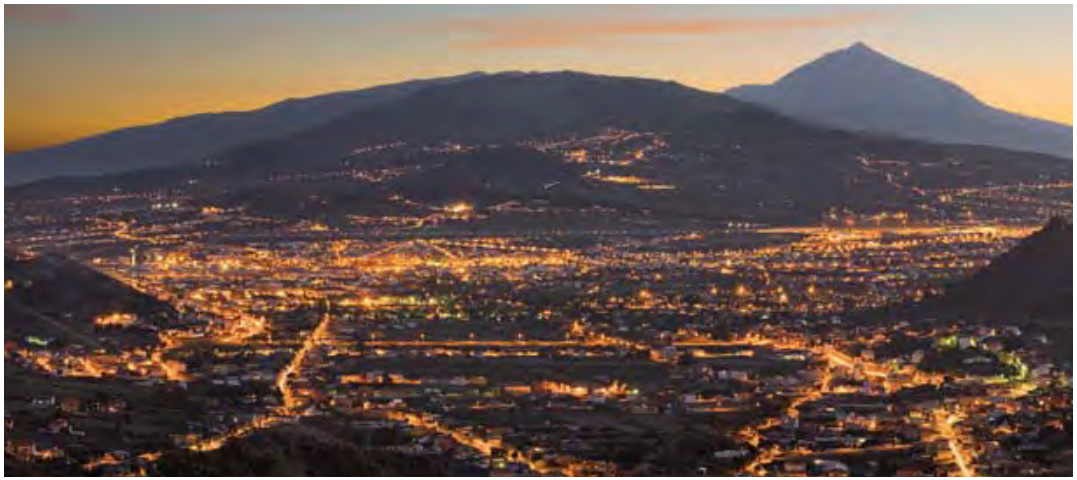
Bar Restaurante Gasthof 5

www.gasthof.es
tel: 981 232 785
dirección: Rúa Ramón y Cajal, 55 (Centro Comercial Cuatro Caminos, local B1), C.P. 15006

Restaurante Trueiro

www.melia.com/es/hoteles/espana/a-coruna/melia-maria-pita/restaurantes
melia.maria.pita@melia.com
tel: 981 205 000
dirección: Avenida de Pedro Barrié de la Maza, 1, C.P. 15003

AEROPUERTO: Tel. General Aeropuerto: 981 187 315 .
Atención PMR: Tel. 913 211 000 - 902 404 704.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Estación DIALOGA.
servicio ATENDO: 902 240 505.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 981 184 335. No tiene servicio para PMR. Sí disponen de ese servicio algunas compañías de autobuses, consultar según el trayecto.
TAXI: Servicio 24 H. pero es recomendable reservar con al menos un día de antelación en el teléfono: 981 243 333.
BUS URBANOS: Tel. 981 250 100. La mayoría de los autobuses urbanos son de plataforma o piso bajo y disponen de rampa.



LA LAGUNA , San Cristóbal de

San Cristóbal de La Laguna fue incluida en 1999 en la lista de Ciudades Patrimonio Cultural Mundial de la UNESCO por tener un valor universal excepcional. En el informe que elaboraron los técnicos para dicha declaración se habla del concepto de Ciudad Territorio aplicado a La Laguna, ya que, además del casco histórico, La Laguna se nutre y se ha nutrido históricamente de su entorno, de sus pueblos y caseríos, y de su costa.

LA LAGUNA

DÍA 1

El recorrido comienza en el **Ex-convento de Santo Domingo**, donde podremos ver la maqueta de la ciudad y visitar uno de los claustros del Convento. Anexo a este inmueble se encuentra la **Iglesia de Santo Domingo de Guzmán**. En su interior destacan la tumba del Corsario Amaro Pargo y los frescos de Mariano de Cossio. Continuamos por la calle Santo Domingo hasta la Plaza del Adelantado. Desde allí podremos apreciar la fachada del Ayuntamiento, el **Convento de Santa Catalina de Siena (**visitaremos la iglesia), la fachada del Palacio de Nava y Grimón, Ermita de San Miguel y la Casa Natal del Padre Anchieta. Seguimos por la Calle Carrera hasta la Casa Alvarado Bracamonte (Casa de los Capitanes) donde se ubica la oficina de información turística. Saliendo de esta casa tomamos a la izquierda y giramos a la derecha por la Calle Viana hasta el final donde encontraremos el Mercado Municipal y el Santuario del Santísimo Cristo de La Laguna.

Regresamos por la misma calle hasta llegar a la Calle de San Agustín (cuarta calle a la derecha). En esta calle podremos visitar el patio de la Casa Montañes, La Fundación Cristino de Vera, el Palacio Lercaro (Museo de Historia de Tenerife), la Real Sociedad Económica Amigos del País, **la Casa Salazar - Obispado de San Cristóbal de La Laguna** y el **Ex-convento de San Agustín- Instituto de Canarias Cabrera Pinto**. Saliendo de este último inmueble tomamos a la derecha y posteriormente la primera a la izquierda, podremos disfrutar de un maravilloso entorno colonial y visitar la **iglesia de Nuestra Señora de la Concepción**, la más antigua de la ciudad. Continuamos la Calle la Carrera hasta la Catedral y para finalizar, tomamos la calle San Juan que se encuentra en frente y seguimos por la primera calle a la derecha, donde encontremos la Calle Herradores, una de las principales calles comerciales.

¿Qué visitar?

Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción

tel: 922 259 130
dirección: Plaza de la concepción, 11, C.P. 38201

Convento de Santa Catalina de Siena

www.monasteriodominicaslalaguna.es
tel: 922 258 530
dirección: Plaza del Adelantado, s/n, C.P. 38201

Obispado de San Cristóbal de La Laguna.

www.obispadodetenerife.es
tel: 922 258 640
dirección: Calle San agustín, 28, C.P. 38201

Ex- Convento de Santo Domingo de Guzmán (Dependencias Municipales)

www.aytolalaguna.com
tel: 922 601 100
dirección: Calle Santo Domingo, s/n, C.P. 38201

Iglesia de Santo Domingo de Guzmán

tel: 922 259 275
dirección: Calle Santo Domingo, s/n, C.P. 38201

Ex-convento de San Agustín- Instituto de Canarias Cabrera Pinto

tel: 922 250 742
dirección: Calle San Agustín, 48, C.P. 38201

¿Dónde dormir?

Hotel Laguna Nivaria

www.lagunanivaria.com/
info@lagunanivaria.com
tel: 922 264 298
dirección: Plaza del Adelantado, 11, C.P. 38201

¿Dónde comer?

Restaurante Hotel Nivaria

www.lagunanivaria.com/servicios/restauracion/
info@lagunanivaria.com
tel: 922 264 298
dirección: Plaza del Adelantado, 11, C.P. 38201

AEROPUERTO: Tenerife Norte “Los Rodeos”. Tel. 902 404 704. Conexión líneas de guaguas (autobuses) 102, 107, 108, 343. Más información www.titsa.com
ESTACIÓN DE GUAGUAS: (Intercambiador). Tel. 922 531 300.
TAXI: Radiotaxi 922 255 555.
METRO TENERIFE: (Tranvía). Tel. 922 024 800.



LEÓN

Su existencia se remonta al asentamiento de las legiones romanas a mediados del S.I. (a.C.) y hasta el S. V. A lo largo de los siglos las distintas poblaciones han dejado la huella de sus particulares circunstancias. Quedan patentes en los numerosos restos de murallas defensivas romanas o en la llamada "cerca Medieval", varios Restos Judíos. Hoy en día León cuenta con alrededor de 20 Bienes de Interés Cultural.

Otra característica que ha provocado la riqueza y el desarrollo, es su situación y el importante cruce de caminos que lo atraviesan; El Camino de Santiago, la Ruta de la Plata y la Ruta Transcantábrica, que recorren viajeros y turistas llegados de todo el mundo.

LEÓN
DÍA **1**

Comenzamos nuestro periplo en la **Oficina de Información y Turismo**, en la Plaza de Regla, justo en frente de la **Catedral de León**, una de las catedrales góticas más refinadas de la península. Después cruzamos la Calle Ancha y continuamos por la Calle Mariano Dominguez Berrueta para llegar a la Plaza Mayor, situada en el Casco Antiguo, concretamente en el "Barrio Húmedo".

Esta zona es una de las preferidas tanto por los visitantes como por los habitantes de León para disfrutar de la gastronomía. Otras plazas que lo conforman son La de San Martín, la del Grano y la Plaza del Conde Luna, a la que se accede por la Calle Plegarias, giramos a la derecha por la Calle Azabachería y lo hacemos nuevamente por el Rincón Conde Rebodello, allí encontramos el **Palacio del Conde Luna**, parte importante de la historia medieval de León.



Por la tarde, continuamos por la Calle Regidores para cruzar la Calle Ancha y pasar a la zona norte. Giramos a la izquierda y vemos la Plaza de San Marcelo, donde se encuentra el **Palacio de Los Guzmanes**, edificio perteneciente a una poderosa y más influyente familia de León. Enfrente se sitúa la Casa Botines de Gaudí y el antiguo Ayuntamiento. Muy cerca, a la izquierda tenemos el **Museo de León,** museo más antiguo de la provincia que narra su historia a través de la arqueología. Si continuamos hacia el norte, por la Calle del Cid llegamos hasta la **Basílica de San Isidoro** que después de la Catedral es el monumento más importante de la ciudad.

¿Qué visitar?

Oficina de Información y Turismo

www.turismocastillayleon.com/es
oficinadeturismodeleon@jcyl.es
tel: 987 237 082
dirección: Plaza de la Regla, 2, C.P. 24003

Catedral de León

www.catedraldeleon.org
catedral@catedraldeleon.org
tel: 987 875 770
dirección: Plaza de la Regla, s/n, C.P. 24003

Museo de León

www.museodeleon.com
museo.leon@jcyl.es
tel: 987 236 405
dirección: Plaza de Santo Domingo, 8, C.P. 24002

Palacio de Los Guzmanes

www.leon.es/Visitar/Monumentos_de_la_Ciudad/Todos_los_Monumentos/Palacio_de_Los_Guzmanes
turismo@dipuleon.com
tel: 987 292 100
dirección: Plaza de San Marcelo, 6, C.P. 31000

Palacio del Conde Luna

www.aytoleon.es/es/ciudad/recursosmonumentales/Paginas/palacio-decondeluna.aspx
vitorino.garcia@aytoleon.es
tel: 987 216 794
dirección: Plaza del Conde de Luna, s/n, C.P. 24012

Basílica de San Isidoro

www.museosanisidorodeleon.com
museo@ museosanisidoro.com
tel: 987 876 161
dirección: Plaza de San Isidoro, 4, C.P. 24003

LEÓN
DÍA **2**



León es otra de las ciudades que merece la pena ser descubierta a través de las huellas del Camino de Santiago, por eso dedicaremos la mañana a hacer los 5 kilómetros comenzando por la Avenida Alcalde Miguel Castaño, una calle larga con aceras anchas en la zona nueva de la ciudad.

El camino sigue por la Plaza de Santa Ana, Calle Barahona, Calle Ría, Plaza San Marcelo, Calle Ancha, Plaza Regla de la Catedral, Calle Ordoño IV, Calle Cid, Plaza de San Isidoro, Calle Sacramento, Plaza San Martino, Calle Abadía, Calle Renueva, Avenida Suero de Quiñones, Plaza San Marcos y sale de León por la Avenida Quevedo. Pero no saldremos, haremos una parada para comer y volveremos 2 kilómetros para visitar el **Museo de Arte Contemporáneo de CyL (MUSAC)**, donde contaremos con visitas guiadas en Lengua de Signos Española (LSE), préstamos de sillas de ruedas y actividades adaptadas.

Finalmente, para cerrar el día con broche de oro, asistiremos a uno de los espectáculos programados en el **Auditorio Ciudad de León**, que nos sorprenderá por su arquitectura y nos recibirá con los brazos abiertos, contando con personal formado para atender a público con distintas necesidades y plazas reservadas para personas en silla de ruedas.

¿Qué visitar?

Camino Santiago Francés, etapa 9: El Burgo Ranero-León

http://www.3globe.es/predifinform/pdfs/3265.pdf
administración@caminosantiago.org
tel: 941 245 674
dirección: Calle Rúa Vieja, 3 bajo, C.P. 26001

Auditorio Ciudad de León

www.auditorioleon.com
auditorioleon@aytoleon.es
tel: 987 244 663
dirección: Avenida Reyes Leoneses, 4, C.P. 24008

Museo de Arte Contemporáneo de CyL (MUSAC)

www.musac.es
musac@musac.es
tel: 987 090 000
dirección: Avenida Reyes Leoneses, 24, C.P. 24008

¿Dónde dormir?

Hostal Alda Casco Antiguo

www.aldacascoantiguo.es
cascoantiguo@aldahostels.es
tel: 987 074 000
dirección: Calle Cardenal Landázuri, 11, C.P. 24003

Hostal Orejas (HS)**

www.hostal-orejas.es
reservas@ hostal-orejas.es
tel: 987 252 909 / 601 300 356
dirección: Calle Villafranca, 8, y Avenida República Argentina, 28, C.P. 24001

Hotel Infantas De León (H*)**

www.hotelinfantasdeleon.com
reservas@hotelinfantasdeleon.com
tel: 987 272 317
dirección: Calle González de Lama, 3, C.P. 24007

Hotel Hospedería Monástica Pax (H*)**

www.hospederiapax.com
registro@hospederiapax.com
tel: 987 344 493
dirección: Plaza de Santa María del Camino, 11, C.P. 24003

Hotel Real Colegiata Casa De Espiritualidad (H*)**

www.hotelrealcolegiata.es
reservas@hotelrealcolegiata.es
tel: 987 875 088
dirección: Plaza de San Martino, 5, C.P. 24003

Parador Hostal San Marcos (H***)**

www.parador.es/es/paradores/parador-de-leon
leon@parador.es
tel: 987 237 300
dirección: Plaza de San Marcos, 7, C.P. 24001

¿Dónde comer?

Restaurante Fast Food Cidón Vivaldi

es-es.facebook.com/fastfood.cidon
jorgee.cidon@gmail.com
tel: 987 070 270
dirección: Calle Reyes Leoneses, 24, C.P. 24008

Restaurante Ezequiel

www.restauranteezequiel.com
mail: calleancha@restauranteezequiel.com
tel: 987 001 9610
dirección: Calle Ancha, 20 bajo, C.P. 24003

AEROPUERTO: Tel. General Aeropuerto: 902 404 704. Tel. Atención PMR: 913 211 000 .
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Estación DIALOGA.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 987 211 000. No tiene servicio para PMR. Sí disponen de ese servicio algunas compañías de autobuses, consultar según el trayecto.
TAXI: Servicio 24h. Pero reservar con algo de tiempo 987 261 415.
BUS URBANOS: La mayoría de los buses urbanos son de plataforma o piso bajo.



LUGO

Deja patente su origen romano en el amplio testimonio de restos arquitectónicos; como la Muralla que rodea el Casco Histórico, llamada también por sus vecinos la "Calle más alta de Lugo", destaca por ser la única en el mundo que conserva todo su perímetro y fue declarada Patrimonio de la Humanidad en el año 2000. Las Termas, conjunto declarado Monumento histórico-artístico de carácter Nacional en 1921, o el Puente Romano, que ha continuado desempeñando su función a lo largo del tiempo, son otros ejemplos. La ciudad fue construida en las cercanías de un castro, en la época romana recibió el nombre de Lucus Augusti y está circundada por el propio río Miño, además de otros ríos de menor entidad.

LUGO
DÍA 1

Comenzamos el recorrido en el **Centro de Interpretación de la Muralla de Lugo**, antiguo edificio rehabilitado situado muy cerca del **Conjunto Catedralicio de Santa María**. El Centro muestra con medios audiovisuales, pantallas interactivas y mesas táctiles, la evolución de La Muralla de Lugo y de la ciudad a través del tiempo. El edificio se encuentra en la Praza Do Campo. Muy próximo, en la Rúa Do Miño se encuentra el **Centro de Interpretación del Camino Primitivo**, dentro de las dependencias de la Oficina de Turismo de Lugo. Caminando por la Rúa Nova, llegamos hasta el **Museo Provincial de Lugo**, antiguo convento de San Francisco y las Iglesias de San Pedro, de estilo gótico, y de Santo Domingo, ambos edificios situados en las proximidades de la Praza de Soidade.



Posteriormente nos dirigimos a la Plaza Mayor por la Rúa Armanyá y la Rúa Conde Pallares, llegamos hasta la **Casa de los Mosaicos**, construida en los S. I y II, su antesala tenía el suelo cubierto de espectaculares mosaicos de extraordinaria calidad, y en las paredes abundaban pinturas decorativas. En la Praza Maior o Plaza de España nos encontramos en el corazón del Casco Histórico y es punto de encuentro de los lucenses y visitantes, allí se encuentra la Majestuosa Casa Consistorial, cuya fachada del S. XVIII supone un ejemplo arquetípico del barroco gallego y donde finalizamos la experiencia.

¿Qué visitar?

Centro de Interpretación de la Muralla de Lugo

lugo.gal/es/localizaciones/centro-de-interpretacion-de-la-muralla
lugoturismo@concellodelugo.org
tel: 982 251 658 / 982 297 347
dirección: Praza do Campo, 11, C.P. 27001

Conjunto Catedralicio de Santa María-Basílica de Lugo

www.diocesisdelugo.org/diocesis/catedral
diocesisdelugo@dioceisdelugo.org
tel: 982 231 038
dirección: Praza de Santa María, s/n, C.P. 27001

Muralla de Lugo

www.mecd.gob.es/cultura-mecd/areas-cultura/patrimonio/mc/patrimoniomundial/bienes-declarados/por-ano-de-inscripcion/lugo.html
igs@educacion.es
tel: 917 017 481
dirección: Praza Pío XII, C.P. 27001

Centro de Interpretación del Camino Primitivo

www.turismo.gal/ficha-recurso?-cod_rec=280384612&ctre=167&langId=es_ES
cilugo@xacobeo.org
tel: 982 222 673
dirección: Rua do Miño, 10, C.P. 27001

Museo provincial de Lugo

redemuseisticalugo.org/presentacion.asp?mat=2
direccion@museolugo.org
tel: 982 242 112
dirección: Praza da Soidade, s/n, C.P. 27001

Casa de los Mosaicos

www.lugo.es
cultura@concellodelugo.org
tel: 982 254 815 / 982 297 347
dirección: Calle Doutor Castro, 20-22, C.P. 27001

¿Dónde dormir?

Albergue De Peregrinos De Lugo "Camiño Primitivo"

www.caminodesantiago.gal/es/durante-el-camino/red-publica-de-albergues
tel: 618 425 578
dirección: Rúa Nóreas, 1, C.P. 27002

Casa Rural Solariega De Cervantes

www.casasolariegadecervantes.com
reservas@casasolariegadecervantes.com
tel: 982 364 915 / 636 310 106
dirección: Rúa San Román de Cervantes, s/n, C.P. 27664

Gran Hotel Lugo (H**)**

www.granhotellugo.com
recepcion.ghlugo@gmail.com
tel: 982 224 152
dirección: Avenida Ramón Ferreiro, 21, C.P. 27002

¿Dónde dormir?

Hotel Balneario de Lugo (H*)**

balneariodelugo.com
balneario@balneariodelugo.com
tel: 982 221 228
dirección: Camino del Balneario, s/n, C.P. 27004

Hotel Ceao Express (H)**

www.hotelceaoexpress.com
info@hotelceaoexpress.com
tel: 982 209 999
dirección: Polígono Industrial O Ceao. Rúa dos Canteiros, s/n, C.P. 27003

Hotel Dario II (H*)

www.hoteldario.es
info@hoteldario.es
tel: 982 203 483
dirección: Rúa do Franco, 12-14, C.P. 27003

¿Dónde comer?

Restaurante Antas

www.restauranteantas.com
restauranteantas@hotmail.com
tel: 982 220 923 / 690 623 001
dirección: Rúa Miño, 3, C.P. 27001

Bar Restaurante Paprica

www.paprica.es
info@paprica.es
tel: 982 255 824
dirección: Rúa das Nóreas, 10, C.P. 27002

Restaurante España

restespana.es
info@restauranteespana.es
tel: 982 242 717
dirección: Calle del Teatro, 10, C.P. 27001

Restaurante Kina Kaña

tel: 982 253 347 / 982 221 699
dirección: Calle Garza, 18 bajo, C.P. 27001

Restaurante Terras Do Miño

www.losrobleslugo.com
terrasdomiño@losroblesdelugo.com
tel: 982 304 560
dirección: Paseo do Río Rato, C.P. 27002

AEROPUERTO: No hay, el más cercano es el de A Coruña. Tel. General Aeropuerto: 902 404 704. Tel. Atención PMR: 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 982 223 985 – 982 297 350. No tiene servicio para PMR. Sí disponen de ese servicio algunas compañías de autobuses, consultar según el trayecto.
TAXI: Servicio 24 H. Radiotaxi Lugo 982 213 377.
BUSES URBANOS: 982 297 350. Las líneas centrales de los buses urbanos son de plataforma o piso bajo, las líneas del extrarradio NO están adaptadas.



MADRID

Es la capital de España y una de las ciudades preferidas por los turistas, a lo largo de los años ha recibido a distintas culturas que la han enriquecido ampliamente.

Sus orígenes nos remontan a la época musulmana, a mediados del S. IX, cuando Mohammed I mando construir Mayrit, una fortaleza a la orilla del rio Manzanares. A mediados del XVI, Felipe II estableció en Madrid la corte en 1561, lo que provoco una reforma urbanística y un desarrollo fuera del recinto medieval. Felipe V la nombró capital de un estado centralizado con todas sus ventajas. Las guerras napoleónicas y posteriormente la Guerra Civil Española dejaron profundas huellas, sin embargo siempre se ha recuperado y está en constante evolución.

MADRID
DÍA **1**

Madrid nos ofrece múltiples actividades, podemos visitarla desde distintos ángulos y temáticas, por lo que proponemos comenzar la experiencia haciendo una visita general en el bus turístico, que nos dará una panorámica de la ciudad para que posteriormente podamos profundizar más en las visitas a los lugares que más nos han gustado, en definitiva para que escojamos nuestro Madrid. El **Bus Turístico Madrid City Tour** cuenta con sistemas para facilitar el acceso a personas con movilidad reducida y espacios reservados para usuarios de sillas de ruedas. Por la tarde, iremos a los orígenes de Madrid, en el lugar donde se encontraba Mayrit, que no es otro que el **Palacio Real**, construido sobre los restos del incendio que devastó el antiguo Alcázar de los Austrias, en la Navidad de 1734, se alza este edificio que



atesora colecciones de tapices, relojes, lámparas, cuadros e, incluso, violines Stradivarius y más de 2.000 piezas de armería. Desde la plaza de la Armería se puede contemplar una impresionante panorámica "verde", que va desde la Casa de Campo, antiguo coto de caza real, hasta la sierra de Guadarrama. Y frente al Palacio, encontramos la **Catedral de la Almudena** cuyo museo explica el ritual litúrgico católico, su origen y evolución histórica, hasta llegar a la formalización actual.

¿Qué visitar?

Bus Turístico Madrid City Tour

madrid.city-tour.com/es
customers-mad@city-tour.com
tel: 934 026 900
dirección: Oficina de información: Calle Felipe IV, entre el Museo del Prado y el Hotel Ritz, C.P. 28014

Palacio Real de Madrid

www.patrimonionacional.es/palacio-real-de-madrid-0
info@patrimonionacional.es
tel: 914 548 800 / 902 044 454
dirección: Explanada de la Almudena, esquina Calle Bailén, 3, C.P. 28013

Catedral de la Almudena

www.catedraldelaalmudena.es
informacion@catedraldelaalmudena.es
tel: 915 422 200
dirección: Calle Bailén, 10, C.P. 28013

MADRID
DÍA **2**



En este día vamos a conocer el Madrid de los Austrias. Comenzamos en la puerta el Sol y sus alrededores, si subimos por la Calle Esparteros llegamos hasta la Plaza Santa Cruz, allí está el Palacio de Santa Cruz. Continuamos por la Calle Imperial hasta la **Colegiata de San Isidro** y posteriormente por la Calle Toledo llegamos hasta la Plaza de la Cebada, seguimos por la carrera de San Francisco hasta la **Real Basílica de San Francisco el Grande**, desde allí cogemos la Calle Bailén.

Luego iremos por la Calle Mayor para llegar al **Mercado de San Miguel** y alimentar todos nuestros sentidos con los productos que ofrece. De camino nos encontramos la Plaza de la Villa, conjunto monumental muy bien conservado con algunos de los edificios más importantes de la época medieval.

Después de reponer fuerzas en el mercado, llegamos hasta la Plaza Mayor por la Calle Ciudad Rodrigo para tomar un café y acercarnos hasta el **Centro de Turismo** de la Casa de la Panadería. Salimos de la Plaza Mayor y cogemos la Calle Bordadores hasta la Plazuela de San Ginés, posteriormente nos encontramos con el **Monasterio de Las Descalzas Reales**, un edificio clasicista del siglo XVI que alberga en su interior importantes obras de arte. Parte del monasterio está en la actualidad dedicado a museo.

Como colofón proponemos asistir a uno de los espectáculos programados en el **Teatro Real**, que cuenta con bucles de inducción magnética, tanto fijos como portátiles.

¿Qué visitar?

Colegiata de San Isidro

www.esmadrid.com/informacion-turistica/colegiata-de-san-isidro
colegiatasanisidro@yahoo.es
tel: 913 692 0370
dirección: Calle Toledo, 37, C.P. 28005

Real Basílica de San Francisco el Grande

www.esmadrid.com/informacion-turistica/san-francisco-el-grande
tel: 913 653 800
dirección: Calle San Buenaventura, 1, C.P. 28005

Mercado de San Miguel

www.mercadodesanmiguel.es
administracion@mercadodesanmiguel.es
tel: 915 424 936
dirección: Plaza de San Miguel, s/n, C.P. 28005

Centro de Turismo Plaza Mayor

www.esmadrid.com/informacion-turistica/centro-de-turismo-plaza-mayor
turismo@esmadrid.com
tel: 914 544 410
dirección: Casa de la Panadería, Plaza Mayor, 27, C.P. 28012

Monasterio de Las Descalzas Reales

www.patrimonionacional.es/real-sitio/monasterios/6095
info@patrimonionacional.es
tel: 914 548 710 / 902 044 454
dirección: Plaza de las Descalzas, s/n, C.P. 28013

Teatro Real

www.teatro-real.com/es
info@teatro-real.com
tel: 915 160 660 / 902 244 848
dirección: Plaza de Isabel II, s/n, C.P. 28013

MADRID

DÍA 3



No podíamos finalizar la experiencia sin pensar en los más pequeños, por lo que esta jornada la dedicaremos a pasar un emocionante y divertido día en familia. Desde la Casa de Campo podemos coger el **Teleférico** que nos llevará hasta el Parque del Oeste, continuamos caminado por el Paseo Pintor Rosales, y llegamos hasta el **Templo egipcio de Debod**, con una antigüedad de más de 2000 años y que fue donado por Egipto a España como agradecimiento por su apoyo en el llamamiento que hizo la UNESCO, para salvar los templos de Nubia. Continuamos nuestro paseo por la Calle Ferraz, en la esquina con Ventura Rodriguez encontramos el **Museo Cerralbo**, un palacio del S. XIX, habilitado como museo que alberga una colección artística de más de 50.000 objetos, que incluye pinturas, esculturas, cerámicas, muebles, tapices, etc…
Posteriormente cogemos la Calle Bailen hasta Plaza de España, allí encontramos numerosos establecimientos para poder degustar los manjares de esta tierra o continuar un poco más, hacia la Plaza de Oriente, en los alrededores tambien encontraremos innumerables tabernas y bares típicos del Madrid mas castizo.

¿Qué visitar?

Teleférico de Madrid

teleferico.com
terosa@grpr.com
tel: 915 411 118
dirección: Paseo Pintor Rosales, s/n, C.P. 28011
Casa de Campo, C/ Cerro Garabita, s/n, C.P. 28011

Templo de Debod

www.esmadrid.com/informacion-turistica/templo-de-debod
templodebod@madrid.es
tel: 913 667 415
dirección: Calle Ferraz, 1, C.P. 28008

Museo Cerralbo

www.mecd.gob.es/mcerralbo
museo.cerralbo@mecd.es
tel: 915 473 646 / 915 473 647
dirección: Calle Ventura Rodríguez, 17, C.P. 28008

¿Dónde dormir?

Hotel Room Mate Mario (H)**

room-matehotels.com/es/mario
mario@room-matehotels.com
tel: 915 488 548
dirección: Calle Campomanes, 4, C.P. 28013

Hotel Room Mate Laura (H*)**

https://room-matehotels.com/es/laura
laura@room-matehotels.com
tel: 917 011 670
dirección: Travesía de Trujillos, 3, C.P. 28013

Hotel Petit Palace Mayor Plaza (H**)**

www.petitpalacemayorplaza.com
mayor@petitpalace.com
tel: 915 426 999
dirección: Calle Mayor, 46, C.P. 28013

Hotel Ópera (H**)**

www.hotelopera.com
reservas@hotelopera.com
tel: 915 412 800
dirección: Cuesta de santo Domingo, 2, C.P. 28013

Hotel Eurostars Casa de la Lírica (H**)**

www.eurostarscasadelalirica.com
reservas@eurostarscasadelalirica.com
tel: 913 604 930
dirección: Calle Aduana, 19, C.P. 28013

Hotel Intur Palacio San Martín (H**)**

www.hotelpalaciosanmartin.es
sanmartin@intur.com
tel: 917 015 000
dirección: Plaza San Martín, 5, C.P. 28013

¿Dónde comer?

Mercado de San Idelfonso

www.mercadodesanildefonso.com/
info@mercadodesanildefonso.com
tel: 915 591 300
dirección: Calle Fuencarral, 57, C.P. 28004

Restaurante El Corte Inglés de Preciados

www.restauracion.elcorteingles.es
servicio_clientes@elcorteingles.es
tel: 913 798 000
dirección: Calle Preciados, 3, C.P. 28013

Restaurante Garbo

https://es-es.facebook.com/ristorantegarbomadrid
hola@ristorantegarbo.com
tel: 915 232 610
dirección: Plaza del Carmen, 4, C.P. 28005

AEROPUERTO "Adolfo Suárez Madrid - Barajas": Tel. General: 902 404 704. Tel. de Atención a PMR: 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505.
Estación Chamartín y Puerta de Atocha. Estaciones DIALOGA.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Estación Sur: 914 684 200.
TAXI: Radio Teléfono Taxi 915 478 200. Tele Taxi 913 712 131 / 902 501 130.
BUSES URBANOS: 914 068 810 / 902 507 850.
METRO: cuenta con un servicio especial de ayuda a personas con movilidad reducida, las estaciones accesibles están marcadas en el plano y se pueden consultar en la web:
www.metromadrid.es/es/accesibilidad/index.html
Tel. 917 796 399 / 902 444 403.



Fotografía facilitada por Área de Turismo y Promoción de la Ciudad. Ayuntamiento de Málaga

MÁLAGA

Es una de las ciudades más antiguas de Europa, fundada por los Fenicios en el S. VIII a.C. La época de mayor desarrollo transcurre durante la dominación islámica del S. VIII, posteriormente con la reconquista por parte de los Reyes Católicos en el S. XV sufre un progresivo declive. A finales del S. XVIII y principios del XIX dos grandes familias; la de los Heredia y la de los Larios convierten a la ciudad en un importante centro industrial.

En la actualidad, Málaga es un referente en cuanto a turismo se refiere, en gran parte debido al desarrollo de su zona costera la "Costa del Sol", con una amplia oferta gastronómica, donde destacan las frituras de pescado, el "Ajoblanco" y las migas Malagueñas.

MÁLAGA
DÍA **1**

Este día lo dedicaremos a recorrer la zona más transitada y comercial de Málaga, La Calle Larios, donde se puede encontrar las grandes firmas de ropa, el mercado de abastos, una construcción de hierro y ladrillo con vidrieras muy interesante de visitar, después visitaremos el **Museo Picasso**, hijo ilustre de esta ciudad.

El museo está situado en el Palacio de Buenavista, declarado Monumento Nacional, fue rehabilitado entre 2.001 y 2.003, además de las salas de exposiciones, cuenta un yacimiento arqueológico, librería, sala de lectura y cafetería.
Por la tarde iremos al **Jardín Botánico-Histórico** llamado "La Concepción" es una opción muy



interesante para pasar un día divertido en familia y aprender sobre las plantas, sobre todo en colecciones vivas, realizando multitud de actividades educativas, científicas y culturales. Fue declarado oficialmente jardín histórico artístico, considerado actualmente Bien de Interés Cultural (BIC), y ofrece mucho más que un jardín botánico al uso. El recinto dispone de un bar en la entrada donde sirven desayunos, almuerzos y aperitivos.

¿Qué visitar?

Museo Picasso

www.museopicassomalaga.org
infos@museopicassomalaga.org
tel: 952 127 600
dirección: Calle San Agustín, 8, C.P. 29015

Jardín Botánico – Histórico "La Concepción"

laconcepcion.malaga.eu
botanicolaconcepcion@malaga.eu
tel: 951 926 179
dirección: Camino del Jardín Botánico, 3, C.P. 29014

¿Dónde dormir?

Hotel Novotel Málaga (H**)**

www.accorhotels.com/es/hotel-6759-novotel-suites-malaga-centro/index.shtml
h6759@accor.com
tel: 952 614 296
dirección: Calle San Jacinto, 7, C.P. 29007

Hotel Ilunion Málaga (H**)**

www.ilunionmalaga.com
reservasmalaga@ilunionhotels.com
tel: 952 046 000
dirección: Paseo Marítimo Antonio Machado, 10, C.P. 29002

¿Dónde comer?

Restaurante Citron

www.grupocitron.com
info@grupocitron.com
tel: 952 226 399
dirección: Plaza de la Merced, 10, C.P. 29012

AEROPUERTO "Málaga – Costa del Sol": Tel. General Aeropuerto: 902 404 704. Tel. Atención PMR: 913 211 000.
TREN: Estación María Zambrano. Servicio ATENDO 902 240 505. Estación DIALOGA.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 952 350 061.
TAXI: Málaga Radio Taxi 697 488 962. Taxi Unión 952 040 404. Uni-Taxi 952 320 000.
BUSES URBANOS: 902 527 200 - 951 015 370.
METRO: toda la red es accesible, más información http://metromalaga.es/viajar-en-metro/ Tel. General: 902 112 233, info@metromalaga.es



Fotografía facilitada por el Consorcio de la Ciudad Monumental de Mérida

MÉRIDA

Mérida es la capital de la comunidad autónoma de Extremadura, está situada en el centro de la misma, entre los ríos Guadiana y Albarregas. Fue fundada por Roma en el año 25 a. C. por orden del emperador Octavio Augusto para servir de retiro a los soldados veteranos de las legiones.

Tras las invasiones bárbaras, a partir del siglo V d. C., siguió siendo un importante enclave y llegó a ser capital de todo el Reino Visigodo de Hispania en el siglo VI. Desde el año 713 estuvo bajo el dominio musulmán y fue reconquistada en 1230.

El Conjunto arqueológico de Mérida fue declarado por la Unesco, en 1993, Patrimonio de la Humanidad, debido a su importante interés histórico y monumental.

MÉRIDA
DÍA **1**

Como no podía ser de otra manera, nos sumergiremos en una experiencia romana, comenzando por una visita al **Museo Nacional de Arte Romano**, que además de albergar un buen numero de esculturas y mosaicos, su edificio en sí es interesante por ser obra del arquitecto Moneo, su visita nos ocupará toda la mañana, pararemos para comer y en la tarde continuaremos el recorrido.

Partiendo del **Anfiteatro y Teatro Romano**, giraremos a la izquierda por la calle Sagasta en la que se sitúa el Pórtico del Foro. Continuando en la misma dirección llegamos a la calle Romero Leal donde giraremos a la derecha por la calle Alonso Zamora Vicente, que comunica con la calle Juan Pablo Forner y después con la calle Trajano.



Antes del Arco de Trajano giraremos a la izquierda por la calle Santa Julia para llegar a la Plaza España y desde aquí por la calle Cava llegaremos a la Glorieta de Las Méridas del Mundo, siendo ésta el final del recorrido por estar situada frente al **Puente Romano**, considerado el más largo de la antigüedad, cuenta con 60 arcos y una longitud de 721 metros.

¿Qué visitar?

Museo Nacional de Arte Romano

www.mecd.gob.es/mnromano/home.html
mnar@mecd.es
tel: 924 311 690
dirección: Calle José Ramón Mélida, s/n, C.P. 06800

Anfiteatro y Teatro Romano

www.consorciomerida.org
difusión@consorciomerida.org
tel: 924 004 908
dirección: Calle Jose María Alvarez Sáez de Buruaga, s/n, C.P. 06800

Puente Romano

www.turismomerida.org
info@turismomerida.org
tel: 924 330 722
dirección: Plaza de Roma, s/n 06800

MÉRIDA
DÍA **2**



Continuamos nuestra aventura por la historia romana de Mérida, yendo al **Centro de Interpretación y Circo Romano,** que se encuentra a 30 minutos andando desde el centro de la ciudad. Es uno de los pocos circos romanos que queda en el mundo, su recorrido es muy interesante y cuenta con un mirador accesible con una plataforma salvaescaleras, donde disfrutaremos de una panorámica del circo.

Podemos volver al centro dando un paseo y aprovecharemos para hacer una parada para comer, continuaremos hasta la zona visitada el día anterior, para encontrarnos cerca del Puente Romano con la **Casa del Mitreo**, una casa de una familia romana importante, cuyo nombre viene de los restos encontrados del dios Mitra. Le edificación tiene 3 patios, alrededor están las habitaciones y destaca por sus mosaicos y murales, siendo el más representativo el mosaico cósmico, que representa el cielo, la tierra y el mar.

A muy poca distancia, encontraremos la **Alcazaba de Mérida**, que si bien no es un monumento romano, fue edificada con piedras de los edificios más antiguos de los romanos y los visigodos. La alcazaba era un antiguo castillo árabe y fue el primero construido en España, tiene más de 1.200 años y en su interior podremos apreciar un aljibe. Tenemos que tener en cuenta que solo hay escaleras para acceder a la muralla que lo rodea.

¿Qué visitar?

Centro de Interpretación y Circo Romano

www.turismoextremadura.com
circoromano@juntaextremadura.net
tel: 924 004 933
dirección: Avenida de Juan Carlos I, 1, C.P. 06800

Casa del Mitreo

www.turismomerida.org/que-ver/casa-del-mitreo
tel: 924 004 912
dirección: Calle Oviedo, s/n, C.P. 06800

Alcazaba de Mérida

www.turismomerida.org/que-ver/alcazaba-arabe
tel: 924 127 262
dirección: Paseo Roma, s/n, C.P. 06800

¿Dónde dormir?

Hotel Parador de Mérida

www.parador.es/es/paradores/parador-de-merida
merida@parador.es
tel: 924 313 800
dirección: Calle Almendralejo, 56, C.P. 06800

Hotel Ilunion Las Lomas (H**)**

www.parador.es/es/paradores/www.ilunionlaslomas.com
tel: 924 311 011
dirección: Avda. Reina Sofía, 78, C.P. 06800

Hotel Ilunion Mérida Palace (H***)**

www.ilunionmeridapalace.com
tel: 924 383 800
dirección: Plaza de España, 19, C.P. 06800

¿Dónde comer?

Restaurante Marmitia Parador de Mérida

www.parador.es/es/paradores/parador-de-merida
merida@parador.es
tel: 924 313 800
dirección: Calle Almendralejo, 56, C.P. 06800

Restaurante Rex Numitor

www.apartamentoscapitolina.com/
reservas@apartamentoscapitolina.com
tel: 609 586 441
dirección: Calle Castelar, 1, 06800 Mérida

AEROPUERTO: Badajoz. Tel. General Aeropuerto: 902 404 704. Tel. Atención PMR: 902 404 704 - 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 924 371 404. Dispone de servicio para PMR, reservar 24 H antes en información@avanzabus.com
TAXI: Servicio 24 H. pero es recomendable reservar con al menos un día de antelación en el teléfono: 924 371 111.
BUS URBANOS: Tel. 924 30 45 02. La mayoría de los autobuses urbanos son de plataforma o piso bajo y disponen de rampa.



PAMPLONA /IRUÑA

Pamplona fue fundada como tal por el general romano Cneo Pompeyo Magno, en el 75 a.C, como enlace estratégico entre la península y Europa.

Entre los siglos IV y IX, estuvo bajo el dominio de visigodos y musulmanes. Durante el S. X, surgió el Reino de Pamplona. A finales del S. XI se desarrolló en barrios más disgregados del centro, agrupados según la procedencia de los nuevos pobladores hasta que en 1423 el rey Carlos III el Noble transformó los distintos "burgos" en una sola entidad.

La gran expansión surgió en el S.XX tanto a nivel urbanístico como tecnológico, económico, social y cultural, convirtiéndola en una ciudad moderna con un alto nivel de calidad de vida, acogedora y con una amplia oferta de actividades.

PAMPLONA
DÍA 1

Comenzamos la experiencia en la parte vieja de la ciudad, "siguiendo las huellas de los toros", es decir haciendo el recorrido del encierro tan famoso en las fiestas de San Fermín. Partimos de los corrales de la cuesta de Santo Domingo, que tiene una ligera pendiente y en cuyo muro se puede ver incrustada la imagen del Santo patrón. Subimos hacia la Plaza Consistorial o Plaza del Ayuntamiento, allí encontramos la oficina de turismo. Continuamos por la Calle Mercaderes y giramos por la Calle Estafeta hasta llegar al último tramo, donde se encuentra el edificio de Telefónica y el llamado callejón que da acceso a la Plaza de Toros. Paralela a esta calle, a mano derecha por cualquiera de las callejuelas, se encuentra la Plaza del Castillo, típico lugar de encuentro para los pamploneses con un vistoso Kiosko situado en el centro de la Plaza.



Por la tarde, tomaremos el transporte público para ir a los **Depósitos de Mendillorri**; donde podremos hacer el paseo naturalístico, un recorrido de un kilómetro con información sobre la fauna y la flora de este entorno y en la "Casa de las Aguas" podremos conocer el ciclo del agua.

Remataremos el día yendo a una de las múltiples actividades que se desarrollan en el **Civican**, un centro cultural totalmente accesible o como alternativa y en plan familiar, podremos ir al **Planetario** a una de las interesantes charlas que allí se organizan con frecuencia.

¿Qué visitar?

Depósitos de Mendillorri

www.mcp.es/actividades/visita-guiada-depositos-de-mendillorri
mcp@mcp.es
tel: 901 502 503 - 948 423 242
dirección: C.P. 31016

CIVICAN – Centro Cultural y de Ocio de Caja Navarra

www.fundacioncajanavarra.es/sociedad/proyectos/civican
fundacioncajanavarra@fundacioncajanavarra.es
tel: 948 222 444
dirección: Avenida Pío XII, 2, 2ª planta, C.P. 31008

Planetario de Pamplona

www.pamplonetario.org
consultas@pamplonetario.org
tel: 948 262 628
dirección: Calle Sancho Ramírez, C.P. 31008

¿Dónde dormir?

Hotel Maisonnave (H**)**

www.hotelmaisonnave.es
informacion@hotelmaisonnave.es
tel: 948 222 600
dirección: Calle Nueva, 20, C.P. 31001

¿Dónde comer?

Café – Restaurante Iruñaberri

www.irunaberri.com
tel: 948 269 188 - 686 811 352
dirección: Avenida de Pío XII, 7, C.P. 31007

Restaurante La Cocina de Álex Múgica (Gran Hotel La Perla)

www.granhotellaperla.com
informacion@granhotellaperla.com
tel: 948 223 000
dirección: Plaza del Castillo, 1, C.P. 31001

AEROPUERTO: Aeropuerto Noáin – Pamplona: Tel. General: 902 404 704. Tel. de Atención a **PMR**: 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505.
Servicio DIALOGA: www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 902 023 651.
TAXI: Tele-Taxi "San Fermín" servicio 24 H., conviene reservarlo con antelación en el Telf. 948 232 300 - 948 35 13 35 o info@taxipamplona.com
BUSES URBANOS: Tel. General: 948 382 837. Toda la flota de buses urbanos es de piso bajo, dispone de rampas y sistema de arrodillamiento.



SALAMANCA

Ciudad Patrimonio de la Humanidad desde 1988, con multitud de rincones y edificios históricos dentro de su centro antiguo, lo que implica recorrerla a pie para poder conocerla y disfrutarla.

Es una ciudad viva, acogedora, dinámica, segura y bien cuidada; todas estas características junto con el prestigio y la tradición de su universidad, una de las más antiguas de Europa, y sus excelentes y sobradamente acreditados centros de enseñanza, hacen de Salamanca un lugar idóneo para el aprendizaje y perfeccionamiento del idioma y un referente nacional en turismo idiomático. En el 2002, Salamanca fue reconocida como "ciudad europea de la cultura".

SALAMANCA

DÍA 1

Para poder empaparse del espíritu de la ciudad, es necesario andarla y vivirla. Partimos de la **Oficina de Información Turística** de la Plaza Mayor. Desde allí caminamos hacia el sur, por la Plaza del Corrillo y continuamos por la derecha, después a la izquierda por la calle Meléndez, giramos hacia la calle Compañía, y llegamos hasta el **Claustro y el Patio de la Universidad de Salamanca**, abierto a las visitas de los turistas por su valor patrimonial.

La Biblioteca Pública del Estado o "Casa de Las Conchas "queda a la izquierda; continuamos por la Calle Compañía, hasta la Plaza de San Isidro y desde allí, cogemos la Calle Libreros hasta la **Universidad de Salamanca**. Si continuamos por la Calle Calderón de la Barca, llegamos hasta la **Catedral Nueva de Salamanca.**



Por la tarde, después de reponer fuerzas con una buena comida, dado que la gastronomía en Salamanca es excelente, visitaremos el **Huerto de Calixto y Melibea**, este parque urbano está situado en la ladera de la antigua muralla, pasear por él nos permitirá perdernos en sus recovecos y disfrutar de su carácter romántico por la historia de amor de los personajes enamorados de la obra de Fernando de Rojas.

¿Qué visitar?

Oficina de Información Turística

www.salamanca.es/es/servicios/oficina-de-turismo-on-line/oficina-de-turismo
informacion@turismodesalamanca.com
tel: 923 218 342 / 902 302 002
dirección: Plaza Mayor, 32, C.P. 37002

Claustro y Patio de la Universidad

www.upsa.es/patrimonio/index.php
sie@upsa.es
tel: 923 277 150
dirección: Calle Compañía, 5, C.P. 37002

Biblioteca Pública del Estado o "Casa de Las Conchas"

www.bibliotecas.jcyl.es/web/jcyl/BibliotecaSalamanca/es/
bpsalamanca@jcyl.es
tel: 923 269 317
dirección: Calle Compañía, 2, C.P. 37002

Universidad de Salamanca

campus.usal.es/~museousal/
informacion@usal.es
tel: 923 294 400
dirección: Calle Libreros, 30, C.P. 37008

Catedral Nueva de Salamanca

catedralsalamanca.org
catedral@catedralsalamanca.org
tel: 923 217 476
dirección: Calle Cardenal Pla y Deniel,s/n, C.P. 37008

Huerto de Calixto y Melibea

www.salamanca.es/es/informacion@turismodesalamanca.com
tel: 923 218 342 / 902 302 002
dirección: Plaza del Arcediano, C.P. 37008

SALAMANCA

DÍA 2



Podemos comenzar visitando el **Museo de la Automoción de Salamanca**, continuamos hacia la Plaza del Mercado Viejo y giramos a la derecha por el Paseo del Rector Esperabé, posteriormente nos dirigimos a la izquierda por la Calle de San Pablo, allí realizamos una parada para visitar la Cueva de Salamanca que queda a la izquierda y el **Convento de San Esteban** "Los Dominicos", situado a la derecha, tras la Plaza el Concilio de Trento y en frente podemos ver el Convento de las Dueñas.

Después de comer, desde la Plaza del Mercado y Plaza Ángel, continuamos por la Calle Varillas hasta la Gran Vía, preciosa calle porticada en algunos tramos y donde podremos contemplar muestras de arte urbano, y llegaremos hasta la **Filmoteca de Castilla y León**, donde podremos disfrutar de la exposición "Artilugios para fascinar", con aparatos de cine, cámaras y proyectores, algunos se pueden tocar y cuentan historias muy interesantes del cine hecho en Castilla y León.



¿Qué visitar?

Museo de la Automoción de Salamanca

museoautomocion.com
info@museoautomocion.com
tel: 923 260 293
dirección: Plaza del Mercado Viejo, s/n, C.P. 37008

Convento de San Esteban "Los Dominicos"

www.conventosanesteban.es
sanesteban.es@dominicos.org
tel: 923 215 000
dirección: Plaza del Concilio de Trento, s/n, C.P. 37001

Filmoteca de Castilla y León

www.filmotecadecastillayleon.es
filmoteca@jcyl.es
tel: 923 212 516
dirección: Calle Doña Gonzala Santana, 1, C.P. 37001

¿Dónde dormir?

Hotel TRYP Salamanca Montalvo (H**)**

www.melia.com
tryp.montalvo@melia.com
tel: 923 194 040
dirección: Calle Hoces del Duratón, 1, C.P. 37008

Hotel Estrella Albatros (H**)**

www.estrellaalbatros.com
info@estrellaalbatros.com
tel: 923 266 033
dirección: Calle Grillo, 18, C.P. 37001

Hotel Residencia Ibis Salamanca Centro (HR)**

www.ibis.com/es/hotel-3672-ibis-salamanca/index.shtml
h3672@accor.com
tel: 923 272 380
dirección: Calle La Marina, 15-19, C.P. 37001

¿Dónde comer?

Restaurante Casa Paca

www.casapaca.com
info@casapaca.com
tel: 923 218 993
dirección: Plaza del Peso, 10, C.P. 37001

Restaurante Delicatessen

www.facebook.com/Delicatessen-Caf%C3%A9-546832285337857/about/
reservas@eldelicatessen.com
tel: 923 280 309
dirección: C/ Meléndez, 25, C.P. 37002

Restaurante Mesón Las Conchas

mesonlasconchas@gmail.com
tel: 923 212 167
dirección: Plaza Mayor, 16, C.P. 37002

AEROPUERTO: Tel. General: 902 404 704. Tel. de Atención a PMR: 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 923 236 717. No tiene servicio para PMR. Sí disponen de ese servicio algunas compañías de autobuses, consultar según el trayecto.
TAXI: Servicio 24h. Reservar con algo de tiempo y sobre todo si el servicio es nocturno. 923 250 000.
BUSES URBANOS: 923 212 829. La mayoría de los buses urbanos son de plataforma o piso bajo.



SAN SEBASTIÁN / Donostia

Alcanzó su fama cuando la reina Isabel II disfruto sus vacaciones de verano en 1845. También apodada "La Bella Easo" (denominación surgida por la creencia en el pasado de que la antigua ciudad romana se encontraba en la ubicación de la moderna San Sebastián), es una hermosa ciudad costera situada en el Golfo de Vizcaya, cuya famosa playa, "La Concha", ha ganado relevancia con el paso del tiempo. Rodeada de verdes montañas, tiene una oferta cultural, gastronómica y de ocio envidiable. Visitar su casco viejo para descubrir su bonita arquitectura moderna o "ir de pintxos" son los pasatiempos favoritos de lugareños y visitantes. Fue nombrada capital de la cultura Europea en 2016.

SAN SEBASTIÁN

DÍA **1**

San Sebastián es una ciudad ideal para conocer en familia, por lo que proponemos un plan didáctico y cultural que comienza en el **Aquarium**, situado en el muelle. Es un edifico emblemático, que dispone de más de 31 acuarios dedicados al mar Cantábrico- Atlántico, hay que destacar el gran tanque, que es atravesado por un túnel de 360º, donde se puede contemplar una gran variedad de especies y algunos ejemplares de tiburones toro. Después nos dirigimos hacia el Puerto Deportivo, caminando por Kaiko Pasealekua podemos asomarnos al mirador de la entrada de la Calle Puerto, contemplar las vistas, y continuar hasta la Plaza de La Constitución. Ésta antigua plaza está situada en el corazón de la Parte Vieja y fue un antiguo coso taurino del que quedan manifestaciones en las fachadas numeradas de los edificios que la delimitan. Desde allí podemos andar hasta la Plaza de La Trinidad, situada entre la Calle 31 de agosto y el Monte Urgull.



Avanzaremos por la Calle 31 de agosto, llegar hasta el Convento de San Telmo y el **Museo de San Telmo** y de allí a reponer fuerzas degustando los excelentes productos y elaboraciones de la zona en el Mercado de "la Bretxa". Por la tarde cogeremos el transporte público para ir al **Eureka- Museo de Ciencia,** un centro interactivo, donde podremos tocar las máquinas, hacer experimentos e incluso sentir la sensación de una montaña rusa gracias al simulador. También visitaremos su jardín botánico y finalizaremos la jornada en su cafetería.

¿Qué visitar?

Aquarium

www.aquariumss.com
info@aquariumss.com
tel: 943 440 099
dirección: Plaza de Carlos Blasco Imaz, 1, C.P. 20003

Museo de San Telmo

www.santelmomuseoa.eus
santelmo@donostia.eus
tel: 943 481 580
dirección: Plaza Zuloaga, 1, C.P. 20003

Eureka! – Museo de Ciencia

www.eurekamuseoa.es
reservas@eurekamuseoa.es
tel: 943 012 478
dirección: Mikeletegi Pasealekua, 43, C.P. 20009

¿Dónde dormir?

Hotel Codina (H*)**

www.hotelcodina.es
info@hotelcodina.es
tel: 943 212 200
dirección: Avenida de Zumalakarregi, 21, C.P. 20008

Hotel Villa Soro (H**)**

www.villasoro.es
info@villasoro.com
tel: 943 297 970
dirección: Avenida de Ategorrieta, 61, C.P. 20013

¿Dónde comer?

Restaurante Bokado

www.bokadomikelsantamaria.com
aquarium@bokadogrupo.com
tel: 943 431 842
dirección: Jacques Cousteau Plaza, 1, C.P. 20003

Restaurante La Perla

www.la-perla.net
info@la-perla.net
tel: 943 458 856
dirección: Kontxa Pasealekua, s/n, C.P. 20007

AEROPUERTO: "Aeropuerto de San Sebastián", en Fuenterrabía. Tel. General Aeropuerto: 913 211 000 Tel. Atención PMR: -902 404 704.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 943 470 115. No tiene servicio para PMR. Sí disponen de ese servicio algunas compañías de autobuses, consultar según el trayecto.
TAXI: Radio Taxi Servicio 24H. Reservar en el teléfono 943 464 646.



SANTANDER

Actualmente es una de las ciudades más señoriales del territorio español. Combina su elegante casco urbano con una bahía, situada en el sureste de la ciudad y desde la cual se pueden observar unos amaneceres impresionantes. La ciudad se ordena en torno a un gran puerto natural, utilizado desde antes del imperio romano.

Santander conserva muy poco de su casco viejo, ya que en 1941 un incendio destruyó la mayor parte del mismo y alcanzó incluso a su catedral. El templo, hoy totalmente restaurado, de un estilo gótico caracterizado por su austeridad, se encuentra en un lugar elevado que en la antigüedad fue la entrada del puerto, construido sobre las ruinas de un asentamiento romano preexistente.

SANTANDER
DÍA **1**

Comenzamos en el corazón de la ciudad, junto al Paseo de la Pereda en cuyos jardines se encuentra la oficina de turismo, muy cerca del mar. Allí están situados la Catedral de Santander, la Parroquia del Santísimo Cristo y el edificio clásico del Banco de España. Caminamos por la Calle Calvo Sotelo hasta la Plaza Porticada, donde se encuentra el Centro de Interpretación de la Muralla Medieval, englobado dentro del "Anillo Cultural de Santander".

Si continuamos por la Calle Ataúlfo Argenta llegamos hasta el museo de Prehistoria y Arqueología. Situado en la zona del Ensanche, el edificio ocupa un moderno espacio expositivo de 2.000 m2 en el Mercado del Este. El Mercado fue construido entre 1839 y 1842 según planos de A. Zabaleta y está declarado Bien de Interés Cultural.



Desde esta zona, después de haber parado para tomar algo, caminamos por la Calle Hernán Cortés hasta la Plaza de Pombo, y cruzamos hasta el Paseo de Pereda. Desde allí podremos observar la Grúa de Piedra, situada en el muelle de Maura y continuar por el paseo marítimo para ver el Palacete del Embarcadero. Llegamos hasta la Plaza Matías Montero, en el barrio de Puertochico, continuamos paseando en paralelo a la dársena, pasamos por delante del Palacio de Festivales de Cantabria y continuamos bordeando la Bahía por la Avenida de Severiano Ballesteros para terminar en el **Museo Marítimo del Cantábrico**, dedicado a la difusión del patrimonio marítimo, cuya visita sin duda merece que le dediquemos toda la tarde.

¿Qué visitar?

Museo Marítimo del Cantábrico

www.museosdecantabria.es/web/museoscantabria/Maritimo/visitar/Situacion
mmc@gobcantabria.es
tel: 942 274 962
dirección: Calle Severiano Ballesteros, s/n, C.P. 39004

SANTANDER
DÍA **2**



Comenzamos la visita en la pequeña Playa del Camello, denominada así por la forma de camello que tienen las rocas que hay en la arena. Es una playa ideal para ir con niños y muy frecuentada por jugadores de "palas cántabras". Desde allí accedemos a la Península de la Magdalena por la Avenida del mismo nombre. Si existe un edificio representativo en Santander, ese es el **Palacio de La Magdalena,** al que se suman el Paraninfo y las Caballerizas Reales. Además de las visitas guiadas, el Palacio se convierte en sede de congresos, ferias, presentaciones, bodas y citas de gran importancia.

Para completar la experiencia, podemos escoger entre ir a un partido de fútbol al **Estadio Real Racing Club de Santander** o asistir a un concierto en el **Escenario Santander**; en ambos casos tendremos que usar coche propio o taxi para llegar.

El estadio cuenta con una entrada adaptada que es la 7 y una tribuna reservada para que las personas en silla de ruedas puedan ver los encuentros de una forma cómoda y accesible. También existe la posibilidad de reservar asientos para personas con discapacidad visual.

Por otra parte, el Escenario Santander cuenta con una programación variada, las plantas están comunicadas por ascensor y así como en el estadio, se cuenta con la posibilidad de reservar asientos para personas con discapacidad visual.



¿Qué visitar?

Península de la Magdalena

www.palaciomagdalena.com
palaciomagdalena@santander.es
tel: 942 203 084
dirección: Calle La Magdalena, s/n, C.P. 39005

Escenario Santander

www.escenariosdr.es
escenariosantander@gmail.com
tel: 942 213 270
dirección: Parque de la Vaguada de Las Llamas, s/n, C.P. 39012

Estadio Real Racing Club de Santander

www.realracingclub.es
oficinas@realracingclub.es
tel: 942 282 828
dirección: Calle Real Racing Club, s/n, C.P. 39005

¿Dónde dormir?

Hotel Bahía (H**)**

www.hotelbahiasantander.com
hotelbahia@sardinerohoteles.com
tel: 942 205 001
dirección: Calle Cadiz, 22, C.P. 39002

Hotel Santos Santemar (H**SUP.)**

www.hotelsantemar.com
hotelsantemar@h-santos.es
tel: 942 272 900
dirección: Calle Joaquín Costa, 28, C.P. 39005

¿Dónde comer?

Restaurante Deluz

www.deluz.es
deluz@deluz.es
tel: 942 290 606
dirección: Calle Ramón y Cajal, 18, C.P. 39005

Restaurante Maremondo

www.maremondo.es
info@maremondo.es
tel: 942 273 034
dirección: Plaza Italia, 2, C.P. 39005

AEROPUERTO: "Seve Ballesteros-Santander" Tel. General Aeropuerto y Atención PMR: 913 211 000 - 902 404 704.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 942 211 995. No tiene servicio para PMR. Si disponen de ese servicio algunas compañias de autobuses, consultar según el trayecto.
TAXI: servicio 24 H. 942 333 333.
BUSES URBANOS: La mayoría de los buses urbanos de las líneas centrales son de plataforma o piso bajo. Es recomendable consultar cada ruta. www.tusantander.es/usuarios/red-de-lineas



SANTIAGO DE COMPOSTELA

Esta ciudad destaca, entre otros muchos aspectos, por ser Patrimonio Cultural de la Humanidad desde 1985 y porque atrae a visitantes y peregrinos de todo el mundo. Es la ciudad más cosmopolita de Galicia donde su gastronomía, su actividad cultural, el ambiente universitario y el paisaje natural donde está enclavada, la convierten en un lugar mágico e interesante para cualquiera que la visite. Aquí, lo tienes todo.

Aún sabiendo que a Santiago no se le ven los pies, hemos llamado a esta experiencia Santiago "A los Pies del Apóstol" porque nos va a permitir conocer las rúas y calles del Casco Histórico y a la vez los parques y jardines que ofrecen vistas panorámicas de la zona monumental.

SANTIAGO DC

DÍA 1





Comenzamos nuestra andadura en la **Plaza de La Inmaculada** desde allí, podemos ver el Palacio del Arzobispado y el Monasterio de San Martín Pinario, edificios centenarios que merecen una fotografía. Seguimos caminado por la travesía das Dúas Portas y giramos a la izquierda por la Rúa de San Francisco, para llegar a la **Plaza del Obradoiro,** obtendremos una vista panorámica del Hostal de Los Reyes Católicos, conocido históricamente como Hospital Real de Santiago de Compostela, que fue construido por orden de los Reyes Católicos para dar cobijo y atender a los peregrinos que llegaban y hoy convertido en Parador Nacional de Turismo.

Desde la Plaza del Obradoiro, se puede ver el Pazo de Raxoi, actual sede del Ayuntamiento y de la presidencia de la Xunta de Galicia. Si continuamos bordeando la Catedral, por la Rúa de Fonseca, llegamos hasta la **Plaza de Las Platerías** y continuamos por la Rúa Da Conga hasta la **Plaza de Quintana**, desde donde se accede la **Catedral de Santiago de Compostela**, que cuenta con un interesante museo donde podremos descubrir detalles curiosos de este importante templo.

Una vez visitada la Catedral podemos coger la Rúa de San Paio de Antealtares, giramos a la izquierda hacia la Plaza de Feixó, a la derecha hacia la Rúa do Preguntoiro para continuar por la Ruela de Altamira y a la izquierda por la Rúa das Ameas, el **Mercado de Abastos** queda a la derecha, allí podemos hacer un alto para la comida y degustar los productos frescos y artesanales más representativos a la vez de conocer y disfrutar de un entorno arquitectónico único.

¿Qué visitar?

Plaza de la Inmaculada

www.santiagoturismo.com
info@santiagoturismo.com
tel: 981 555 129
dirección: Praza da Inmaculada, 1, C.P. 15704

Plaza de Quintana

www.santiagoturismo.com
info@santiagoturismo.com
tel: 981 555 129
dirección: Praza da Quintana, 1, C.P. 15704

Plaza del Obradoiro

www.santiagoturismo.com
info@santiagoturismo.com
tel: 981 555 129
dirección: Praza do Obradoiro, 1, C.P. 15704

Plaza de las Platerías

www.santiagoturismo.com
info@santiagoturismo.com
tel: 981 555 129
dirección: Praza das Praterías 1, C.P. 15704

Catedral de Santiago de Compostela

www.catedraldesantiago.es
administracion@catedraldesantiago.es
tel: 981 967 513
dirección: Praza do Praterías, s/n,

Mercado de Abastos

www.mercadodeabastosdesantiago.com
administracion@mercadodeabastosdesantiago.com
tel: 981 583 438
dirección: Rúa Ameás, s/n, C.P.

¿Dónde dormir?

Albergue la Estrella de Santiago

www.laestrelladesantiago.es
info@laestrelladesantiago.es
tel: 881 973 926 / 617 882 529
dirección: Rúa Concheiros, 36-38, C.P. 15703

Hotel AC Palacio del Carmen (H***)**

www.espanol.marriott.com/hotels/travel/scqak-ac-palacio-del-carmen-autograph-collection
pcarmen@ac-hotels.com
tel: 981 552 444
dirección: Calle Oblatas, s/n, C.P. 15703

Hotel Carrís Casa de Troya

www.carrishoteles.com/hoteles/hotel-casa-de-la-troya-santiago
casadelatroya@carrishoteles.com
tel: 932 959 908
dirección: Rúa de Troia, 5, C.P. 15704

Hotel NH Obradoiro (H**)**

www.nh-hoteles.es/hotel/nh-collection-santiago-de-compostela
nhcollectionsantiago@nh-hotels.com
tel: 981 558 070
dirección: Avda. Burgo das Nacións, s/n, C.P. 15705

Parador Hostal Reyes Católicos (H***)**

www.parador.es/es/paradores/parador-de-santiago-de-compostela
santiago@parador.es
tel: 981 582 200
dirección: Praza do Obradoiro, s/n. 15704

¿Dónde comer?

Restaurante El Camelio

www.espanol.marriott.com/hotels/hotel-information/restaurant/scqak-ac-palacio-del-carmen-autograph-collection
pcarmen@ac-hotels.com
tel: 981 552 444
dirección: Calle Oblatas, s/n, C.P. 15703

Restaurante Montoto

www.restaurantemontoto.com
tel: 981 599 177
dirección: Calle Santiago del Estero, 1, C.P. 15706

Restaurante Pazo de Altamira

www.pazodealtamira.com/restaurante
reservas@pazodealtamira.com
tel: 981 558 542
dirección: Calle Altamira, 18, C.P. 15704

AEROPUERTO: Tel. General Aeropuerto: 902 404 704. Tel. Atención PMR: 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Estación DIALOGA.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 981 542 416. No tiene servicio para PMR. Sí disponen de ese servicio algunas compañías de autobuses, consultar según el trayecto.
TAXI: Servicio 24 H. pero es recomendable reservar con al menos medio día de antelación en el teléfono: 981 569 292.
BUSES URBANOS: Las líneas principales de los buses urbanos son de plataforma o piso bajo.



SEGOVIA

SEGOVIA se sitúa en la confluencia de los ríos Eresma y Clamores, al pie de la sierra de Guadarrama; la Ciudad Vieja y su Acueducto fueron declarados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1985. El Acueducto se considera la obra civil romana más importante de España y es uno de los monumentos más significativos y mejor conservados de cuantos dejaron los romanos en la Península Ibérica.

Segovia es una ciudad con monumentos únicos que por sí solos ya merecen una visita. Sin embargo, una vez en ella, descubriremos que la ciudad ofrece mucho más: un barrio judío, palacios y casas señoriales, panorámicas de ensueño y un cinturón verde para disfrutar paseando bajo el sol.

SEGOVIA

DÍA **1**

Partimos del Azoguejo, desde el **Centro de Recepción de Visitantes**. Allí podemos admirar el impresionante **Acueducto**. Continuamos por la calle Cervantes. Esta calle asciende hacia la Plaza Mayor. En la confluencia con la calle Juan Bravo se sitúa el Mirador de la Canaleja. Poco después encontraremos la Casa de los Picos, conocida por la original decoración de su fachada y su patio renacentista.

Continuamos la ruta hasta llegar a la plaza del Medina del Campo donde se encuentra la iglesia románica de San Martín, la estatua del comunero Juan Bravo y una escalinata que conduce a una plataforma superior en la que podemos admirar otros edificios emblemáticos a los que volveremos por la tarde a través de un itinerario accesible alternativo.



Seguimos hasta la plaza del Corpus Christi y tomamos la calle de la izquierda, calle Judería Vieja, hasta llegar al **Centro Didáctico de la Judería**, una vez visitado, giramos a la derecha por la calle de Santa Ana desde la que admirar como fondo la silueta de la **Catedral** en la Plaza Mayor.

Después de comer podemos visitar el **Museo de Arte Contemporáneo Esteban Vicente** y el **Torreón de Lozoya**. Para llegar hasta estos dos edificios desde la Plaza Mayor, seguimos la calle Infanta Isabel y giramos a la derecha por la calle Herrería bordeando la iglesia de San Martín por la calle de José Canalejas. Llegamos así hasta la parte superior de la plaza de Medina del Campo donde se encuentran el Torreón de Lozoya y Museo Esteban Vicente.

¿Qué visitar?

Centro de Recepción de Visitantes

www.turismodesegovia.com
info@turismodesegovia.com
tel: 921 466 720
dirección: Plaza Azoguejo, 1, C.P. 40001

Acueducto de Segovia

acueducto.turismodesegovia.com
info@casamonedasegovia.es
tel: 921 475 109
dirección: Plaza Azoguejo, 1, C.P. 40001

Centro Didáctico de la Judería

juderia.turismodesegovia.com/
juderia@turismodesegovia.com
tel: 921 462 396
dirección: Calle Judería Vieja, 12, C.P. 40001

Catedral de Segovia

catedralsegovia.wordpress.com
catedral@catedralsegovia.e.telefonica.net
tel: 921 462 205
dirección: Plaza Mayor, s/n, C.P. 40001

Museo de Arte Contemporáneo "Esteban Vicente"

www.museoestebanvicente.es
museo@museoestebanvicente.es
tel: 921 462 010
dirección: Plazuela de las Bellas Artes, s/n, C.P. 40001

Torreón de Lozoya-Salas de Palacio

www.fundacioncajasegovia.es/espacios-de-la-fundacion/torreon-de-lozoya
fundacion@fundacioncajasegovia.es
tel: 921 462 461 / 921 466 716
dirección: Plaza de San Martín, 5, C.P. 40001

SEGOVIA

DÍA **2**



Salimos de la Plaza Mayor, desde la **Oficina de Turismo**, dejamos la Catedral a la derecha para pasear por la Calle Marqués del Arco, ésta turística calle está en ligera cuesta y es adoquinada, con poco tráfico rodado y repleta de pequeños comercios que ofrecen la artesanía de la zona. Llegamos hasta la Plaza de la Merced, donde emerge de entre los árboles la Iglesia románica de San Andrés y continuamos por la Calle Daoiz hasta la Plazuela de Juan Guas. Desde allí cruzamos la calle para entrar en la Plaza de la Reina Victoria Eugenia, visitar el monumento a los Héroes del 2 de mayo y adentrarnos en el mágico recinto del **Alcázar de Segovia**.

Desde el Alcázar continuamos por la Ronda de Don Juan II hasta el **Museo de Segovia-Casa del Sol**. El itinerario transcurre por un precioso paseo paralelo al rio Clamores, que se desarrolla sobre la muralla declarada Patrimonio de la Humanidad, la cual posee unos excepcionales miradores hacia el Alcázar y al popular parque denominado "Pinarillo", antiguo cementerio judío.

¿Qué visitar?

Oficina de Turismo de Castilla y León

www.segoviaturismo.es
info@segoviaturismo.es
tel: 921 466 070
dirección: Plaza Mayor, 9. C.P. 40001

Alcázar de Segovia

www.alcazardesegovia.com
patronato@alcazardesegovia.com
tel: 921 460 759
dirección: Plaza reina Victoria Eugenia, s/n, C.P. 40003

Museo de Segovia – Casa del Sol

www.museoscastillayleon.jcyl.es/web/jcyl/MuseoSegovia/es
museo.segovia@jcyl.es
tel: 921 460 580
dirección: Casa del Sol. Calle Socorro, 11, C.P. 40003

¿Dónde dormir?

Hotel La Casa Mudéjar

www.lacasamudejar.com
info@lacasamudejar.com
tel: 921 466 250
dirección: Calle Isabel la Católica, 8, C.P. 40001

Hotel Monasterio de San Antonio El Real

www.sanantonioelreal.es
info@sanantonioelreal.es
tel: 921 413 455
dirección: Calle San Antonio el Real, s/n, C.P. 40004

Hotel Residencia Palacio San Facundo (HR **)**

www.hotelpalaciosanfacundo.com
info@hotelpalaciosanfacundo.com
tel: 921 463 061
dirección: Plaza San Facundo, 4, C.P. 40001

¿Dónde comer?

Restaurante Casa José

www.restaurantebarjose.com
reservas@restaurantebarjose.com
tel: 921 460 919
dirección: Plaza Mayor, 4, C.P. 40001

Restaurante El Lago

www.restaurante-lago.com
info@restaurante-lago.com
tel: 921 420 059
dirección: Avenida Don Juan de Borbón y Battemberg, s/n, C.P. 40004

AEROPUERTO: No tiene, el más cercano es del de Madrid. Tel. General: 902 404 704. Tel. de Atención a PMR: 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 921 427 706 y 921 427 707. No tiene servicio para PMR. Sí disponen de ese servicio algunas compañías de autobuses, consultar según el trayecto.
TAXI: Eurotaxi Segovia 666 650 480.
BUSES URBANOS: 921 462 727. La mayoría de los buses urbanos son de plataforma o piso bajo.



SEVILLA

Las investigaciones datan en el S. VIII a.C, los primeros asentamientos humanos en estas tierras, posteriormente Fenicios, Griegos y Cartagineses ocuparon la zona. A comienzos del S. III a.C, llegaron los romanos y trajeron consigo el concepto de una nueva ciudad, provocando su expansión y la construcción de numerosas edificaciones y vías de comunicación entre los principales pueblos que se conservan hasta nuestros días. Fue a partir del 711, durante la invasión musulmana que duró aproximadamente 800 años, cuando se aporto una gran riqueza cultural.

En el S.XX, gracias a la Exposición Iberoamericana de 1929 y la Exposición Universal de 1.992, Sevilla volvió a mostrarse y adquirir fama mundial como ciudad moderna y costumbrista.

SEVILLA
DÍA 1

Esta experiencia nos va a permitir conocer la parte romana de Sevilla. Nos remontamos al S.I a.C, cuando Hispalis tenía muralla y foro y estaba ubicada alrededor de la actual Plaza de la Alfalfa. Allí podemos visitar el **Antiquarium**, situado en el edificio Metropol Parasol, descubriremos los restos antiguos con un recorrido bajo tierra. Recomendamos estar atentos a su programación, ya que además de las exposiciones se realizan otros eventos como conciertos y obras de teatro. Luego pasaremos por el **Palacio de Lebrija** que aunque su construcción es del S. XV, en su interior alberga una serie de fabulosos hallazgos y mosaicos encontrado en la ciudad romana de Itálica.



Por la tarde iremos hasta el **Museo Arqueológico de Sevilla,** ubicado en la Plaza de América frente al Museo de Artes y Costumbres, dentro del Parque de María Luisa. Todos sitios de visita recomendada, pero nosotros, en nuestra experiencia romana nos dedicaremos a recorrer el museo y a viajar en el tiempo con su colección de objetos de la época.

¿Qué visitar?

Antiquarium

antiquarium.icas-sevilla.org/
@AntiquariumdeSevilla
tel: 955 471 580
dirección: Plaza de la Encarnación s/n. C.P. 41003

Museo Palacio Condesa de Lebrija

www.palaciodelebrija.com
reservas@palaciodelebrija.com
tel: 954 227 802
dirección: Calle Cuna, 8. C.P. 41004

Museo arqueológico de Sevilla

www.museosdeandalucia.es
museoarqueologicosevilla.ccul@juntadeandalucia.es
tel: 955 120 632
dirección: Plaza América, s/n. C.P. 41013

SEVILLA

DÍA 2



Sevilla concentra gran cantidad de monumentos de interés histórico-artístico en su casco antiguo. Con casi cuatro kilómetros cuadrados de extensión, es el más grande de España y uno de los tres mayores de Europa (junto a los de Venecia y Génova). Uno de los principales puntos de interés es **La Catedral de Santa María**, el mayor templo en estilo gótico levantado en Occidente. Su relevancia es tal que merece la consideración de Bien de Valor Universal Excepcional. Pero si hubo una civilización que dejara su huella en esta ciudad fue la musulmana y después de la expulsión de los moros, la arquitectura mudéjar continuo vigente tiempo después.

En este caso recorreremos el Barrio de Santa Cruz, donde han quedado gravados en piedra los orígenes hebreos más importantes del país. Partimos del **Callejón del Agua**, llamado así porque al final de la calle había unas fuentes. Este pasaje comienza en la Calle Vida y llega hasta la Plaza de Alfaro. Desde allí podemos acercarnos al **centro de interpretación de la Judería**, que nos acercará a la vida de la ciudad en la Edad Media.

¿Qué visitar?

Catedral de Sevilla

www.catedraldesevilla.es/
info@catedraldesevilla.es
tel: 954 214 971
dirección: Avenida de la Constitución, s/n. C.P. 41004

Callejón del Agua

dirección: comienza en la Plaza de Alfaro y desemboca en la calle Vida. C.P. 41004

Centro de Interpretación de la Judería

www.juderiadesevilla.es
museosefardisevilla@gmail.com
tel: 954 047 89
dirección: Ximenez de Enciso, 22-Ac. C.P. 41004

SEVILLA

DÍA 3



Un solo día para conocer el centro de Sevilla no es suficiente, por lo que el recorrido del día anterior lo continuaremos desde el **Real Alcázar**, un palacio construido por los árabes, que también cuenta con otros estilos artísticos.
Desde allí iremos paseando hasta las márgenes del rio Guadalquivir y los monumentos más importantes que encontramos a su vera. En el recorrido encontraremos el **Palacio de San Telmo**, un edificio de estilo barroco que hace 300 años era un colegio y en donde hoy están las oficinas de la Presidencia de la Junta de Andalucía. Seguiremos por el Puente de San Telmo hasta el Puente de Isabel II, haciendo el paseo del Muelle de las Delicias.

Pararemos para comer y una vez recuperadas las fuerzas continuaremos con el paseo durante unos 10 minutos, para pasar la tarde en la **Cartuja**, un recinto donde hay tres instituciones: la Universidad internacional de Andalucía, el Instituto Andaluz de Patrimonio Histórico y el Centro Andaluz de Arte Contemporáneo, donde podremos apreciar distintas exposiciones.

¿Qué visitar?

Real Alcázar

www.alcazarsevilla.org
actividades@patronato-alcazar-sevilla.es
tel: 954 502 324
dirección: Patio de Banderas, s/n. C.P. 41004

Palacio de San Telmo

www.juntadeandalucia.es/organismos/presidenciayadministracionlocal/areas/san-telmo.html
santelmoabierto@juntadeandalucia.es
tel: 955 001 010
dirección: Avenida de Roma, s/n. C.P. 41013

La Cartuja de Sevilla- Centro Andaluz de Arte Contemporáneo

www.caac.es/inf/frame.htm
informacion.caac@juntadeandalucia.es
tel: 955 037 070
dirección: Avenida Américo Vespucio, 2. C.P. 41092

¿Dónde dormir?

Hotel Alfonso XIII (H***)**

www.hotel-alfonsoxiii-sevilla.com
reservation.00088@luxurycollection.com
tel: 954 917 000
dirección: Calle San Fernando, 2. C.P. 41004

Hotel Alminar (H*)**

info@hotelalminar.com
tel: 954 293 913
dirección: Calle Álvarez Quintero, 52. C.P. 41004

Hotel Bécquer (H**)**

www.hotelbecquer.com
becquer@hotelbecquer.com
tel: 954 228 900
dirección: Calle Reyes Católicos, 4. C.P. 41001

¿Dónde dormir?

Hotel Goya (H)**

www.hotelgoyasevilla.com
hotelgoya@hotelgoyasevilla.com
tel: 954 211 170
dirección: Calle Mateos Gago, 31.
C.P. 41004

Hotel Gran Meliá Colón (H***)**

www.melia.com/es/hoteles/espana/sevilla/gran-melia-colon/index.html granmeliacolon@melia.com
tel: 954 505 599
dirección: Canalejas, 1. C.P. 41001

Hotel Ilunion Puerta Triana (H*)**

www.ilunionpuertadetriana.com
reservaspuertadetriana@ilunion-hotels.com
tel: 954 215 404
dirección: Calle Reyes Católicos, 5.
C.P. 41001

¿Dónde comer?

Restaurante San Fernando

www.restaurante-sanfernando.com
events.alfonsoxiii@luxurycollection.com
tel: 954 917 000
dirección: Calle San Fernando, 2. C.P. 41004

AEROPUERTO: Sevilla-San Pablo. Tel. General: 954 449 000. Tel. de Atención a PMR: 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Estación DIALOGA
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 955 038 665. Dispone de servicio para PMR, reservar con 24 h. de antelación en el Tel: 661 969 077.
TAXI: Teletaxi-eurotaxi. Tel: 954622222 / 954621461 o contacto@teletaxisevilla.es



Fotografía facilitada por Tarragona Turisme. Autor Manel R. Granell

TARRAGONA

Fue la primera fundación militar romana fuera de la península Itálica y la ciudad desde donde se impulsó la conquista, ordenación y estructuración de Hispania. La antigua Tarraco sigue siendo el corazón visible y latente de la moderna ciudad catalana. Sus restos prominentes se mezclan, en una cálida atmósfera, con los perfiles de otros siglos y con el brillo azul del Mediterráneo.

El origen romano de Tarragona dibuja, aún hoy, su fisonomía urbana.
Situada en la Costa Dorada, Tarragona destaca por sus extensas playas de fina arena, su clima mediterráneo de inviernos suaves y veranos calurosos; el conjunto arqueológico de "Tarraco", que fue declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO en el año 2.000.

TARRAGONA
DÍA 1

Como todas las ciudades con tanta historia, la mejor forma de descubrirla es callejeando, por eso el primer día haremos una ruta para conocer los lugares más emblemáticos de la ciudad.
El recorrido parte de la oficina de turismo situada en la Vía del Imperio a los pies de la **muralla**, para acceder a la Plaza Pallol, donde está la **Bóveda** del mismo nombre, una vez atravesada esta plaza se accede a la Baixada del Roser para llegar a la Plaza de la Font donde se encuentra el ayuntamiento, desde aquí se coge la Calle Cos de Bou que conecta con la Carrer de Sant Oleguer, donde está el **Circo Romano**, para llegar a la Rambla Vella, desde aquí subimos por el Passeig Sant Antoni para llegar a la Plaza del Rey y de aquí por la Calle Santa Ana, donde encontraremos el **Museo de Arte Moderno**, luego llegamos a la Plaza del Forum; este es un momento adecuado para comer y reponer fuerzas.



Luego cogemos la Carrer de Granada, cuya parada corresponde a la **Casa Canals**, una vez visitada, retrocedemos para volver a coger la Plaza del Forum y después por la Calle Mercería y Nou del Patriarca accedemos a la Plaza de la Seo y desde aquí por la Calle Escrivanies conectamos con Carrer de la Mare de Deu del Claustre para terminar el día en la **Catedral**.

Fotografía facilitada por Tarragona Turisme. Autor Manel R. Granell

¿Qué visitar?

Muralla Romana de Tarragona

www.museuhistoria.tarragona.cat
mht@tarragona.cat
tel: 977 245 796
dirección: Avenida Catalunya, s/n, C.P. 43003

Bóveda del Pallol (Volta el Pallol)

www.tarragona.cat/patrimoni/museu-historia/monuments/volta-del-pallol cultura@tarragona.cat
tel: 977 296 100
dirección: Plaza del Pallol, C.P. 43004

Circo Romano

www.tarragona.cat/patrimoni/museu-historia/monuments/el-circ-roma
cultura@tarragona.cat
tel: 977 296 100
dirección: Rambla Vella, 2, C.P. 43003

Museo de Arte Moderno de Tarragona

www.dipta.cat/mamt
mamt@dipta.cat
tel: 977 235 032
dirección: Carrer de Santa Anna, 8, C.P. 43003

Casa Canals

museuhistoria.tarragona.cat
mht@tarragona.cat
tel: 977 242 858 / 977 242 220
dirección: Calle Granada, 11, C.P. 43003

Catedral de Tarragona

www.catedraldetarragona.com
catedraltarragona@dna.es
tel: 977 226 935
dirección: Plaça Pla de la Seu, s/n, C.P. 43003



Fotografía facilitada por Tarragona Turisme. Autor Manel R. Granell

TARRAGONA

DÍA 2

Con esta experiencia combinamos historia, patrimonio y naturaleza.
Para empezar, visitaremos el **Anfiteatro**, situado muy cerca a la costa; tenemos que tener en cuenta que la zona de acceso a las gradas tiene una rampa de pendiente pronunciada y que en algunos tramos el pavimento es gravilla suelta. Una alternativa para observar el conjunto es ir al Balcón del Mediterráneo; se encuentra al final de la Rambla Nova, a unos 40 metros sobre el mar y permite una visión privilegiada del Mare Nostrum, el puerto de Tarragona y la playa del Miracle.

Es un lugar muy querido por los tarraconenses, donde paseando, van a "tocar ferro" (tocar hierro), porque dicen que la baranda trae suerte a quien la toca. Continuamos por este paseo, aproximadamente durante 15 minutos, hasta llegar al **Museu del Port**, que nos presenta un recorrido en el tiempo a través del desarrollo que ha tenido el puerto hasta nuestros días.



Por la tarde cumplimentamos nuestra experiencia visitando el **parque eco-histórico del puente de Diablo**, está situado a 4 Km de la ciudad, hay una dos líneas de autobuses que no llevan hasta allí, la L5 y L85, en dirección San Salvador, pero tendremos que ir hasta la parada cerca de la estación de autobuses, por lo que es más recomendable ir en coche propio o eurotaxi. El Puente del Diablo era el canal que llevaba el agua hasta Tarragona en la época de los romanos, está en un enclave singular y sin duda su panorámica nos resultará inolvidable.

Fotografía facilitada por Tarragona Turisme. Autor Alberich Fotografs

¿Qué visitar?

Anfiteatro de Tarragona

www.tarragona.cat
tel: 977 242 579
dirección: Parc de l'anfiteatre, s/n, C.P. 43003

Museu del Port de Tarragona

www.porttarragona.cat
museuport@porttarragona.cat
tel: 977 259 400
dirección: Refugi 2, Moll de Costa, C.P. 43004

Parc Ecohistóric del Pont del Diable

www.pontdeldiabletarragona.com
comunicacio@pontdeldiabletarragona.com
tel: 977 342 069 / 655 603 021
dirección: N-240 a Valls i Lleida, C.P. 43007

¿Dónde dormir?

Sercotel Hotel Urbis Centre (H*)**

Sercotel Hotel Urbis Centre (H***)
www.hotelurbiscentre.com
info@hotelurbiscentre.com
tel: 977 240 116 dirección: Plaza Corsini, 10. C.P. 43001

¿Dónde comer?

Restaurante Plaça De La Font

www.hotelpdelafont.com
hotel@hotelpdelafont.com
tel: 977 246 134
dirección: Plaza de la Font, 26. C.P. 43003

AEROPUERTO: "Reus" Tel. General Aeropuerto: 902 404 704. Tel. Atención PMR: 913 211 000.
TREN: 2 Estaciones: Camp de Tarragona (Trenes alta velocidad, a 12 km de la ciudad) y Tarragona central (Trenes de media distancia y cercanías) Tel. General de las estaciones: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: 977 229 126.
TAXI: 977 221 414 servicios desde Tarragona a cualquier punto *menos desde la estación del Ave, que el servicio debe de ser taxis autorizados allí mismo. Es conveniente reservar el eurotaxi.
BUSES URBANOS: Los buses urbanos cuentan con plataforma para el acceso de personas en silla de ruedas.



TOLEDO

Su origen se remonta al neolítico y por ella pasaron romanos, visigodos, musulmanes, judíos y cristianos. Estas Tres últimas culturas coexistieron y dejaron muestras singulares en la arquitectura y en patrimonio de la ciudad, que alcanzó su mayor esplendor en el siglo XVI, incluso después del traslado de la capitalidad a Madrid en el año 1561. Durante el S. XIX y gracias a la incorporación del ferrocarril, la ciudad experimentó un rápido crecimiento debido a la instalación del suministro de agua y de centrales de energía eléctrica sobre el río Tajo. Actualmente Toledo ha sido declarada Ciudad Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y es una de las ciudades con mayor riqueza monumental, para muchos su casco antiguo, es un monumento en sí mismo.

TOLEDO

DÍA **1**

Esta experiencia nos va a permitir conocer Toledo desde sus orígenes y comienza con la visita al **Museo de Santa Cruz** que ocupa el edificio del Antiguo Hospital del mismo nombre. Fue erigido en el S.XVI y es considerado como joya arquitectónica más temprana del renacimiento español. Posteriormente caminamos hacia la Plaza de Zocodover para coger el **Zocotren** y realizar una ruta panorámica para contemplar los lugares más importantes desde las mejores vistas. Para llegar a la Plaza de Zocodover desde el museo, cogemos la Calle Cervantes y llegamos hasta el Arco de la Sangre, allí se encuentra la estatua de D. Miguel de Cervantes, el Arco tiene escaleras, pero el itinerario alternativo accesible es por la Calle Santa Fe y luego a la izquierda por la Calle Armas.



Después de tomar algo en los alrededores, recomendamos la visita al **Alcázar de Toledo** que es imprescindible para cualquier persona que quiera conocer la ciudad. Lo tenemos a 10 minutos andando desde la Plaza de Zocodover, eso sí, a través de las Cuestas del Alcázar y de Carlos V, que como su propio nombre indican, son calles con importante pendiente.

¿Qué visitar?

Museo de Santa Cruz

www.patrimoniohistoricoclm.es/museo-de-santa-cruz
museodesantacruz@jccm.es
tel: 625 301 809
dirección: Calle Miguel de Cervantes, 3, C.P. 45001

Zocotren

www.toledo-turismo.com/turismofamiliar/os_hace/zocotren
info@toledo-turismo.com
tel: 925 254 030
dirección: Plaza de Zocodover, 15, C.P. 45001

Alcázar de Toledo

www.museo.ejercito.es
museje@et.mde.es
tel: 925 238 800
dirección: Calle Unión, s/n, C.P. 45001

TOLEDO

DÍA **2**



Mediante esta experiencia conoceremos Toledo y su Arte a través de la religión. Partimos de la **Santa Iglesia Catedral Primada** de Toledo y caminamos hasta la Plaza del Ayuntamiento, podremos ver el edificio de la Audiencia Provincial cuya hermosa portada de la entrada principal corresponde al antiguo palacio de los Peromoro y el Palacio Arzobispal.

Continuamos por la Calle del Salvador hasta la iglesia que lleva su mismo nombre, pequeña aunque sorprendente iglesia que fue una antigua mezquita. Caminamos por la Calle Santo Tomé, hasta llegar al **Museo – Parroquia de Santo Tomé**, y disfrutar del entierro del Señor de Orgaz, del Greco. Desde allí, andando por la Travesía del Tránsito, llegamos hasta el Museo del Greco y posteriormente, por la Calle de los Reyes Católicos hasta la **Sinagoga del Tránsito**, sede del **Museo Sefardí**. Continuamos por Reyes Católicos hasta la **Sinagoga de Santa María La Blanca**, pasando por la Plaza de Barrio Nuevo y posteriormente llegamos hasta el **Monasterio de San Juan de los Reyes.**

Para terminar paseamos por la Calle Pintor Matías Moreno y la Calle Colegio Doncellas hasta la Plaza de la Cruz, un poco más adelante nos encontramos con el **Museo de Los Concilios** y de la Cultura Visigoda instalado en la **Iglesia de San Román**, de estilo Mudéjar.

¿Qué visitar?

Catedral Primada

www.catedralprimada.es
info@catedralprimada.es
tel: 925 222 241
dirección: Calle Cardenal Cisneros, 1, C.P. 45002

Museo – Parroquia de Santo Tomé, el Entierro del Señor de Orgaz

www.santotome.org
santotome@santotome.org
tel: 925 256 098
dirección: Plaza del Conde, 4, C.P. 45002

Museo Sefardí – Sinagoga del Tránsito

www.mecd.gob.es/msefardi
comunicacion.msto@mecd.es
tel: 925 223 665
dirección: Calle Samuel Leví, s/n, C.P. 45002

Sinagoga de Santa María La Blanca

www.toledomonumental.com/sinagoga.html
santamarialablanca@architoledo.org
tel: 925 227 257
dirección: Calle Reyes Católicos, 4, C.P. 45002

Monasterio de San Juan de los Reyes

www.sanjuandelosreyes.org
sjdelosreyes@yahoo.es
tel: 925 223 802
dirección: Calle Reyes Católicos, 17, C.P. 45002

Museo de Los Concilios y de la Cultura Visigoda – iglesia de San Román

www.patrimoniohistoricoclm.es/museo-de-los-concilios
museodesantacruz@jccm.es
tel: 925 227 872
dirección: Plaza de San Román, s/n, C.P. 45002

¿Dónde dormir?

Hotel Beatriz Toledo

www.beatrizhoteles.com/es/beatriz-toledo.html
beatriztoledo@beatrizhoteles.com
tel: 925 269 100
dirección: Calle Concilios de Toledo, s/n, C.P. 45005

Hotel San Juan de Los Reyes

www.hotelsanjuandelosreyes.com
info@hotelsanjuandelosreyes.com
tel: 925 283 535
dirección: Calle Reyes Católicos, 5, C.P. 45002

¿Dónde comer?

Restaurante el Cuchifrito Ibérico

elcuchifrito.es
info@elcuchifrito.es
tel: 925 255 696
dirección: Calle Irlanda, 11, C.P. 45005

Viñedos Cigarral de Santa María

www.grupoadolfo.com/cigarral
vinedos@adolfo-toledo.com
tel: 925 252 694
dirección: Cerro del Emperador, s/n, C.P. 45002

AEROPUERTO: No tiene, el más cercano es del de Madrid. Tel. General: 902 404 704. Tel. de Atención a PMR: 913 211 000
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: 925 215 850.
TAXI: Radio Taxi Toledo 925 255 050 / 925 227 070. Servi Taxi Toledo 925 665 060.
BUSES URBANOS: 925 232 210.



Fotografía facilitada por el Área de Turismo del Ayuntamiento de Úbeda

ÚBEDA

Es considerada como uno de los más sensacionales conjuntos renacentistas de Europa y ha merecido lo más variados calificativos: "Úbeda asombrosa", "Úbeda reina mora", "Úbeda recatada"… Pero, sobre todo, Úbeda es una ciudad admirable, incapaz de dejar impasible al más frío y exigente de sus visitantes.

Esta ciudad jienense asentada en el tramo alto de un Guadalquivir apenas retoño, es una isla de gran riqueza histórica en medio de un mar de olivos. Su privilegiada situación ha hecho que las principales civilizaciones hayan dejado su huella en la ciudad. Su emplazamiento estratégico la ha configurado como una de las ciudades intermedias más importantes de Andalucía.

ÚBEDA
DÍA 1

Comenzaremos nuestro primer día con una ruta de interés patrimonial por la ciudad, partiendo del **Hospital de Santiago**, cogiendo la calle peatonal, nos adentraremos por la ciudad de Úbeda, atravesando su zona comercial, sus plazas y sus espectaculares monumentos religiosos y civiles la gran mayoría de ellos de estilo Renacentista, terminaremos nuestro recorrido en la Plaza 1 de Mayo donde se encuentra el edificio del antiguo Ayuntamiento. Después de la parada para comer, retomaremos el recorrido en la Oficina de turismo, Antiguas Carnicerías de la ciudad y visitaremos **El Palacio Juan Vázquez de Molina,** terminaremos la experiencia con recogimiento, ya que cercanos al palacio se encuentran **la Iglesia de San Isidoro, la de San Pablo, la Sacra Capilla del Salvador y la Basílica Menor de Santa María de los Reales Alcázares.** Todas las iglesias cuentan con acceso mediante rampa fija o portátil y la Sacra Capilla del Salvador dispone de audioguías que nos proporcionarán más información para adentrarnos aún más en esta experiencia piadosa.

¿Qué visitar?

Hospital de Santiago

turismodeubeda.com/index.php/es/informacion-turistica/museos-y-monumentos/172-hospital-de-santiago
turismo@ubeda.es
tel: 953 750 842
dirección: Avenida Cristo Rey, s/n, C.P. 23400

Palacio Juan Vázquez de Molina

turismodeubeda.com/index.php/es/informacion-turistica/museos-y-monumentos/171-palacio-vazquez-de-molina
turismo@ubeda.es
tel: 953 750 440
dirección: Plaza Vázquez de Molina, s/n, C.P. 23400

Sacra Capilla del Salvador

www.fundacionmedinaceli.org/monumentos/capilla
ubeda@tdacorporative.com
tel: 609 279 905
dirección: Plaza Vázquez de Molina, s/n, C.P. 23400

Iglesia de San Isidoro

turismodeubeda.com/index.php/es/informacion-turistica/museos-y-monumentos/183-iglesia-de-s-isidoro
turismo@ubeda.es
tel: 953 750 336
dirección: Calle Cronista Muro, s/n, C.P. 23400

Iglesia de San Pablo

turismodeubeda.com/index.php/es/informacion-turistica/museos-y-monumentos/180-iglesia-de-s-pablo
turismo@ubeda.es
tel: 953 750 637
dirección: Plaza Primero de Mayo, s/n, C.P. 23400

Basílica Menor de Santa María de los Reales Alcázares

www.santamariadeubeda.es
molinayreyesblas@gmail.com
tel: 953 756 583
dirección: Plaza Vázquez de Molina, s/n, C.P. 23400

¿Dónde dormir?

Hotel María de Molina (H*)**

mariademolina.es/es/index.php
info@mariademolina.es
tel: 953 795 356
dirección: Plaza del Ayuntamiento, s/n, C.P. 23400

Hotel Postigo (H*)**

http://hotelelpostigo.com
reservas@hotelelpostigo.com
tel: 953 750 000
dirección: Calle del Postigo, 5, C.P. 23400

¿Dónde comer?

Asador Santiago

www.asadordesantiago.com
info@asadordesantiago.com
tel: 953 750 463
dirección: Avenida Cristo Rey, 4, C.P. 23400

Café Bar Restaurante Libra

roniubeda@gmail.com
tel: 953 757 480 / 606 900 259
dirección: Plaza de Andalucía, 7, C.P. 23400

Restaurante Tapería Antique

www.restauranteantique.es
restauranteantique@gmail.com
tel: 953 757 618
dirección: Calle Real, 25, C.P. 23400

AEROPUERTO : No tiene, el más cercano es el de Granada – Jaén. Tel. General 902 404 704. Tel. Atención PMR: 913 211 000.
TREN: No tiene estación propia, la más cercana es la de Linares – Baeza. Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: 953 795 188.
TAXI: Radio Taxi Úbeda 953 792 000. Radio Taxi Ventura 953 751 490.
BUSES URBANOS: 902 195 499.



Fotografía facilitada por Agència Valenciana del Turisme

VALENCIA

La ciudad de Valentia fue fundada por los romanos en el año 138 a.C. En el año 709, fue ocupada por musulmanes quienes aportaron crecimiento cultural y económico; en 1.238 el rey cristiano Jaime I de Aragón reconquistó la ciudad y creó Los Fueros. Durante los siglos posteriores experimentó un crecimiento vertiginoso de la producción agrícola e industrial, así como comercial; durante el reinado de Alfonso el Magnánimo, se convirtió en una de las capitales más florecientes de Europa.

Actualmente Valencia destaca por ser una ciudad moderna y cosmopolita con un gran abanico de posibilidades de ocio y cultura, playas impresionantes, la fama de su huerta y su gastronomía.

VALENCIA
DÍA 1

El primer día lo dedicaremos al Casco Histórico, comenzaremos la experiencia en la Plaza de San Nicolás, donde se encuentra la **Iglesia de San Nicolás de Bari y San Pedro Mártir.** Este templo es probablemente el mejor ejemplo de convivencia entre la estructura gótica del siglo XV y la decoración barroca del siglo XVII de la ciudad de Valencia. Fue declarada en 1981 Monumento Histórico Artístico Nacional. Desde allí continuamos por Le Carrer de Les Dansses hasta la Plaza del Mercado, donde se sitúa el **Mercado Central de Valencia** importante foco económico de la ciudad tanto por la actividad de los comerciantes como por las numerosas visitas que recibe y actos que se organizan. En frente encontramos **La Lonja de la Seda** llamada tambien Lonja de los Mercaderes, obra maestra del gótico civil valenciano. Este es un buen lugar para poder degustar los productos típicos de la región en los numerosos establecimientos de que la ciudad dispone.



Por la tarde continuaremos el paseo hasta llegar hasta la céntrica Plaza del Ayuntamiento, famosa por su fuente con luces de colores y donde está la fachada principal del Ayuntamiento que cuenta con la visitada Torre del Reloj y el Balcón Principal, finalizando la tarde con una merienda en alguno de los locales de la zona.

Fotografía facilitada por Agència Valenciana del Turisme

¿Qué visitar?

Iglesia de San Nicolás

www.sannicolasvalencia.com
info@sannicolasvalencia.com
tel: 963 913 317
dirección: Calle de Caballeros, 35 bajo, C.P. 46001

Mercado Central

www.mercadocentralvalencia.es
informacion@mercadocentral-valencia.es
tel: 963 829 100
dirección: Plaça de la Ciutat de Bruges, s/n, C.P. 46001

La Lonja de la Seda

www.museosymonumentosvalencia.com
tel: 963 525 478
dirección: Plaza del Mercado, s/n, C.P. 46001

VALENCIA

DÍA 2



Fotografía facilitada por Agència Valenciana del Turisme

Con esta experiencia lo que queremos es conocer más en profundidad el arte y la cultura Valencianas. Proponemos por un lado la visita al **Museo Lladró**, que refleja las inquietudes y pasión con la que los hermanos Juan, José y Vicente Lladró entendieron la antigua tradición de la porcelana y que han convertido en una de las marcas españolas más renombradas a nivel mundial.

Por la tarde, cogeremos el transporte público para visitar el **Museo Fallero**, allí podremos conocer los detalles más destacables de Las Fallas, originales fiestas en honor a San José que oficialmente comienzan el último domingo de febrero. Las fiestas de arraigada tradición, llenan la ciudad de hogueras. El museo exponen los Ninots indultados cada año por vocación popular.

Al final del día, después de un paseo de 30 minutos llegaremos al **Teatro Principal**, donde se organizan periódicamente obras accesibles para personas con discapacidad sensorial a través del subtitulado, la audiodescripción y los sistemas de bucle de inducción magnética, así como la lengua de signos de forma puntual.

¿Qué visitar?

Museo Lladró

www.lladro.com
tiendamuseo@es.lladro.com
tel: 963 860 421
dirección: Ctra. de Alboraya, C.P. 46016

Museo Fallero

www.fallas.com
tel: 963 525 478
dirección: Plaza de Monteolivete, 4, C.P. 46006

Teatro Principal

teatres.gva.es/ficha-sala/sala_1/
tel: 963 539 260



VALENCIA

DÍA 3

El último día de nuestra experiencia lo dedicaremos a la familia, tenemos un gran número de oferta, en esta ocasión nos decantaremos por el complejo lúdico-educativo-tecnológico de la ciudad de Valencia, compuesto por el L'Umbracle, columna vertebral de la Ciudad de Las Artes y Las Ciencias que conduce hasta un mirador con zona expositiva desde donde poder contemplar la globalidad de las construcciones.

Discurre por el Paseo del Arte, en el que podemos encontrar numerosas esculturas contemporáneas, a través de un jardín al aire libre donde podemos aprender de astronomía. Posteriormente podemos visitar el Oceanografic, el mayor acuario de Europa y el Museo de Las Ciencias Príncipe Felipe, repleto de exposiciones interactivas y animaciones científicas para conocer las nuevas tecnologías y los avances de la ciencia. Pasaremos todo el día en el recinto y podremos hacer varias paradas de descanso en sus restaurantes y cafeterías; las actividades para niños son múltiples, por lo que recomendamos visitar la web y hacer una selección de acuerdo a las preferencias de cada uno.

¿Qué visitar?

L'Umbracle – Oceanografic - Museo de Las Ciencias. Ciudad de las Artes y las Ciencias

www.cac.es
tel: 961 974 686
dirección: Avenida del Professor López Piñero, 7, C.P. 46013

¿Dónde dormir?

Hotel Dimar (H**)**

www.hotel-dimar.com
reservas@hotel-dimar.com
tel: 963 951 030
dirección: Calle Gran Vía Marqués de Turia, 80, C.P. 46005

Hotel Petit Palace Germanias (H*)**

www.petitpalace.com/hotel-germanias-en-valencia/
reservas@petitpalace.com
tel: 640 011 936
dirección: Calle Sueca, 14, C.P. 46006

Hotel Ilunion Valencia

www.ilunionvalencia.com
reservasvalencia@ilunionhotels.com
tel: 963 997 400
dirección: Calle Valle de Ayora, 1, C.P. 46015

¿Dónde comer?

Restaurante Submarino L'oceanogràfic

www.oceanografic.org/restaurante-submarino/
rsubmarino@oceanografic.org
tel: 961 975 565
dirección: d'Eduardo Primo Yúfera, 1B, C.P. 46013

AEROPUERTO: Valencia. Tel. General: 902 404 704. Tel. de Atención a PMR: 913 211 000.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Estación DIALOGA.
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 963 466 266. No tiene servicio para PMR. Sí disponen de ese servicio algunas compañías de autobuses, consultar según el trayecto.
TAXI: Radiotaxi Valencia 963 703 333 o info@radiotaxivalencia.es
METRO: no toda la red es accesible pero hay información completa en www.metrovalencia.es
Tel. Información: 900 461 046.



VILLAJOYOSA / LA VILA JOIOSA

Villajoyosa se localiza en el sur de la comarca de la Marina Baixa, en lo que hoy es la provincia de Alicante. Tuvo sus primeros pobladores en la Edad de Bronce, posteriormente fue la ciudad romana de Alone o "Alonis". Su fundación como ciudad cristiana, con el nombre de La Vila Joiosa (que en valenciano significa Villa Alegre), se produjo en 1.300, con una finalidad estratégica, la de controlar el litoral de los ataques marítimos musulmanes.

Durante el siglo XVI, tuvo un papel importante en la defensa de la costa alicantina; el fin de los ataques corsarios, a finales del siglo XVII, permitió un relajamiento defensivo y un crecimiento urbano fuera de las murallas y en 1.911 obtuvo el título de ciudad.

VILLAJOYOSA

DÍA **1**

Comenzamos el recorrido desde la Oficina de Turismo, situada en la Calle Colón. Ésta céntrica calle que alberga edificios de varios estilos arquitectónicos dispone además de comercios y multitud de cafeterías y bares. Paseamos hasta el **Vilamuseu**, edificio de reciente construcción que surge como nuevo motor cultural y económico de la ciudad y que se plantea como centro de interpretación que nos permitirá, junto con la **Casa Museo La Barbera dels Aragonés** conocer la historia de La Vila desde sus orígenes hasta nuestro tiempo. La Barbera está situada a unos 300 metros de Vilamuseu, por la Carrer el Barranquet.



La Barbera es una casa de campo del S.XVII convertida en un palacete romántico con mobiliario y ajuar domésticos del S.XIX y de diferentes estilos (isabelino, alfonsino, art decó, etc.), donde poder apreciar cómo se vivía hace doscientos años, con indumentaria, utensilios de cocina y otros muchos objetos cotidianos que han caído en desuso, como las lámparas de aceite.

Por la tarde visitaremos el **Museo del Chocolate Valor**, para cumplimentar nuestra experiencia con las exquisiteces del chocolate y además podremos participar en el proceso de fabricación.

¿Qué visitar?

Vilamuseu

www.vilamuseu.es
vilamuseu@villajoyosa.com
tel: 966 508 355
dirección: Calle Colón, 57, C.P. 03570

Casa Museo La Barbera del Aragonés

www.villajoyosa.com/sites/fincala-barbera/informacion.php
visitas@villajoyosa.com
tel: 966 508 355
dirección: Calle Huit de Maig, s/n, C.P. 03570

Museo Valenciano de Chocolate Valor

www.valor.es
museo@valor.es
tel: 966 810 451
dirección: Avinguda Pianista Gonzalo Soriano, 13, C.P. 03570

¿Dónde dormir?

Hotel Allon Mediterrania (H**)**

www.hotelallon.es
info@hotelallon.es
tel: 965 890 209
dirección: Avenida del Puerto, 4, C.P. 03570

¿Dónde comer?

Restaurante L´Escenari Tavern

www.lescenaritavern.com
tel: 966 851 144
dirección: Avenida Jose María Esquerdo Zaragoza, 29, C.P. 03570

AEROPUERTO: "Alicante-Elche". Tel. General Aeropuerto: 902 404 704 – 913 211 000. Tel. Atención PMR: 913 211 000 - 902 404 704.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Tranvía TRAM de Alicante: 900 720 472 (Gratuito) o www.tramalicante.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 966 830 014. Servicio a PMR, grupo ALSA. Tel: 902 422 242, reservar con al menos 48 h. de antelación.
TAXI: 965 844 040. Es recomendable reservar el servicio de taxi adaptado con antelación.
BUSES URBANOS: Llorente bus. Grupo Avanza. La mayoría de los bus urbanos son microbuses y están provistos de rampa. Más información en 965 854 322 o llorentebus.benidorm@grupoavanza.com



Fotografía facilitada por Turismo de Zaragoza. Autor Pedro Etura 2016

ZARAGOZA

Zaragoza ofrece a sus visitantes un rico patrimonio histórico-artístico. Hallazgos nos hablan de un primer asentamiento Ibérico, posteriormente, en el año 24 a.C. existen muestras de pobladores romanos, a los que debe el trazado urbanístico de su casco antiguo; en el S. VIII se convirtió en un importante centro musulmán. En el S. XII Alfonso I el Batallador la conquistó y la convirtió en la capital del reino de Aragón. Judíos y cristianos también han dejado huella de su paso por la capital, haciéndola merecedora del título de Ciudad de las Cuatro Culturas.

Actualmente Zaragoza abre las puertas como una ciudad moderna con mucho que contar y cómoda bañada por el Ebro y sus afluentes.

ZARAGOZA

DÍA **1**

Esta experiencia podríamos denominarla Zaragoza "la ciudad el agua". Comienza con la visita al Parque del Agua Luis Buñuel, situado a tan solo 8 minutos andando de la estación de tren "Delicias". Es un gran parque urbano de más de 120 H. ubicado junto al recinto construido para la Expo de 2008 de Zaragoza.

Tiene un acceso gratuito y se pueden disfrutar de multitud de actividades; zonas de ocio como el parque multiaventura, la hípica, la zona de golf, las playas... y una gran diversidad de fauna y flora junto al río Ebro.



Fotografía facilitada por Turismo de Zaragoza. Autor Pedro Etura 2016

Por la tarde podríamos terminar con una visita al **Acuario de Zaragoza**, el mayor de Europa y uno de los mayores del mundo, sus distintas salas están comunicadas con ascensor, cuenta con visitas guiadas adaptadas y préstamo de silla de ruedas.

Para los más pequeños hay talleres educativos, que por ejemplo les acercan a las especies exóticas, les ayudan a conocer los reptiles o a los tiburones; estos talleres se pueden combinar con visitas guiadas o paseos en tren, toda una aventura.

¿Qué visitar?

Acuario de Zaragoza

www.acuariodezaragoza.com
reservas@acuariodezaragoza.com
tel: 976 076 606
dirección: Avenida José Atarés, s/n,
Recinto de la Expo, C.P. 50018

ZARAGOZA

DÍA **2**



Fotografía facilitada por Turismo de Zaragoza. Autor Pedro Etura 2016

Partimos de la Oficina Municipal de Información Turística el "Torreón de la Zuda" que tiene dos entradas, una adaptada para personas en silla de ruedas; también dispone de bucle magnético para personas con discapacidad auditiva y folleto en braille para personas con discapacidad visual (Información facilitada por Disminuidos Físicos de Aragón).

Continuamos por la Avenida de César Augusto para contemplar la estatua que lleva su nombre y los restos de la Muralla de Caesaraugusta, bordeamos la muralla para ver la Fuente de La Hispanidad y la Iglesia de San Juan de los Panetes de estilo barroco, situadas ambas en la parte Norte de la Plaza del Pilar y visitamos la "**Basílica del Pilar"**, que dispone de audioguías y visitas guiadas adaptadas que hay que solicitar previamente a través de la Oficina de Turismo.

Por la tarde llegamos al edificio del ayuntamiento y continuamos hasta la Plaza de la Seo donde se encuentra la Catedral del Salvador de Zaragoza o La Seo, como la denominan allí. Si continuamos por la calle Don Jaime I y giramos por la calle Santiago, pasamos por el Palacio de Montemuzo y giramos a la izquierda por la calle Francisco Bayeu, giramos a la derecha por la calle Espoz y Mina y posteriormente a la izquierda por la calle Alfonso I hasta la calle Torre Nueva, giramos a la derecha y llegamos a la Plaza de San Felipe donde visitaremos el **Museo Pablo Gargallo**; que dispone de diversos dispositivos para tener toda una experiencia sensorial.



Fotografía facilitada por Turismo de Zaragoza

¿Qué visitar?

Catedral Basílica de Nuestra Señora del Pilar

www.basilicadelpilar.es
basilicadelpilar@gmail.com
tel: 976 397 497
dirección: Plaza del Pilar, 16, C.P. 50003

Catedral del Salvador – La Seo

www.zaragoza.es/ciudad/turismo/es/que-visitar/detalle_Monumento?id=0
cabildo@cabildodezaragoza.org
tel: 976 291 231
dirección: Plaza de la Seo,2, C.P. 50001

Museo Pablo Gargallo

www.zaragoza.es/ciudad/museos/es/gargallo
museogargallo@zaragoza.es
tel: 976 724 922
dirección: Plaza. de San Felipe, 3, C.P. 50003

¿Dónde dormir?

Hotel Eurostars Boston (H**)**
(antiguo Hotel Boston)

www.eurostarsboston.com
reservas@eurostarsboston.com
tel: 976 599 192
dirección: Avenida de las Torres, 28, C.P. 50008

Hotel Ilunion Romareda (H**)**

www.ilunionromareda.com
reservasromareda@ilunionhotels.com
tel: 976 351 100
dirección: Calle Asín y Palacios, 11, C.P. 50009

¿Dónde comer?

Restaurantes Amaranto (Hotel Eurostars Boston)

www.eurostarsboston.com
reservas@eurostarsboston.com
tel: 976 599 192
dirección: Avenida de las Torres, 28, C.P. 50008

AEROPUERTO: Tel. General Aeropuerto: 976 712 300. Tel. Atención PMR: 913 211 000 - 902 404 704.
TREN: Tel. General Estación: 902 432 343. Servicio ATENDO: 902 240 505. Servicio DIALOGA: https://www.telesor.es
ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Tel. General Estación: 976 700 599. No tiene servicio para PMR. Sí disponen de ese servicio algunas compañías de autobuses, consultar según el trayecto.
TAXI: Empresas de Taxis, 24H: 976 424 242 - 616 680 561 - 976 757 575.
BUSES URBANOS: La mayoría de los buses urbanos son de plataforma o piso bajo.
TRANVÍA: Telf. 902 205 010 http://www.tranviasdezaragoza.es

Notas de viaje:

Notas de viaje:

Notas de viaje:

GUÍA
DE ESCAPADAS URBANAS ACCESIBLES
en ciudades españolas



36
Experiencias urbanas en

Albacete
Alcalá de Henares
Alicante
Ávila
Baeza
Barcelona
Benidorm
Bilbao
Burgos
Cáceres
Castellón
Ceuta
Córdoba
Cuenca
Gijón
Ibiza
La Coruña
La Laguna
León
Lugo
Madrid
Málaga
Merida
Pamplona
Salamanca
San Sebastián
Santander
Santiago
Segovia
Sevilla
Tarragona
Toledo
Úbeda
Valencia
Villajoyosa
Zaragoza

predif

Avd. Doctor García Tapia, 129
Local 5. 28030 Madrid.
Tlf. 91 371 52 94 www.predif.org
Fax. 91 159 34 16 info@predif.org

Fundación Vodafone España

Fundación ONCE